

“洪”观新闻

是谁制造了孩子的“心病”？

核心观点

有了孩子并不说明你就是称职的父母。而用力过猛就是不称职的表现之一，容易伤孩子的心，让他们得了心病。

□ 本报评论员 洪盛勇

对许多孩子来说,快乐似乎成了奢侈品。比如中科院心理所等单位联合发布的《中国国民心理健康发展报告(2017-2018)》指出,3000万儿童和青少年遭受抑郁、焦虑、强迫、厌学、网络成瘾等心理问题困扰。

看着这一系列心病,那句少年不知愁滋味的名言似乎应该压到箱底去了。

心病怎么得的?答案复杂。但有一点,孩子的心病与父母用力过猛是脱不了干系的。

小时候,与父母发生冲突,我们往往归责于父母,长大了,自己成了父母,与孩子发生冲突,又往往把责任推到孩子身上。实际上,

奋斗,一切皆有可为

核心观点

无论干何种工作,只要勤于思考、善于总结、努力上进,就一定能够激发出工作的最大潜力,创造出新的价值。

□ 市直 郑雳

据晚报报道,缙云00后女兵沈梦可在狙击手集训中超越所有男兵,夺得第一名。笔者不禁对这位“女枪王”生起一股敬佩之情,狙击手训练十分严酷,能在训练中脱颖而出,其中下的苦功可想而知,如果我们对事业都有这个劲头,那么又有什么难关是闯不过的呢?

“自讨苦吃”不服输。我们会在工作当中碰到许许多多的问题,有时候可能会畏难,别人都做不到,我也不要强出头,吃力不讨好。这样一来看似轻松了,实际上只是把困难推

□ 记 者 麻萌楠
通讯员 吴锡平 毛巧颖

“把我的制服拿来,我还想再摸摸它……”2019年10月23日,躺在市中心医院重症监护室里的薛中对家人提出了生前的最后一个愿望。可惜的是,当他的妻子取回运政制服匆忙赶到医院时,薛中还没来得及看一眼就去世了。

薛中,曾任市道路运输管理局运政稽查大队一中队中队长。多年来,坚守在稽查一线的他,不仅是敬业奉献的优秀执法人,更是心系老百姓出行安全的忠诚卫士。

“他其实是半路入行的,但是他敬业的品质,奉献的精神让我们所有人都佩服。”运政稽查大队大队长郑庆刊曾与薛中共事多年,在他的眼中,薛中虽不善言辞,但却是队里的榜样担当。“在我的印象中,薛中很少有请假休假,一心都扑在工作上。”

2011年,薛中从330国道丽水市收费管理处调入市道路运输管理局运政稽查大队工作,面对运政稽查工作涉及法规面广、情况复杂,没有过硬的素质,工作就难以胜任的全新工作环境,为尽快进入角色,他一方面如饥似渴地潜心学习相关法律法规,恶补自己的业务能力,提高业务水平;另一方面虚心向老同志请教,向

有了孩子并不说明你就是称职的父母,而用力过猛就是不称职的表现之一。

父母对孩子的用力过猛常表现在学习上面的强势。比如初三女生程程,想考美术班,但爸妈希望她以后从事金融行业。父母劝说无效,就严厉地下命令,但女儿软硬不吃,双方都不肯让步,剑拔弩张。突然有一天,程程就不去上学了,神情憔悴,被诊断为中度抑郁。

也表现在关爱的过度。报道说,有一位女生成绩名列前茅,但从五年级开始会间歇性地不去上学,心理压抑。为什么突然变成这样?原来孩子的妈妈时时刻刻监控孩子的一举一动,总说,你要听我的,你可以更好。孩子最终受不了了。

后,最终苦果还是会落到自己头上。只有迎难而上、“自讨苦吃”,将困难一项项分解,去分析、思考、调查,才能完美地将问题解决。

心怀梦想有韧劲。伍德罗·威尔逊说:“我们因梦想而伟大,所有的成功者都是大梦想家。”无论生活如何艰辛,依然不改初衷的人,他的心里永远都怀着激情、梦想。梦想为我们插上双翼,让我们能够一次次重新起航、继续前行。以梦为马,不负韶华。年轻人便应有年轻人的朝气、活力,为了我们的理想,哪怕失败千百次又有何妨。

改变思维创价值。《庄子》上记载了这么

以初心守护百姓安心的“稽查卫士”——追记市道路运输管理局运政稽查大队一中队中队长薛中

同事多学多问,在工作中发挥自身优势,处处细心揣摩,深刻领悟,不断创新工作方法,增强综合素质。

“其实,每天的稽查工作已经很累了,但薛中经常会在结束路面巡查工作后,回到办公室里整理资料、自我学习,那股拼劲在局里是出了名的。”郑庆刊说。

通过不懈的努力,薛中的理论水平和业务素质有了很大提高,不久便被任命为运政稽查一中队副中队长、中队长。

执法办案的过程是与违法者较量的过程,既需要技巧智慧,更需要勇气胆量。“一旦被查处,处罚是非常严厉的,执法现场经常会碰到一些不计后果的危险驾驶人员,什么事儿都有可能发生。”郑庆刊回忆,2018年7月,在一次稽查行动中,一名司机暴力抗法,拖行队员数十米,薛中反应迅速,在独自准备上前营救队员的同时,指挥执法车辆立即上前拦截,堵住了抗法车辆去路,在关键时刻,他以奋不顾身的勇气及时阻止了一场悲剧的发生。

“非法营运危害很大,守护老百姓的安全是我们的责任,不要怕苦怕累。”这是薛中经常告诫队员的一句

家长的用力过猛往往会被孩子的发脾气不听话激发。记得几年前,听一位专家讲课,讲的是家长如何对待孩子的发脾气。他说,要做到九个字,即“忽视他、引导他、奖赏他”。意思就是孩子发脾气,你就当看不见,而不是动手动嘴,非把他制服不可;等到其脾气发完了,再平心静气引导教育;最后,孩子认识错误,改正了,就要奖赏他。这九字诀说的显然就是一种恰当用力。

防止用力过猛,关键是不能钻牛角尖,凡事尽量往好处想。世上没几件事是真正坏得透顶的,给点时间,不如意事都能过去,而且回头一看,也都不是事。你如果把这点想通了,也就不着急了,不急,力度控制才能准确。

一个故事,有商人以百金买下某漂洗布絮世家的防冻秘方,进献给吴王夫差,夫差利用这秘方在冬天出兵打败越国。同样一个资源,在漂洗布絮家族手上只是用来冬天工作,而在夫差手上就成为了军事武器,作用不可估量。无论我们处于什么样的岗位,干何种工作,只要勤于思考、善于总结、努力上进,就一定能够激发出工作的最大潜力,创造出新的价值。

我们已经走入2020年,不必懊恼过去的一年是否虚度,以昂扬的姿态,拼搏的精神,来积极应对今年的挑战,不服输,不认命,只要肯奋斗,一切皆有可为。

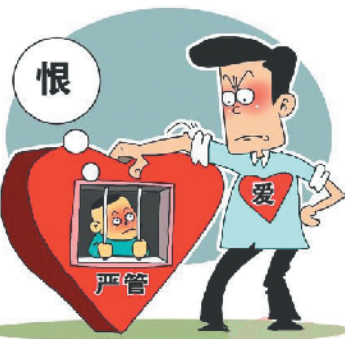
观的心态和积极的精神状态,虽然家人和领导都劝他要好好休息,不要操心工作了,但闲不住的薛中还是经常往单位跑。

“那时,只要有重大稽查任务,薛队都请战参加。他说,作为队长,当然要以身作则,怎么能让队员们独自上阵。”一中队队员汪洋说,薛队长一直是执法现场的“压舱石”,只要他在,队员们的底气都更足了。

但经过4次化疗后,薛中的身体渐渐扛不住了。在最难熬的时候,医生要求他立即住院,接受治疗,可他却带着药物,重新回到了他所热爱的工作岗位,并坚持参加每个月的“党员主题教育活动日”。尽管病痛难忍,他仍以超人的毅力和非凡的意志咬紧牙关,坚持完成每天的“学习强国”,直至他去世的前几天,“学习强国”得分一直保持在市运管局前十名。

在生命最后的日子里,薛中已经无法下床走路,但仍不忘自己是一名党员。2019年10月18日,他通过微信转账向党组织缴上了最后一笔党费,在生命最后一刻,他依然履行着党员的责任。

作为基层稽查执法队伍中的骨干力量,薛中先后获得2017年全省



声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。

投稿邮箱:
C215166609
@163.com

交通系统G20安保先进工作者、2018年全市春运先进工作者等荣誉称号,并连续多年被评为单位先进个人。

“别看他平时挺严肃,但他是个很细心的人,而且还烧的一手好菜……”作为家中的“顶梁柱”,薛中也一直是父母眼中的好儿子,妻子眼中的好丈夫,女儿眼中的好父亲。薛中的父母都已年过八旬,身体状况都不是太好,平时他和妻子总是尽可能地予以悉心照料和陪伴。同时,他也尽可能地培养孩子节俭、谦逊、自强的良好品质,并以身作则,用良好的言行举止影响着孩子的三观,成为女儿心中的好榜样。

近几年,在薛中的带领下,一中队单独或联合其他中队查处处的非法营运案件数多达500余起,在所有运政稽查中队办案量中名列前茅,圆满完成了各项稽查任务,有效地规范了运输市场的秩序。

“走!巡逻去!”这是以前每个周五中午,一中队的办公室里都会响起的一句话。从薛中任中队长以来,每个星期的这个时候,他都会带领着队员前往丽水职业技术学院附近道路巡查。因为学校周末放学时,总会有“黑车”将目光投向学生,为了保障他们安全,近几年来,一中队一直坚持着这个“小传统”,从未间断。

“如今,薛队虽然已经不在在了,但他的精神将会一直引领我们前进,我们还会将这个‘传统’坚持下去!”汪洋说。