

美国《科学》杂志盘点科技十年的“十大趣新闻”

人死了,一些基因或还活着

2020年临近,意味着二十一世纪第二个十年即将“翻篇”。美国《科学》杂志编辑近日选出过去十年他们的科技新闻“心头好”与读者分享。

头发白得早,这事怪爱因斯坦

作为过去十年《科学》编辑最喜欢的物理类科技新闻之一,这则新闻把人体某些生理变化与科学家阿尔伯特·爱因斯坦知名的相对论联系在一起,令人脑洞大开。报道说,两只超精确时钟的记录结果显示,头发丝比脚趾甲老得快。这一现象背后的原理是,相比位于更高处的物体,更靠近地面的物体因为更接近地球引力场,所以时间对它来说过得相对更慢。

白蚁“自杀式”护巢

在《科学》编辑看来,这是过去十年最具爆炸性的动物类科技新闻,没有之一。报道说,一种会自爆的热带白蚁(*Neocapritermes taracua*)会在敌人入侵时引爆背上的蓝色结晶体,舍身保护巢穴。相比年轻后辈,年长白蚁更有可能执行这类任务。

高空大气层有微生物,可能还活得挺好

截至今年,科学家还没有在地球以外的其他星球上找到生命。但依据2013年一则科学报道,高空大气层生活着数以十亿计微生物,在距离地球表面的高空形成一个活跃的生态系统,甚至可能影响天气变化。

核爆“求生指南”

这是一则但愿人们永远都不会用到的新闻。报道给出一些在遭遇核爆炸后更“接地气”的求生

建议,包括人们应该以多快的速度、跑到离自己多远的辐射避难所。

玩转轮,老鼠的真爱

一个自家后院的小实验成就一则过去十年《科学》编辑最喜欢的动物类科技新闻。报道说,神经生理学家约翰娜·梅杰在花园一个藤蔓缠绕的角落放置一个转轮,观察并记录鼠类对转轮的喜爱程度。之后3年里,超过20万只小动物“光顾”花园玩转轮,包括各种鼠类,甚至还有青蛙。它们看起来并不是在锻炼身体,而是单纯开心玩耍。

一图看懂“最具影响力”语言

对普通读者来说,这则《科学》编辑最青睐的语言类科技新闻还真有用。报道说,相比其他语言,一些语言在理念传播能力方面更具优势。一张名为“三大全球语言网络”的示意图显示,英语是传输效果最好的语言,因而是最适宜用于全球交流的一种语言。当然,其他一些语言在传播力方面也有上佳表现。

穿越地球中心要多久

如果地球中心有个洞,从中穿越要多久?这则报道说,区别于之前的答案,科学家这一次将多种因素考虑在内,给出了穿越地球中心更准确的时长。难怪有科学家感叹:“这是我们热爱的那类论文。”

人死了,一些基因可能还活着

报道说,人死后,体内一些基因可能还会存活数天。这项研究不仅有助于如何更好保存用作移植手术的人体器官提供思路,还将为以更准确方



法确定谋杀案受害人死因提供助力。

鞋带总开,原因竟是这样

鞋带明明系得很好,为什么自己就开了?2017年的这则报道解开了这个生活小烦恼的秘密。报道说,研究人员发现,鞋带会受到一种合力,这种反复的作用力让它变松,而运动方向的变化会持续拉扯鞋带,最终导致它彻底散架。

“一条道走到黑”也挺好

假设你是那种不喜欢左拐也不喜欢右转的人,总之什么弯都不喜欢转。那么,2018年的这则新闻对你来说恐怕是个好消息。报道说,选定正确路线,你可以一路前行3.2万公里,完成地球最长的直行旅行。

依据这篇报道,如果在陆地不拐弯,最长可以走11241公里;海上则更长,为32090公里。

没有最长,只有更长。如果科学家今后找到了更长的路线,那么它可能会跻身下一个十年《科学》编辑最喜欢的科技新闻。

据人民网

我国启动儿童青少年心理健康行动

到2022年底所有学校要开展学生心理健康服务

国家卫生健康委员会、中宣部、教育部等12个部委日前印发《健康中国行动——儿童青少年心理健康行动方案(2019—2022年)》,提出到2022年底各级各类学校要建立心理服务平台或依托校医等人员开展学生心理健康服务,学前教育、特殊教育机构要配备专兼职心理健康教育教师。

根据这一行动方案,到2022年底,50%的家长学校或家庭教育指导服务站点应开展心理健康教育;60%的二级以上精神专科医院设立儿童青少年心理门诊;30%的儿童专科医院、妇幼保健院、二级以上综合医院开设精神(心理)门诊;各地市设立或接入心理援助热线;儿童青少年心理健康核心知识知晓率要达到80%。

心理健康,特别是儿童青少年心理健康,已成为日益突出的重大公共卫生问题。今年7月发布的《健康中国行动(2019—2030年)》提出开展心理健康促进行动、中小学健康促进行动,其中就儿童青少年心理健康,都制定了面向2022年、2030年的阶段性目标。比如,到2022年,配备专兼职心理健康工作人员的中小学校比例要达到80%以上。

国家卫健委疾控局有关负责人说,启动儿童青少年心理健康行动就是为了确保实现上述到2022年的阶段性目标,应对当前儿童青少年心理问题发生率和精神障碍患病率逐渐上升的挑战,形成学校、社区、家庭、媒体、医疗卫生机构等联动的心理健康服务模式,基本建成有利于儿童

青少年心理健康的社会环境。

最新流行病学调查显示,约16.57%国人受各类精神障碍和心理问题的困扰。北京儿童医院精神科主任崔永华说,近年来儿童青少年心理健康形势不容乐观,此次行动的最大亮点就是将儿童心理健康体系建设推进到落实层面。

据悉,在方案列出的六个具体行动中,涉及不少已开展试点的预防干预措施,加强了重点人群的心理疏导。比如,对于面临升学的学生及家长、处境不利的学生、一般不良行为青少年要进行心理辅导,必要时开展心理干预。

据新华社

