

# 回到充满激情的“文青”时代



## 阅读提示

去年年初的时候,一篇随笔被晚报编辑采用了,看到自己的文字跃然纸上,激发了我的写作热情和潜能。此后,一发不可收拾,重回到充满激情的“文青”时代。

年少时是个纸墨年代,用书信传情达意,记得每次写信开头总喜欢写“日月如梭,光阴似箭,不知不觉又……”其实那时候正是大好青春,有大把时光可以享用。而如今真的是感觉时间的飞快流逝,蓦然间发现2019年就在我的指缝间流走了。

回头看这一年,发生了太多的事情,都让我觉得仿佛就在昨天,也激励和改变着我的生活。与晚报的亲密接触就是其中一件。年初的时候,一天早晨,照常写了随笔《2018 雪到过丽水》想发到朋友圈,结果被同学发到声乐班的微信群里,收到一片点赞声,还听到一个声音:嗯,写得挺好的,我的版面也许可以用。于是我认识了晚报的编辑阿莲,加了微友,发表了2019年的第一篇文章。很多年没投稿了,看到自己的文字跃然纸上,心里还是有些激动的,也激发了我的写作热情和潜能。虽未谋面,之后的交流就多了一些,我常常把写好的文章通过微信发给她,于是又认识了梨窝、青蒙、小吴等晚

报的编辑和记者,一批充满正能量的年轻人,也认识了不少文友和读友,微信是纽带,文章内容和品质是我们共同的追求。文章的发表让我的退休生活有了更积极乐观的向往和追求,仿佛又找回了充满激情的文学青年的影子,写散文,写诗词,发表在晚报、浙江新闻客户端文学专栏、诗刊等,读友们的鼓励和关注更是让我收获满满。文章的发表还带动了家人和朋友对报纸等媒体的关注和喜爱,家人之前是好几天去拿报纸的,现在是每天必拿,而且拿到报纸都要认真地看过,是否有我的文章,也包括好友的文章。朋友们也是非常关注,常常是他们先看到告诉我的。偶尔收到的稿费单更是有了小惊喜,让生活更有乐趣!可见,即使在电子信息时代,文字的魅力,报纸的作用依然不可小觑!

如今已经迈入2020年,在此,希望自己在新的年里继续努力,写出更有质量的文章与大家共享,祝福晚报的编辑、读友、文友幸福安康,祝愿晚报越办越好!

(市区 随风 62岁)



## 父亲:读报如吃饭,每天不可少

父亲住院。一走进病房,父亲就伸出3根手指,笑眯眯地说:3号。我明白了,父亲是让我别忘了给他买3号的《参考消息》。

90岁的父亲,党龄60多年,平时喜欢读书看报,关心国内外时事。数十年来,家里订了不少报刊杂志,《处州晚报》《报刊文摘》《钱江晚报》《浙江老年报》《家庭医生报》《民族医药报》《医药星期三》……以往,父亲每天都要去图书馆看书读报。住院的他,还是心心念念惦记着。读报,对父亲来说,犹如吃饭,每天必不可少。

走到书报亭,见一叠《处州晚报》摆在置物架上。与老板娘交流,老板娘说:现在看报的人虽不多,但《处州晚报》还是有人买,有人看的。听了甚是欣慰!忆起前几天,浙江日报的潘姐姐说,都不曾订报,但今年自己主动订了《处州晚报》,喜欢《处州晚报》,尤爱“桑榆情”!

……

读报,有益身心,助于修身养性;读报,可锻炼思维能力和记忆力,有助于大



脑活动,提高精气神;读报,可增长见闻,拓展知识面,开拓眼界……

总之,读报有百利而无一害,可以让您延年益寿!

作为编辑,在此为我们的报纸吆喝一声,欢迎您订阅2020年《处州晚报》!也欢迎您投稿!《处州晚报》实用,好看,有品位!今年改版,增加“群众性”的好故事,“服务性”的好声音,“趣味性”的好生活……

阅读《处州晚报》的人,最美!

(刘英龄)

## 经世感言

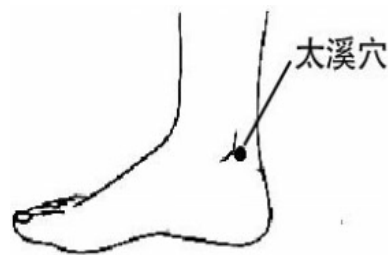
人生没有十全十美,说错话、做错事、找错人,并不奇怪。别人不原谅你,你可以自己原谅自己,因为你不是为别人而活。

(云和 林兴亮 68岁)

您的经世感言,我们来刊登,欢迎投稿。来稿寄:丽水市中山街北126号丽水日报报业传媒集团704办公室处州晚报编辑部桑榆情版收;电子邮箱:57218760@qq.com。

## 养心养身

### 手脚冰凉灸太溪穴



寒凉体质的人,平时就四肢不温,到了冬季,更是手脚冰凉。这时,不妨通过按揉太溪穴,让温暖进入寒体。

**取穴位置:**太溪穴位于足内侧,内踝后方与脚跟骨筋腱之间的凹陷处,用手指按揉有微微的胀痛感。

**具体方法:**太溪穴可采用温和灸法,取坐姿,手执点燃的艾条直接施灸,也可由他人手执点燃的艾条,在距离太溪穴1.5厘米到3厘米的地方施灸,每次灸至皮肤温热、舒适为度,每天1次,10天为一个周期。坚持艾灸一段时间,即可改善手脚冰凉的状况。

(侯红艳)