



新的一年,“谁”能给我们“快乐”?

核心观点

想着多予,多给他人以帮助,就有希望经常去做。当别人在你的帮助下越来越好时,你内心会获得巨大的满足,这就是快乐。

□ 本报评论员 洪盛勇

新的一年,各种祝福是少不了的,比如祝您新年快乐。

对人来说,快乐真的很重要。没有快乐,身体会失去精神营养,容易生出各种各样的毛病。没有快乐,人生会像漫漫长夜,变得无比枯燥与难熬。那么,新的一年,“谁”会给我们快乐?

要想着多予,它能给我们快乐。想着多给他人以帮助,就有希望经常去做。人的心理很奇怪,当别人在你的帮助下越来越好时,你内心会获得巨大的满足,这就是快乐。

但也有人不想多予。比如在工作上,总是不愿意用力,磨洋工混日子,最终,当然也就体会不到为他人付出换来的快乐。

龙泉市八都镇溪坪村村头的何春生就很快乐。据本报微信公众号报道,何春生是一位瘫痪了30多年的残疾人,本来应该很痛苦才是,8年前的一天,本村的留守儿童王荣在他家窗外玩,本来最需要别人帮助的何春生却突然有了帮助别人的心思。后来,王荣开始在何家学习;再后来,每到周末,越来越多的孩子聚集到何春生家里写作业。听写、背诵、解答疑问、检查作业

……现在,何春生成为了50多个孩子的“老师”,这些孩子很懂事,日子一长,还反过来帮助这位伯伯。但何春生说“我不要回报”,他说从孩子们身上找到了自己的价值,这让他特别开心。确实,帮助别人快乐自己,此言不假。

要想着少取,它也能给我们快乐。人都是有欲望的,适当的欲望是好的,但要想着少取,也就是不奢求,如此才不会把自己逼入尴尬境地,让自己保持快乐。

但要想少取也不容易。我们习惯于产生索取的念头。看别人有钱,自己想要;看别人升职,自己想要;看别人事业有成,自己也想要。问题是,想是想,不一定都能心想事成呀!这就给自己找了别扭,诸多的不痛快。一句“我不要回报”,何春生偏偏就得到了回报——快乐!

近日,腾讯理财通发布的《90后理财与消费报告》显示,98.4%的90后认为生活有压力。从压力来源来看,90后最普遍的压力来源是买房和买车,高达65.2%。其次是日常开销,有55%。很明显,这样的不快乐是因为想过上好日子但钱袋子太瘪。想过上好日子当然好,但也得量力而行,既然钱袋子太瘪,为什么不能让自己的想法切合实际一点?退一步海阔天空嘛!

希望新的一年,您能天天快乐!



一言一语

品味“年”的意蕴

核心观点

过年最深情的呼唤是团圆,最浓郁的年味也是团圆。有年,就有中国人的团圆,就有中国人的快乐。

□ 市直 一言

年的脚步,悄然而至;年的味道,日渐浓烈。这时候,家家户户都在准备着年货,热气腾腾、红红火火。

对中国人来说,备年货可以说是过年不可或缺的传统项目。过去,年画、糖果与新衣,置办各种过年之物,谓之忙年。有位朋友曾回忆自己多年前办年货的难忘经历:一年春节前夕,他为了买到猪头肉,半夜去排队,没穿棉鞋的双脚被冻得失去了知觉。好不容易轮到了自己,却被告知已经卖完,整个人“心情低落至极点”。如今,年货消费已不再是模仿式、排浪式的消费,买年货也早已从凭票排队变成一键下单、送货到家。年货的内涵与外延,随着社会变迁而变化,不变的是,年货仍承载着人们对幸福生活的殷殷期盼。

时间是最忠实的记录者。时光流转中,年货标志着社会的变迁,刻印着时代的轨迹。改革开放40多年来,我们国家经历了从富起来到强起来的跨越式发展,各方面的变化可谓天翻地覆,举世瞩目。老百姓实现了从“食不果腹”到“食不厌精”的大跨越:餐桌上,鸡鸭鱼肉家常菜,吃香喝辣寻常事。“如今天天像过年”,这句出自老百姓的朴素话语,是对眼下他们生活现状最真实的描述。

过年最深情的呼唤是团圆,最浓郁的年味也是团圆。有年,就有中国人的团圆,就有中国人的快乐。这是对“有家,才有节”最好的阐释,是对互相体贴、互相照应暖流最好的传递,是对中华民族独特“个性”最好的认知。不管是天南还是地北,那倒挂的“福”字,那红红的灯笼,那一声声“新年好”,总是会在中华儿女内心深处激起一片涟漪。在人类历史上,很少有哪个民族能像我们这样。有学者说:“脱离了传统,不管民族气质还是文明,都不可能存在。”民族既是一个血脉共同体,也是一个记忆共同体。包括注重亲情在内的传统文化是中华文明的根与魂,是中国所以为中国、中国人所以为中国人的独特标识。而亲情的陪伴与坚守,就是战胜困难、拥抱未来最大的能量;家人的理解与支持,就是尽职尽责、不断前行的最大动能。

“千门万户曈曈日,总把新桃换旧符。”打开心灵,体悟“年”的文化、品味“年”的意蕴、珍视团圆的价值,用心用情为传统文化找到适应时代的“语态”,我们的年俗便会一直赓续传承下去,我们的年味也将与时俱进、历久弥新。

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。

投稿邮箱:
C215166609
@163.com

学习乡贤精神 推动绿色发展

核心观点

新时代的乡贤,为了振兴乡村,慷慨解囊,奉献聪明才智,其支撑的力量,就在于忧国忧民的奉献精神。



□ 莲都 吴昭立

近些日子,在晚报上看到乡贤先进事迹的报道,被乡贤奉献社会的精神深深地感动了。

我市的乡贤来自各行各业,他们中,有的怀着一片赤诚之心,支持当地社会事业发展,造福桑梓;有的致力于传承乡村文化,传播文明风尚;有的扎根基层,实实在在地为百姓办好事做善事;有的传播生态理念,守护绿水青山。他们是新时代的乡贤,是共同富裕的带头人,是美丽乡村的建设者,是文明乡风的推动者。他们的奉献精神值得大书特书,值得颂扬与学习。

笔者在《丽水日报》上看了乡贤榜,感到乡贤“八仙过海各显神通”。有的乡贤从国外回到家乡捐巨款兴办教育事业,有的乡贤从繁华的大都市走到穷乡僻壤,带领乡人改变了空心村的落后面貌,其功德可谓大矣!

古语说,“贤者不悲其身之死,而忧其国之衰”。但凡贤者都是忧国忧民之人,他们为了国家的兴盛,甚至不惜献出生命。我市新时代的乡贤,为了振兴乡村,慷慨解囊,奉献聪明才智,无私带领乡村百姓创业,起着先锋带头作用,其支撑的力量,就在于忧国忧民的奉献精神。没有这种动力和奉献精神,他们能离开繁华的都市,走进乡村,为百姓献力献才吗?

愿我市学习乡贤、争当乡贤的氛围越来越浓,从而促进乡村振兴,推动绿色发展。