

盘点 2019 年, 开心幸福事多多

阅读提示

时间就是一瞬间连成的, 一瞬间的幸福连接起来, 就成了一大片的幸福, 从而冲淡烦恼, 赶走忧愁, 生活就开心幸福了!



2019年开心幸福的事太多, 我是农民, 先说说农业吧。种了一亩多水稻, 其中一亩是女儿的田, 以前租给别人种茭白。人人都说茭白田手工翻耕很费力耗时, 却不料, 我采用泥糊脚踩, 让它自然腐烂, 轻松地就完成了翻耕, 真开心! 播种时, 一点肥料也不用施, 时间成本最省, 却喜获丰收! 洋芋, 毛芋、南瓜、丝瓜、番薯、玉米等等皆是丰收, 很开心!

4月份时, 在长春读电力大学的外甥女, 说她与四位同学组成科研小组, 要取一个微信名称, 要求最好将她们五人的名字能连上, 寓意又要好。她们五人想了很久, 取了几个, 未能满意, 让我取个试试。我看了五人的名字, 考虑后, 取名为“泰山旭志”, 稍有遗憾的是四人名字皆有一字, 唯外甥女是谐音。又作一藏头小诗以勉励: 泰山往上冲, 山陡劲愈增! 旭日我心胸, 志攀电力峰! 微信发出。不久, 收到外甥女回复, 说很好,

比她们取的好些, 就用“泰山旭志”了。让我感到很开心。

2019年, 是我在晚报上发表文章最多的一年, 共 11 篇。感谢编辑用心修改, 使能发表, 我写的错字也多, 使编辑辛苦了! 让我这个老农在文字上也获丰收! 虽说以小文为主, 幸福一瞬间有 7 篇。时间就是一瞬间连成的, 一瞬间的幸福连接起来, 就成了一大片的幸福, 从而冲淡烦恼, 赶走忧愁, 生活就开心幸福了!

更令我激动的是, 11月15日, 丽水学院的徐龙年教授来到我家, 仰慕他太久了, 令我万分惊喜! 他热情地鼓励我多多写作, 注意身体健康, 十分平易近人, 还到我菜地去看。下午, 听了他在壶镇镇老人协会做的养生讲座。我收获了很多养生知识, 这是我今年最觉得开心幸福的事!

(缙云 赵成义 71岁)

高一米有高一米的风景

国学伉俪带市民开启阳明学和论语的文化之旅

□ 记者 吴启珍 通讯员 张丽青

本报讯 1月5日上午和下午, “少微讲堂”在莲都区图书馆开启新年第一、二讲。两位授课老师钱伟强和顾大朋是一对年轻的博士夫妇, 他们带来的《阳明学述要》和《学而时习之——论语读法简要》两场国学讲座, 带市民开启一段难忘的文化之旅。

钱伟强是中国美术学院书法系教师、古代书画传习研究所理论研究室主任, 并担任浙江省辞赋学会副会长、杭州国画院特聘教授。阳明学是明代大思想家王守仁的学说, 是宋以后影响最大的哲学思想体系之一。王阳明集立德、立功、立言于一身, 成就冠绝数百年, 其“知行合一”“致良知”等学说不仅影响中国的后代学者, 并且远传日本、朝鲜半岛以及东南亚地区, 对其社会变革产生过巨大推动作用。讲座中, 钱伟强教授介绍了王阳明传奇的一生, 阐述其核心学说产生的背景及要义, 并且厘清后代对阳明学的几大误解。

下午的讲座, 主讲人顾大朋是浙江外国语学院中文系副教授、中国人民大学国学院博士。《论语》作为最重要的儒家经典之一, 集中反映了孔子的思想, 被研究者誉为“五经之冠, 六艺之喉衿”。因此为历代学者所重, 其诠释著作数量巨大, 总数在五万种以上, 可谓汗牛充栋。那么, 《论语》是怎样成书的呢? 《论语》注本中哪些是最经典的呢? 大家该如何学习《论语》呢? ……这些问题, 在讲座中, 顾大朋一一为市民作答。

这两场讲座都受到了市民的欢迎, 现场气氛十分热烈。“这反映出, 现在市民对国学的兴趣越来越浓厚。国学这座山很高, 我们不一定都能登上顶峰, 但只要盯住目标, 不断努力, 高一米就有高一米的风景, 我们的收获就在这个攀登的过程中。”少微书院执行院长卢朝升说。

“少微讲堂”是由丽水市委直属机关党工委、丽水市少微书院、莲都区图书馆和处州晚报联合主办的, 至今已开讲 26 讲。



幸福一瞬间

今天, 又和几位朋友去野外采草药, 认草药。每次走入田间、山里, 回归到大自然怀抱, 身心特别愉悦。这采药活动还真是其乐融融, 既激发人的兴趣, 又放松人的心情, 还能领略大自然的美丽风景, 同时还了解药物的功效、作用和药物加工、炮制的操作方法。采回来的草药经过洗、晒、制等工序后予以贮存, 把加工好的草药用来泡茶喝, 清凉解暑、清热解毒; 有病治病, 无病养生。可谓是一举两得, 妙不可言。

(庆元 吴锡鹏 77岁)

只要用心发现, 幸福就在身边。多观察多体会, 留住那些让人愉悦、满足、心动的时刻。您生活中的每一个“幸福一瞬间”, 火热征集中。来稿请寄: 丽水市中山街北 126 号丽水日报报业传媒集团 704 办公室, 或发送至邮箱 c215166610@163.com。



中国网络电视台制 广东龙门 黄伟平作

快乐成长 中国少年

讲文明树新风

中国 中国精神 中国形象 中国风采

