

每天三斤黄酒

缙云一大叔贪杯“喝”出了急性胰腺炎

医生提醒:不要小看胰腺炎,严重的足以致命

阅读提示

急性胰腺炎是可能危及生命的杀手。预防胰腺炎,就是要管住嘴。医生建议,市民平时饮食要荤素搭配,不要经常吃油脂、胆固醇较高的食物,不能暴饮暴食,更不能酗酒。



□ 记者 麻东君 通讯员 胡晓君

本报讯 我们都知道喝酒会伤害人的肝脏,然而,你可能不知道喝酒也会造成胰腺炎,严重的甚至危及生命。近日,缙云一位55岁的大叔突然腹痛不止,被送往医院救治,一检查,原来是他“贪杯”的习惯引发了急性胰腺炎。

缙云大叔腹痛不止 一查竟患上胰腺炎

家住缙云周村的郑师傅今年55岁,平常以打零工为生,工作之余喜欢喝上几杯放松放松。郑师傅自己说,他喝酒有30多年了,基本每天都要喝下3斤黄酒,有时候也会喝点白酒和啤酒。

12月20日中午,郑师傅下班回家,像往常一样喝了几杯黄酒。酒足饭饱后准备休息,突然腹部一阵阵剧痛,并伴随恶心呕吐的症状。“肚子一阵阵绞痛,站都站不稳,还特别想吐。”起初以为郑师傅只是吃坏肚子,可看着他痛苦不能缓解,家人赶快将他送往医院救治。经过检查,郑师傅患上了急性胰腺炎。

“平常身体都挺好的,还能干体力活,怎么就突然得了胰腺炎呢?”郑师傅的家人非常不解,原来,这和郑师傅平常喜欢喝酒的习惯有关系。

“长期过量饮酒是导致胰腺炎的一大诱因。”丽水市人民医院消化内科主治医师周增丽介绍,长期饮酒可以损害肝脏、胃、神经系统等,但酒精对胰腺的损害往往不被人重视。研究表

明,长期酗酒,引起胰液、胰酶分泌亢进,高浓度的胰酶可使胰腺组织破坏,引起炎症、纤维化,长此以往,会导致胰腺炎的发生。

不要小看胰腺炎 严重的足以致命

作为医生,周增丽每当与患者及家属交代病情,说“患上了急性胰腺炎”时,他们往往似乎认为只要“消炎”,服几天药,输几天液就没事了。

“其实,急性胰腺炎有时和心肌梗死、脑出血等疾病一样,是可能危及生命的杀手。”周增丽介绍,胰腺是人体重要的消化器官之一,一方面分泌胰岛素、胰高血糖素等来维持人体内血糖水平的稳定,另一方面每天向十二指肠内排入大量含丰富消化酶(包括淀粉酶、蛋白酶及脂肪酶等)的胰液,用来消化食物。

由于一些因素导致胰酶在胰腺内被激活,这些消化酶就会消化人体自身器官包括胰腺本身的脂肪、蛋白质,其后果是导致胰腺及其邻近组织坏死、继发感染、形成脓肿,同时可以产生毒素,这就是急性胰腺炎。急性胰腺炎可引起一些重要脏器的功能衰竭。

最早出现的是休克和肾功能衰竭,患者表现为血压下降、无尿等。但更棘手的是呼吸功能衰竭,患者呼吸急促、胸闷、喘不过气来,往往需要吸高浓度、大流量的氧气,甚至切开气管,用呼吸机来帮助呼吸,但有时可能也解决不了问题。所以重症急性胰腺炎患者可能在发病1周内死亡,甚至24小时内猝死。

一到节假日 胰腺炎患者就会激增

“胆道系统疾病、大量酒精作用、血脂过高(通常大于11.3mmol/L)是胰腺炎的三大诱因。”周增丽介绍,胰腺炎最喜欢找上几类人:一是本身有胆道疾病胆囊结石、胆管结石,临床上称之为胆源性胰腺炎;二是经常酗酒或经常暴饮暴食的,酗酒则可能引起酒精性胰腺炎,暴食会导致胃肠功能紊乱,进而引发胰腺炎;三是甘油三酯过高的肥胖人群,也容易发作急性胰腺炎。

“每到节假日,医院急性胰腺炎患者会突然增加。”周增丽表示,从以往医院收治的病例来看,节假日胰腺炎患者人数激增,大都是暴饮暴食或是贪杯所致。

腹痛是急性胰腺炎最常见症状,开始可能是间歇发作,慢慢转为持续发作,之后可能出现发热、恶心呕吐的症状。因此,如果发现家人、朋友在酗酒或饱食后当晚或第二天腹部突然出现疼痛,剧烈难忍,并伴有发热、恶心呕吐等症状时,应尽快到医院就诊。

周增丽介绍,胰腺炎患者多见于30至60岁人群,男性多于女性,因此,40岁以上、长期酗酒者要定期检查胰腺。尤其是家族中曾有人患过胰腺癌的、40岁以上、长期抽烟喝酒者,最好每年体检的时候加一个CA19-9的指标。

“预防胰腺炎,就是要管住嘴。”周增丽建议,市民平时饮食要荤素搭配,不要经常吃油脂、胆固醇较高的食物,不能暴饮暴食,更不能酗酒。

靠谱 kào pǔ

主流权威, 值得你信赖的真实资讯。
本土制造, 最原生原味的丽水味道。

直击真相, 来自第一手的完整事实。
无害安全, 不担心沉溺的健康读物。

2020年处州晚报开始征订啦

丽水日报报刊发行有限公司各县(市、区)发行站

莲都区丽阳街491号 电话: 2155747	遂昌县妙高街道君子路318号 电话: 8130241	景宁县鹤溪中路21号 电话: 5086776
松阳县西屏街道环城西路121号 电话: 8069511	缙云县五云街道大桥西路9号 电话: 3131954	庆元县石龙街32号 电话: 6127139
龙泉市体育馆北门 电话: 7122528		青田县委大院内 电话: 6828354
		云和县人民路16号 电话: 5134365