



甜的咸的

你更喜欢哪个味道？

我们的节日·清明

阅读提示

软软糯糯的面团混合着艾草的清香，承载着春天的蓬勃生机，在丽水，各个县(市、区)的清明粿有相同之处也有不一样的美味。

□ 记者 陈春

本报讯 年年艾叶绿，岁岁粿泛香。清明节快到了，传统美食——清明粿陆续出现在了丽水人的餐桌上。软软糯糯的面团混合着艾草的清香，承载着春天的蓬勃生机，在丽水，各个县(市、区)的清明粿有相同之处也有不一样的美味。

今天上午，记者来到市区府前菜市场看到，粮制品摊位上，青绿色的清明粿特别显眼。“咸味、甜味的都是 15 元一斤，松花馅的要贵一点，30 元一斤。”13 号摊位的经营户项雪芬热情地向记者推介各种口味的清明粿。

“都是自己做的，地道的农家风味。”项雪芬告诉记者，她已经在这里做了 10 多年的生意，每年清明前后都有很多老主顾来买清明粿。“最好的时候，一天能卖三四百斤。”

丽水人为何爱吃清明粿？“清明节前后吃清明粿是传统。”市民蓝师傅说，一家人围坐着做清明粿的情景，是再寻常不过了。

张女士同样也是清明粿的忠实粉丝，“拿来蒸绵软可口，如果是油煎，松脆喷香，我喜欢吃雪菜笋干馅的，搭配着一碗五谷杂粮粥，肚子吃得饱饱，心也装得满满。”

除了到市场上买，不少市民更喜欢自己动手来做清明粿。家住莲都区碧湖镇白口村的危阿姨每年都要制作松花馅的清明粿。

从松树上采集松花球，平铺、晾晒，让花粉自然落下。再经过竹筛、纱布过滤就可以得到可供食用的纯净花粉。“松花粉制作不易，现在可以卖到 70 元一斤。”危阿姨说。

大锅煮水，加入少许冰糖和蜂蜜，煮沸后混合干燥的松花粉进行揉搓，将揉成团的松花粉隔水煮熟，晾在通风处降温，松花馅儿才算是制作完成。

清明粿的外皮青翠有韧劲，制作工艺也颇为繁琐。在莲都，清明粿叫“蓬点心”，这个“蓬”指的是用于制作外皮的艾草或鼠麴草。草长莺飞的时节，采集好青蓬，择摘洗净，在沸水中煮熟煮烂。再将与碾磨细致的米粉混合揉搓均匀、擀平，一大张清明粿的外皮诞



生了。危阿姨介绍说，制作外皮的面团比例搭配很关键，粳米和糯米的比例差不多是四六开，具体比例可微调，推荐多放糯米，保持粘性，粳米过多容易过硬。

最后包上馅料用柴火旺的大灶蒸熟，香甜的松花馅清明粿就出炉了。

■延伸阅读：

在丽水，各个县(市、区)的清明粿有相同之处也有不一样的美味：

莲都：蓬点心，用点心叶，做成月牙状，有许多漂亮的褶子，以“松花”馅最为著名，另外，甜的还有芝麻、豆沙馅，另外还有一种特别的叫甜肉馅(肉加红糖)，咸的基本也就是常规的肉和豆腐、笋这些馅料，也有些人家会放虾皮。

龙泉：龙泉话叫“恰秋够”，有甜的和咸的两种，甜的是以豆末为主，咸的就多样了，但有一样少不了的东西就是笋。如果自己家做的话，想吃什么味就可以放什么馅儿。而且，龙泉人吃清明粿，特别喜欢煎着吃，这可能是和丽水其他地方不一样的。

青田：青田人叫“清明馍糰”，蒸的时候垫上柚子叶或者粽叶，甜的味道有白糖豆粉，咸的馅料以肉、豆腐、笋、墨鱼干为主。青田县城东南方向的乡镇基本做团子形为主，除了用棉菜的绿色，也有些人家会做白色纯米粉的

和淡咖啡色山粉的，青田县城西北方向的乡镇会做和丽水一样的饺子形。

云和：云和方言管清明粿叫“蓬饨(yè)”，甜的有芝麻、豆沙馅，咸的有笋、豆腐、肉等馅。做成圆团的团子形，底下垫着山茶花叶子，有些人也使用柚子或者粽子叶。

庆元：庆元的清明粿是一种饭团，里面加了笋、梅干菜、肉丝、香菇、生姜、香葱，然后捏成一个球形。另外，庆元人当中还有很大一部分人是做有新安江风味的清明粿，做成月饼状和月牙状。

缙云：有一种是做成肉包子样子，一般是做成咸的，馅以豆腐、笋、一点点肉为主，另外一种是做成椭圆形，这种一般是用豆沙馅做成甜的。蒸的时候垫一种从山上摘来的叶子，味道还有点甜甜的。

遂昌：遂昌就叫清明粿，甜的有豆沙馅，咸的有笋、肉、豆腐、雪菜等馅，团子形，甜的也是团子形，但是会有麻花瓣形的，清明粿做得会比较大个，皮薄馅多。

松阳：松阳管清明粿叫“青粿”，样子有团子形和椭圆形的，没有花样，就纯手工捏，咸馅是笋、咸肉、豆腐、粉丝，甜的是豆沙、芝麻馅的。

景宁：景宁部分乡镇和云和的清明粿差不多，也有些乡镇做得相对更大和更随性，不限定团子形，有些还有椭圆形等。有的人用柚子的叶，有的人用山茶花的叶。馅的话有很多，咸的有笋、菜干等，甜的有豆沙。

昨天市政府发布通告

未来 20 多天 林区禁止一切生产性和非生产性野外用火

□ 记者 廖王晶

本报讯 昨天，市政府发布通告，3 月 25 日至 4 月 15 日为全市森林禁火期，林区内严禁一切生产性和非生产性野外用火。

为有效预防森林火灾的发生，切实保护森林资源和人民生命财产安全，维护社会稳定，全力护航诗画浙江大花园最美核心区建设，根据国务院《森林防火条例》和《浙江省森林消防条例》规定，丽水市人民政府决定：2020 年 3 月 25 日至 4 月 15 日为全市森林禁火期，林区内严禁一切生产性和非生产性野

外用火。

根据气象部门预报，近期全市持续晴热少雨天气，有效降水偏少，森林火险等级较高。当前又是春耕农业生产的重要时节，各地因烧荒烧灰等农事用火引发的森林火灾火情高发。

记者了解到，市森防指办公室组织相关部门综合会商研判，结合清明节前气象条件、林区物候及近期火灾火情，已经于 3 月 19 日发布了森林火险预警。

通告要求，在森林禁火期内，凡进入林区人员必须严格执行以下七项规定：一是严禁

携带易燃易爆物品进入林区；二是严禁野炊、玩火、燃放孔明灯；三是严禁上坟烧香、点烛、烧纸钱和燃放烟花爆竹；四是严禁吸烟、乱丢烟蒂和火柴梗；五是严禁烧山狩猎、烧野蜂窝；六是严禁炼山、烧田坎草、烧草灰；七是严禁其他容易引起森林火灾的用火行为。

记者了解到，凡违反本通告规定的，将依照《森林防火条例》等有关规定处罚；造成森林火灾，构成犯罪的，依法追究刑事责任；各级机关、企事业单位和社会团体工作人员特别是领导干部有违反本禁火通告者，将按有关规定从严追究相关责任。森林火警报警电话：12119。