



本报“健康丽水、百人万福——祝福伟大祖国大型社会活动”系列报道

新闻回顾:

百人万岁颂祖国,健康丽水“我”代言。9月17日,由丽水日报报业传媒集团和丽水市卫生健康委员会联合主办的“健康丽水 百人万福——祝福伟大祖国大型社会活动”正式启动。在处州晚报承办的此次活动中,晚报记者深入全市9县(市、区),实地走访100名百岁老人,了解他们的生活状况,挖掘他们的长寿秘诀,聆听他们的生活故事,并记录他们对祖国的深情祝福。

记者 吴启珍、文 庄啸、图



对祖国一句祝福语: 祝福伟大祖国永远繁荣昌盛!

百岁老人小档案:
出生日期:1919年2月12日
年龄:101岁
家庭住址:缙云县壶镇镇新和村

杜爱女:心灵手巧 老而弥坚

走进百岁老人杜爱女家的时候,她正坐在床边折银锭元宝。她的女儿吕淑萍介绍说,老人这样做是为了打发时间,一天能折300多个。“我们都叫她不要这么辛苦,她说不干活很无聊。”吕淑萍说,尽管已经年过百岁,但是老人还是一点都不服老,觉得自己还什么都能做。

吕淑萍介绍,杜爱女年轻的时候手很巧,会织布,还会编篮子,手工活样样在行。“那时候,我们全家人的衣服都是用她织的布做的,家里的箩筐也都是她亲手编的。”吕淑萍说,以前家里人口多,经济比较困难,但她的母亲杜爱女很要强,靠着一双勤劳的双手,让子女尽量少吃些苦。

高寿的杜爱女一直保持着精气神。直到99岁那年,她还坚持要独立生活,洗衣、做饭全都自理,还能从门前的井里打上水来。后来,她不慎摔倒,断了几根骨头,才同意和子女住到一起。现在,杜爱女老人的身体状况很好。虽然摔伤过,但靠着拐杖还能在屋里走动。老人的胃口也很不错,每顿能吃一碗饭,还很爱吃蔬菜。

吕淑萍还告诉记者,杜爱女老人经常会跟她念叨,跟以前比,现在的生活好多了。“以前,我们一家曾经连饭都吃不饱,但现在家家都过上了好日子。”吕淑萍说,得益于壶镇镇的经济的发展,除了自己的收入不断增长,村里每年还会给村民分红。他们衣食无忧,最大的愿望就是母亲能一直健康长寿。



对祖国一句祝福语: 政府这么关心我们,是我们的福气,祝福祖国越来越强大,老百姓的生活越来越好!

百岁老人小档案:
出生日期:1920年8月15日
年龄:100岁
家庭住址:缙云县五云街道水南村

林云仙:健康饮食 喜欢运动

林云仙老人个子不高,满头银发,尽管已经是百岁高龄,却还是个不折不扣的“健走达人”。每天吃完饭后,她就会走出家门,在自家周围闲逛遛弯。街上车来车往,她的女儿樊彩玲很担心老人的安全,不过,每次林云仙都能平安归来。

樊彩玲说,从年轻的时候起,她的母亲就是一个很能干的人。她的父亲是一个老革命,在解放上海的时候受了重伤,落下了残疾,经鉴定为残疾二级。他复员回家后,家庭的重担就落到了母亲身上。

那时候,林云仙有三儿一女,还有一个残疾的丈夫需要照顾,田里的活要干,家里的家务也要承担,十分艰辛。不

过,她从来没有抱怨过。而且,她的脾气也很好,在樊彩玲的印象中,无论她做错了什么事,她的母亲从来没有打过她。面对生活的种种困难,林云仙的心态十分乐观。

从60多岁的时候起,林云仙就开始吃素,很少吃肉类食物。她94岁时去体检,各项指标都很正常,尤其是心肺功能,还很健全。她走起路来,一点也不会气喘。

现在,林云仙和女儿住在一起,晚年生活很幸福。她总是说,她真是有福气,赶上了这么好的时代。以前,她的丈夫在世的时候,每年政府工作人员都会上门慰问,这给她留下了极为深刻的印象。每当遇到好事,她都会一遍又一遍地说着感谢政府的话。

吕仙玉:耳聪目明 感恩知福

吕仙玉老人住在缙云县城郊区的一家养老院里,记者上门采访的那天,正好是她的农历生日。在收到生日祝福后,她露出了灿烂的笑容。吕仙玉耳聪目明,身体康健,生活基本可以自理。据养老院工作人员介绍,前几天天气好,她还能自己把被子抱到阳台上晾晒。

吕仙玉老人的前半生过得十分坎坷,14岁不到就当童养媳。她嫁的这个人对她很不好,经常连家都不回,让她一个人过苦日子。由于没钱交房租,她曾在一年之内搬了9次家。后来,她没日没夜织布,省吃俭用终于在五云街道东门村买了间小房子,才结束了颠沛流离的日子。

由于年轻时不能生育,吕仙玉只有一个抱养的女儿。母女之间关系比较疏远,所以吕仙玉一直一个人住。住在她隔壁的,是东门村村委会主任李运亮。平常生活中,他经常照顾吕仙玉老人。

三年前的一个晚上,吕仙玉不慎摔倒,她挣扎着爬到门口,向邻居呼救。最后,是李运亮把她送到了医院。老人住院期间,李运亮也帮着忙前忙后。吕仙玉一出院,李运亮就帮她联系了现在的养老院,并每月来看望。

吕仙玉说,她觉得现在的生活很幸福,她很感谢李运亮,对她就像亲妈一样。她也很感谢这个社会,有那么多好心人,让她感到十分温暖。



对祖国一句祝福语: 祝福国家越来越好!

百岁老人小档案:
出生日期:1918年12月1日
年龄:102岁
家庭住址:缙云县五云街道镇中社区

孙西奴:老而强健 慈祥善良

在缙云县五云街道船埠头村,孙西奴老人的慈祥善良是出了名的。每个上门看孙西奴的人,都会得到这位百岁老人的祝福。孙西奴祝福老人像她一样健康长寿,祝福年轻人事业有成,祝福孩子们学业进步。

孙西奴的丈夫在她40多岁的时候就去世了,在那之后,她独自拉扯6个孩子长大,饱尝人间艰辛。好在,现在他们一家人都过上了好日子。虽然百岁高龄,但孙西奴生活基本还能自理,她坚持要自己一个人独住。一日三餐,由她的子女送饭菜上门。平时,老人喜欢在屋子周围溜达,天气好的时候,就坐在门前的板凳上

晒太阳。老人对这样的生活很知足。“现在这样好的日子,以前做梦都不敢想。”孙西奴说。

除了子女孝顺,政府部门的关爱也让孙西奴的晚年生活更加幸福。近年来,缙云县民政部门出台政策,为90周岁以上的老年人购买家政服务。每周,服务人员会上门帮老人洗衣服、打扫卫生、洗脚等。孙西奴对这些工作人员充满感激,每次他们上门的时候,她都会给他们准备牛奶和水果。“感谢政府的关心,也感谢工作人员热情的服务,让我们的生活更加方便。”对于政府的好政策,孙西奴赞不绝口。



对祖国一句祝福语: 感谢政府的好政策,国家发展得越好,老百姓享受的实惠就越多,生活就越好!

百岁老人小档案:
出生日期:1920年6月2日
年龄:100岁
家庭住址:缙云县五云街道船埠头村



丽水市卫生健康委员会
丽水日报报业集团