

春风百里,丽水有你

3月22日,2020 丽水超级马拉松来了

阅读提示

2020 丽水超级马拉松将于3月22日开跑,今年赛事规模将扩大到20000人,路线和去年基本相同,并且会在去年线路基础上进行优化。



□ 记者 刘烨恒 通讯员 肖冬丽

本报讯 昨日,记者从市体育发展服务中心了解到,备受期待的2020丽水超级马拉松,将于3月22日再次鸣枪开跑。

去年举行的2019丽水超级马拉松,是我市第四次举办马拉松赛事,也是全国首个50公里城市超级马拉松赛,吸引了13500余名国内外跑友参与。

组委会充分利用丽水得天独厚的自然资源禀赋,打造并使用了“最美赛道”,通过瓯江两岸绿道,串联风光奇秀的南明湖和八百里瓯江精华所在的九龙湿地,集城、山、水、景于一体的“吸氧洗肺”最美赛道,有着无穷的魅力,得到了广大跑者的肯定。

车载CT机“开”到家门口,全过程不超10分钟 400个肺癌筛查名额免费送

□ 记者 吴启珍 通讯员 胡晓君

本报讯 1月7日至12日,由中国医药教育协会发起并整合社会各界资源成立的“肺癌筛查防治公益行动”将走进丽水,为400名市民进行免费肺癌筛查。

据了解,肺癌是我国发病率、病死率最高的肿瘤,肺癌高危人群定期行“胸部低剂量CT筛查”,是目前世界公认的有效的肺癌筛查方法。

作为“肺癌筛查防治公益行动”的重要一部分,主办方派出车载CT机,将免费筛查服务送到百姓家门口。车辆配备了车载低剂量16排螺旋CT机,受检者在车内完成肺部CT后,用AI技术进行影像辅助读片,大约2分钟初筛出肺

记者了解到,为了让更多马拉松爱好者有机会在我市的青山绿水间奔跑,2020丽水超级马拉松的赛事规模将扩大到20000人。其中超马(50公里)3000人、半程马拉松(21.0975公里)7000人、健康跑(10公里)2000人、迷你马拉松(5公里)8000人。

据市体育发展服务中心相关人员介绍,2020丽水超级马拉松赛事路线和去年基本相同,并且会在去年线路基础上进行优化。在春暖花开的日子里,跑者们将沐浴在春风中,踏在南明湖、九龙湿地公园、千年一吻等风景线上。

1月中旬,2020丽水超级马拉松将开启报名,本报将第一时间报道相关信息,敬请广大马拉松爱好者关注。

部微小结节。同时,它拥有5G影像数据快速传输技术,专家远程就可给出检测的诊疗意见。整个肺癌筛查全程不超过10分钟。

肺癌高危人群主要包括:年龄55至75岁;吸烟量≥30年包(即每天1包烟持续30年)或戒烟时间<15年;既往恶性肿瘤或肺癌家族史;环境或职业暴露;矿区职工、放射性物质、石棉、金属粉尘长期接触;患有合并肺部疾病,如慢性阻塞性肺疾病(COPD)、肺结核、肺间质纤维化等。满足以上任一条件的市民,可以扫描右侧二维码报名,也可以在现场报名。

同时,市人民医院还组织了放射科专家、胸外科专家、呼吸内科专家、肿瘤内科专家现场为筛查群众免费义诊。



● 丽水市“四好农村路”建设系列报道⑦

旧貌换新颜,偏远农村路实现华丽转身

缙云“四好农村路”筑就富民梦

山路坡大十八弯,路窄视线差,是许多人对缙云农村路的印象。如今,穿行在缙云的一些乡村,不仅能享受到公路的便捷,还有穿行于“画”中之感。远近闻名的“笕川花海”,让人难以想象这里曾是另一幅光景。为何地处偏远的农村公路变化如此之大?精心打造“四好农村路”,真正实现了农村路180度华丽的转身。

提升农村路,创建“四好农村路”是缙云公路部门的整治提升理念,以乡土独特的环境,凸显特色,将劣势变优势,展现风土人情。近年来,缙云交通部门多次对笕川村及镇内各乡道进行拓宽取直和路面硬化建设,极大地改善了山区的交通状况,为笕川村注入了新的活力。为让游客到“笕川花海”观光更为便捷,缙云县公路局对“笕川花海”公路沿线环境进行“洁化、绿化、美化”,全力提升公路绿化品位,消除公路沿线脏

乱现象,将“六边三化”与沿线美丽乡村建设有机结合,营造了“畅通、安全、舒适、优美、生态”的笕川花海公路通行环境。

“以前道路狭窄,弯道半径小,存在安全隐患,没有绿化,整体也不美观。旺季的时候,堵车队队都排到了330国道。现在路好了,专门修建了驿站,增设停车位。今年西游记主题灯展,相信这条路会为笕川村带来更多的人流。”笕川村村委主任杜美亮说,原来乡镇外出人口多,近年民宿行业迅速发展,道路焕然一新为乡镇带来了更加旺盛的人气,外出的村民纷纷回乡动起了“吃旅游饭”的念头。

当美丽公路遇上美丽乡村,乡村经济转型升级便有了别样的动力。路畅了,不仅方便群众交通出行,货物运输也更加快捷,运费和从前相比下降了近一半。早年,笕川村利用公

路过境的优势发展香菇产业,现已成为浙中南地区最大的香菇交易中心。从前旧路严重影响了沿线村民的农产品等货物运输,现在道路一改旧面貌,以往农产品难运、难销、损耗大、价格低等问题也迎刃而解,加快了山区群众脱贫致富奔小康的进程,成为一条名副其实的民生路、致富路。

乡村公路的便利,助推美丽乡村和美丽经济的衍生。坐落在葛竹村的“德菲利庄园”民宿,就是美丽乡村里的“美丽经济”。庄园由留学德国并在德国创业归国的章丽英创建,是集合地方特色餐饮、丰富有趣的娱乐项目、独特的异国直销商品为一体,形成别具一格的民宿综合体,现如今已成为一座独具特色的休闲度假地。“因为葛竹村地处偏远,基础设施一直比较薄弱,道路不畅通,不仅给村民出行带来许多



不便,更是制约着旅游产业的发展。游客大巴车进不来,要在山脚不断换乘,不仅影响游客的体验感,更是增加了庄园的运营成本。随着四好公路的建设与推进,交通部门对道路进行了拓宽,旅游大巴开的进来了,为庄园未来的发展提供了有力支撑,这条路也成为了村民的幸福路,光明路。”章丽英介绍。

一头连着经济命脉,一头连着农民生活。路美与产业美相得益彰,在“德菲利庄园”的带动下,两百人不到的小村庄现有三家小卖部、四家民宿、五家小饭店。村村通、村内通,是和谐富裕发展的重要脉络,也是葛竹村老百姓和章丽英共同的期盼。

乡村公路是打通乡村振兴的“经脉”。近年来,缙云交通部门以服务偏远山区群众为宗旨,以联城、联乡、联村、联景、联心的“五联”为方法,不断加快实现“修一条路、造一片景、活一地经济、富一方百姓”的目标。深入实施生命防护工程,两年来实施480公里的乡村公路防护设施,完成322.48公里的农村公路新建、改造、提升,打通群众出行“最后一公里”。

“下一步,我们还将出台专门的农村公路养护管理办法,通过让乡村自我管理,县里财政为辅,让‘四好农村路’成为名副其实的暖心工程、民心工程。”缙云县交通运输局局长施碧清表示。

潘 慧 吴锡平 厉顺尊 文/绍