

人是需要独处的,静静地独处,可以让一个人更理智,更清醒。随着年龄的增大,你会发现,学会独处是一种能力,也是一种心态。一个人如何面对独处,或许没有标准答案,但一个人独处时的心态,却能看出一个人的成熟与否。看看,今天两位作者的笔下,又向读者展示了什么样的独处心境呢?

自在独行

独行是什么?有人说独行是一种感觉,一种情绪;也有人说独行是一种个性的浓缩,是独行者欲盖弥彰的表现。我说独行其实是一种心境,或伤感或快乐!

很多时候,我们喜欢独行,灵魂也只能独行。作家周国平有句话是这么说的:每个人都睁着眼睛,但不等于每个人都在看世界,许多人几乎不用自己的眼睛看,他们只听别人说,他们看到的世界永远是别人说的样子。而独行,是让我们不必为融入群体而带上面具,不用为了迎合他人而让自己变得虚伪,不必为生活中的尔虞我诈而烦恼,不再为日常生活中的压抑而苦闷,让情绪在独行中拥有一份独特的享受。

独行,有时候更像一杯水,没有杂质、没有污染,是一种清静幽雅的美。沉浸在独行中,能让自己平和、冷静,让自己有一种超越世俗的感觉,让自己有一种“孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪”的超然心态,让自己能够聆听

自己的心语。

独行亦是成熟的表现。许多人所谓的成熟,不过是被习俗磨去了棱角,变得世故而实际了。那不是成熟,而是精神的早衰和个性的消亡。真正的成熟,应当是独特个性的形成,真实自我的发现,精神上的结果和丰收。独行中的人能够寻找到自己最初想要的本真;能够感受到自己坚强的信仰;也能够感受到人生的悲喜与无奈;还能让自己的灵魂在纷扰中独立,让自己的赤诚之心在凡俗中磨练,让真实的自我于虚伪中超然独立。

独行的最高境界莫过于在独行中享受孤独,多一份孤独的快乐;一份无为的浪费,让生命的每一分每一秒不至于虚度。在独行中拥有了自己的一切,你就会觉得你一点也不孤单,于是你就会明白,比起与人为伍麻痹自己,独行会更加畅快淋漓。

独行是“千山我独行,逍遥人来去”的自在。所以我们不该拒绝独行,当孤单来临时,会融入自己的生命,



融入于它给我们带来的淡淡温情中。此时,灵魂在渐渐地净化,思想也会慢慢升华。

独行的乐趣,并非人人都能享受,它需要足够的勇气。有的人尽管天赋极高,才华横溢,却没有一颗孤勇之心,耐不住寂寞时只能在空虚中逐渐消沉。

不同的人生阶段,会有不同的孤独。少年时,没有玩伴、被人欺负会孤独;情窦初开,暗恋会孤独;恋爱中,伴侣不理解会孤独;结婚后,乏味、疲惫的生活会孤独;人到中年,面对工作、家庭的压力会孤独;老年时,子女远离,守着空荡荡的房子会孤独……孤独就像一个人的影子,既然注定了会伴随一生,何不自在地去面对呢?

景宁中学高二(七)班 金芳勇
指导老师 徐艺容

行者一灯

“咚……”滴水入湖,泛起涟漪,大环套着小环。

尔后绵绵细雨密密雨丝尽数融入湖中,原本镜子似的湖面泛起涟漪,失掉了曾经的静谧,留下一份喧嚣。

一弧波浪能给人带来艺术的美感,看着它一圈圈晕开,让人不住升起掏出相机记录的想法。当水面不再平静,涟漪不再单独,便失却了原本孤寂的气氛。余下的只有凌乱,固然,一箸易折而十箸难,但十人同行,真就一定比一人走得要快要远吗?

有许多沙漠行者的寓言故事。行者们有的互相鼓励走出困境,可也有勾心斗角,然后一齐惨死在荒漠之中。结伴同行真的就能走得远吗?不一定。是否能走远,自然要看结伴后带来的效果如何。更何况,衡量这段旅程,除了从位移和时间的角度付

度,还有一个要素——就是速度。

速度,人的效率。“走得快”,姑且用“效率”来解读这个“快”字。独行,在我看来,是可以走得比众行快的。一个人做事情,摒空杂念,让自己心神保持在一个镇静的状态。独自一人,是自由的,是放松的。可以不用管顾他人,不必为嘈杂烦扰,随心所欲。于是心快活了,思维便更敏捷了,行也就灵巧了起来。独步前行,为的是无人打扰,为的是那一份独有的安宁。

不可否认,同伴能给人带来温暖,互助共进,确实充满动力。但,总有时候无人陪伴。

总有些路是要一个人走的。

我们终将要迎来独自上路时刻,这是无可避免的事情。如,风雨夜里独自归家,撑一把小伞,独行于雨中,内心感到发寒,感到天地之下唯我一人的渺小如同沧海中的一粟。无人能助,这一段路只有你一人在走,只好逼迫自己

快步前行。贫者以虔诚之心供养一灯,行者以此灯照亮行程。黑暗中,一人一灯,便能支持着走下去。当无人在我们左右,只身向前,唯一能依靠的就只有你自己。更如崖边之境,没有任何退路,只有一条路向前,无论多么艰险也必须通过。这是终究要经历的,为不在临界时感到绝望痛苦,必须要去尝试。但也正是在这条窄路之上,因无他物干扰,心有明灯,便可一意向前。于是原来只停在“0”上的点会开始移动,直至碰触到另一个尽头。

行者一灯,独而不孤;贫者一灯,执著虔诚。或许有人会觉得这条道路是寂寞难耐的,但对于走在路上的人来说,拥有一颗不被他人所察觉的真心,也可以很幸福。

孤灯一程,或许有艰难,但没有耽搁。孤身一人,如若无悔,只有快行。

丽水中学高二(一)班 杨心苹
指导老师 王玲芳

中国体育彩票排列 5 第 20001 期开奖公告信息			
开奖日期:2020 年 1 月 1 日 本期全国销售金额:11,231,640 元 本期开奖号码:20228			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	138 注	100,000 元	13,800,000 元
合计	138 注	***	13,800,000 元
382,942,794.26 元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为 2020 年 3 月 2 日,逾期作弃奖处理,本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票超级大乐透第 20001 期开奖公告信息			
开奖日期:2020 年 1 月 1 日 本期全国销售金额:296,176,488 元 本期特等奖:1 注(税前)			
本期中奖情况 一等奖:138 注 二等奖:138 注 三等奖:138 注 四等奖:138 注 五等奖:138 注 六等奖:138 注 七等奖:138 注 八等奖:138 注 九等奖:138 注 合计:138 注			
本期一等奖奖金:1,000,000 元 本期二等奖奖金:100,000 元 本期三等奖奖金:10,000 元 本期四等奖奖金:1,000 元 本期五等奖奖金:100 元 本期六等奖奖金:10 元 本期七等奖奖金:5 元 本期八等奖奖金:2 元 本期九等奖奖金:1 元 本期合计奖金:1,231,640 元			

中国体育彩票浙江省 20 选 5 第 20001 期开奖公告信息			
开奖日期:2020 年 1 月 1 日 本期销售金额:152,254 元 本期开奖号码:05 08 13 17 20 本期出球顺序:08 05 13 17 20			
本期中奖情况			
奖级	本地中奖注数	单注奖金	
一等奖	9 注	3,729 元	
二等奖	320 注	50 元	
三等奖	5,008 注	5 元	
0.00 元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为 2020 年 3 月 2 日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票排列 3(浙江省)第 20001 期开奖公告信息			
开奖日期:2020 年 1 月 1 日 本期浙江销售金额:1,491,738 元 本期开奖号码:202			
本期中奖情况			
投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	1,485 注	1,040 元	1,544,400 元
组选 3	621 注	346 元	214,866 元
组选 6	0 注	173 元	0 元
合计	2,106 注	***	1,759,266 元
16,364,914.28 元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为 2020 年 3 月 2 日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准			

公益广告




爱护眼睛
预防近视

丽水日报社 宣