

除了睡觉,吃饭、走路、上厕所都捧着手机玩“王者荣耀”

上周末,这个学习成绩一直在班里名列前茅的 14 岁男孩和爸爸说:

不想读书了,我想去培训做职业电竞选手

孩子沉迷于手游,不想上学怎么办? 记者带着胡爸爸的问题咨询了晚报新闻智库专家



阅读提示

如何才能把孩子从手机游戏的沉溺中“抢”回来,已经成为不少家长头疼的问题。据市民胡先生说,他今年 14 岁的儿子就沉迷于手游“王者荣耀”,一谈起读书,连头也不抬一下,甚至还和他说不想上学了……

□ 记者 朱剑

“‘王者荣耀’真的是魔力巨大,除了睡觉,儿子吃饭、走路、上厕所都要捧着手机玩。”市民胡先生日前打进晚报热线,和记者说起儿子小胡沉迷于手游的事。

把手机没收了,孩子又拿起 iPad 点开抖音看电竞玩家直播;一谈起电竞,他就眉飞色舞,一谈起读书,他连头也不抬一下。“上周日,他还跟我说我不想上学了,以后想成为一名职业的电竞选手。这可愁死我了,怎么办啊?”胡爸爸对此很苦恼。

丽水胡爸爸的烦恼: 为了成为职业电竞选手 成绩优异的儿子不想上学了

今年 14 岁的小胡在市区一所中学上初二。初一暑假,小胡开始接触“王者荣耀”这款手游,最早是用妈妈的手机玩,后来“赖”着让爸爸给买了部智能手机玩。“学校有规定,周一到校时要上交手机,周五才归还。但他放学一回家就马上拿出 iPad 看抖音上的电竞直播。”胡爸爸告诉记者。

上周日,学习成绩一直在班里名列前茅的小胡对胡爸爸说自己不想读书了,想去在抖音上看到的“森海电竞学院”培训。“我想做一名职业电竞选手,打电竞或者做电竞直播也可以赚钱养活自己。”

小胡的这个想法让胡爸爸猝不及防。此前他虽知道儿子酷爱“王者荣耀”这款手游,却不想儿子已经沉迷至此。他也曾向小胡的同班同学问起,他们都说小胡打游戏打得不错,“但这和职业选手完全是两码事嘛!”在他看来,成为职业电竞选手是个不切实际的想法。

儿子说的“森海电竞学院”又是什么学校?胡爸爸打开电脑搜索了这所学院的相关资料,发现它位于重庆市。“我联系了重庆市教育局,但他们说这所学院并没有在教育局备案登记过。”

后来,胡爸爸又拨打了学院招生电话,电话那头表示“森海电竞学院”是一家培训机构,培训三个月的费用是一万八。三个月过后,若发现孩子有电竞方面的天赋会建议其继续培训,若没有则建议其回去上学。“这怎么可能嘛!企业为了盈利肯定会不断‘建议’孩子继续培训。”胡爸爸对于这个培训机构并不信任。

冷静过后,胡爸爸耐心地对儿子说道:“孩子,我不影响你追梦,但你现在还小,首要任务是好好学习,掌握好文化知识。”似乎是胡爸爸的好说歹说起了些作用,周一时小胡回到了学校。

晚报新闻智库专家支招: 要把孩子从网络游戏中“抢”过来 得先了解孩子最基本的心理需要

虽然儿子回了学校,但对于儿子的现状胡爸爸还是担忧不已。胡爸爸说,要么周末带孩子去杭州看看心理医生,同时也希望晚报能帮忙寻找本市的心理辅导老师,让孩子不再沉迷电竞,好好读书。昨日上午,记者联系了晚报新闻智库专家、丽水家庭教育学会原会长蓝献华。

蓝献华表示,类似小胡这样的案例并不少见,表面看似乎是沉迷手游的问题,但其深层次是孩子存在心理问题,只有从根源上出发,才能真正有效解决问题。

蓝献华分析,孩子沉迷于手游的根本原因在于在社会中缺乏成就感、获得感和归属感,而游戏开发商在设计电子游戏

时,特别能抓住孩子的心理,有针对性地设置吸引孩子的关卡或者场景,刺激他们心甘情愿付出更多的时间和精力,从游戏中获得快乐感、满足感和存在感。

“实际上这是一场家长、学校和游戏开发商之间争夺孩子时间和精力博弈。从商业角度来说,开发商为了获取利益,这无可厚非。”蓝献华认为,我们能做的是多研究孩子的心理需要,用科学的办法来满足孩子最基本的心理需要,把孩子从网络游戏中“抢”过来,把孩子的注意力、专注力吸引到学习上来。

至于小胡目前的问题,蓝献华建议,胡爸爸可以带小胡到位于丽水市实验幼儿园教育集团实验园区(市区欣苑街 502 号)的丽水市家庭教育学会家教咨询中心进行心理咨询。咨询师将免费与家长和孩子进行面对面的谈心交流,尽力帮助解决孩子的心理问题。



社会主义
核心
价值观

富强
民主
文明
和谐

自由
平等
公正
法治

爱国
敬业
诚信
友善

值班编委
总编辑
吴祥柱
副总编辑
邓其锋
崔 瑾
编委委员
范宁华
蓝 燕
一版编辑
孙 蕾