



打麻糍

2020 年的第一天，学校和少年宫一起联合举办了“农耕文化我传承”亲子体验营活动。我对这次活动特别期待，因为听说活动中有我非常喜欢的打麻糍活动。

打麻糍活动开始了。一位叔叔告诉我们，打麻糍一定要把工具举高，有节奏地用力往下锤，还得两个人合作，一个人锤，一个人翻糯米，才能打出好吃的麻糍。爸爸妈妈们听了叔叔的话，慢慢地掌握了技巧，我也跟妈妈一起体验了一把打麻糍的乐趣！

麻糍做好了，我迫不及待地夹了一个放进嘴里，又香又糯，真好吃啊！

小记者 包鑫朋

打黄粿

1 月 1 日，第十届“农耕文化我传承”亲子体验营顺利开营了。

整个活动中，让我印象最深刻的就是打黄粿了。一开始，我和同学们都不遗余力地打着，没过一会就打不动了。就在这时，不知谁喊起了“加油！加油！”大家也很有默契，异口同声地开始背我们班的学号表，越背越大声，越背打黄粿打得越起劲。

在同学们的轮番轰炸下，米团终于投降了。我们把打好的米团从石臼中取出来，放到了铁盆里。家长们围在铁盆周围，开始用手将米团搓成米粿的形状。

经过一番手忙脚乱的战斗后，米粿终于制作完成了。品尝着大家第一次团结合作的劳动成果，人人脸上都乐开了花。

小记者 徐欣雨

“樵夫担柴”体验心得

2020 年的第一天，在遂昌好川村，迎来了第十届“农耕文化我传承”亲子活动。

在一系列的闯关活动中，我负责的是樵夫担柴。樵夫要担着 20 斤的柴进行 50 米接力赛，当前面的人拍了我的手后，我就要立即挑上柴快速前进。起初我觉得挑不动，肩膀压下来走不快，感觉担子很不稳，随时可能前倾后仰。我就前后慢慢调整到平衡状态，最后，我用毅力战胜了自己到达了终点。

这次闯关我们班还获得了二等奖哦！不过我不想再当“樵夫”了，太辛苦了！我要努力学习，用知识改变命运！

小记者 黄柏涛

卤水点豆腐

元旦这天，在好川“农耕文化我传承”体验活动中，我终于明白了“卤水点豆腐，一物降一物”的意思了。

首先是磨豆，把浸泡好的黄豆放在石磨上磨成豆渣，这可是个力气活，我和妈妈两人用了好大的力气才转了几圈，然后将豆渣放到锅里煮开后过滤成豆浆。讲解员说：此时豆浆里的蛋白物还是一种游离状态，是不会凝固的，这个时候就需要用卤水把豆浆里的蛋白物凝固起来。加了卤水后的豆浆会变成豆腐花，然后把豆腐花放在定型的容器里，把水分压出来就成了豆腐。

课堂外的知识是书本上读不到的，要靠实践去体验感悟才能获得，今后要多参加社会实践活动，在活动中不断增长见识，做一名阳光好少年。

小记者 黄品然

遂昌育才小学 304 班小记者来稿选登

“农耕文化我传承”亲子体验活动

“快跑啊，快跑啊。”我们焦急地等待着最后一名接力队员。最后一关是寻宝换物，我们开始拼图，同学们围成一圈，有的快速地移动拼图，有的紧张思考，争分夺秒地完成了闯关拼图，开始了寻宝之旅……

这次的寻宝是要找几张有字的小纸条，拿去换农具。可是，大部分都是空白的。“啊！我找到了！是一个小铁锹。”经过细心地寻找，我们组共找到了五张有字的小纸条。换了农具，我们便开始种菜了。瞧，那嫩绿的小菜苗就被种到了泥土里。种完了小菜苗，所有队员的眼里都充满了喜和乐。

这次农耕活动虽然很累，但是我们全体队员都收获满满。农耕时代，人多力量大。团队合作精神很重要。农耕让我们懂得珍惜，农耕我们传承。

小记者 王施琪

调皮的气球

2020 年的元旦，我们来到了三仁参加农耕体验活动。活动内容可丰富了，我了解了织畚族彩带、学做了豆腐、体验了打麻糍和黄粿，可我觉得最有意思的还是下午的互动游戏环节。

游戏环节每个人都有任务，我和鑫朋、欣雨是“击鼓而庆”。游戏开始了，我和鑫朋背靠背用屁股夹着打足气的气球艰难地向前走，好不容易走到桥对面了，接下来的问题是我们怎样才能挤破气球。我俩竭尽全力地挤啊挤，汗都出来了，还没听见爆破声。鑫朋往中间一看，咦，气球已经悄无声息地破了掉在地上了！欣雨看见了连忙转了十圈跑去敲响了锣！

比赛结束了，这次活动让我明白了：要多角度想问题，因为气球破裂可不一定都有爆破声哦！

小记者 郑可畅

农耕活动我传承

今天，老师带着我们参加“农耕文化我传承”的亲子活动。

活动可丰富了，有打麻糍、磨豆腐、做渔樵耕读游戏……在这次活动中，让我印象最深的是游戏闯关完成锄地种菜的任务。当我们经过层层关卡到寻宝换物的时候，我心里很着急，担心自己的伙伴们不能及时找到换物卡。“找到了！”语菲兴奋地跑到老师那里将换物卡给老师，我们领来了锄头、小青菜等农具准备种菜。只见几位爸爸熟练地拿起锄头松土，然后挖了一排排整齐的土坑，几位妈妈也熟练地将小青菜放进土坑，把青菜的根部埋进土里。不一会儿，我们的小青菜就种好了，看着自己种的小青菜，心里想着不用多久肯定就能大丰收。

这次活动不仅让我学到了很多农耕知识，也感受到了劳动带来的乐趣！

小记者 陈禔逸

一次有趣的农耕活动

元旦这天，盼望已久的“农耕文化我传承”亲子体验活动在遂昌三仁的好川村举行！

活动丰富多彩，有打麻糍、做黄粿、游戏、磨豆腐、知识竞赛和闯关等。我最喜欢富有挑战性的闯关游戏。闯关分为六关，我被分到第四关，这关只有我一个人，要求是通过手忙脚乱的道具翻山越岭爬山。经过四关的考验，同学们飞快地跑来跟我击掌。我迅速转过身，趴在垫子上。我手按在手印上，脚踩在脚印上，既要看好下一个手印在什么地方，又要保证脚不能踩错脚印，还要捡旁边的小球。不一会儿，我顺利地过关了。接下来的几关，同学们也很快地完成了。最后，我们班获得第二名！

在这次活动中，我对一无所知的农耕文化有了深刻的认识，期待下一次有趣的农耕活动。

小记者 叶子一



农耕文化我传承

今年元旦，学校组织了“农耕文化我传承”亲子活动。

新年新气象，大家的心情和今天的天气一样晴朗。打麻糍喽！打黄粿喽！我们体验着各种城里没有的农村生活，个个收获不少。

在寻宝活动中，纸条上写农具名称的，可去兑换相应的农具，然后就可以领菜苗种菜了。我和思琪、妙涵任务非常重，在很大一块茶叶地里寻宝。茂盛的叶子增加了寻宝的难度，但背后的呐喊声给我们带来了力量。终于，我们寻到了两个宝，里面都有农具！我们第一时间跑去换取了菜苗和农具，个个弯着腰种起了菜，人多力量大，不一会儿功夫，我们就完成任务了！

接下来，我们将等待菜园的丰收！

小记者 王语菲

农耕文化我传承——寻宝

“快来啊，快来啊！”元旦的下午，农耕文化我传承——寻宝活动正式开启。我和王语菲、王施旗在焦急地等着班里的同学来拼图，这样我们就可以去寻宝了。终于来了，我和同学们费了九牛二虎之力才把拼图拼好。

拼好后我拉上王语菲和王施旗就往田里跑，我们拼命地找纸条，可是要么纸条上是空的，要么就找不到纸条，最终经过努力我们找到了 5 张纸条。

你们可别小瞧这纸条，它的用处可大了，我们种菜就是用这些纸条上的工具种的，有了这 5 张纸条，我们种菜的时候就轻松多了。

寻宝游戏太好玩了，这真是让人难忘的一次活动！

小记者 钟妙菡

农耕文化我传承

2020 年的第一天，在有 4000 多年历史的文化古村三仁好川村，我们开始了第十届“农耕文化我传承”亲子体验活动。

在中国农耕社会中，比较重要的工作是渔民、樵夫和书生。而我负责的是“渔夫垂钓”，当前面的人拍了我的手之后，工作人员就给我一块小饼干。我把它放在我的头上，随即用自己的脸部力量，把小饼干成功地吃到了口中。最后进行钓鱼，两个人要求要钓到五条鱼，可我们却只钓到了四条鱼。

这次的活动让我收获满满，真是不虚此行呀！

小记者 黄欣宇

打麻糍

2020 年元旦的这天，老师带着我们一起来到好川村参加青少年宫主办的第十届“农耕文化我传承”亲子活动。

这次活动让我印象最深的就是打麻糍了。好川村的叔叔阿姨一早就帮我们吧糯米蒸熟，等着我们去打麻糍。她们把蒸熟的糯米倒入石臼里，我们就开始拿着石臼棍打糯米饭了。糯米饭很糯，很难打，我们同学的力气根本不够用，都是爸爸妈妈们带着我们一锤一锤地打。后来还是几个爸爸的努力，才把麻糍打得稠稠的。然后几个妈妈帮着把整块的大麻糍揪成一块一块的，再滚上黑芝麻和白糖，可美味了。

我喜欢打麻糍，这次活动让我更加了解了劳动的意义和粮食的来之不易。

小记者 郑博文