

99岁奶奶被孙女宠成吃货网红 陪着她过好每一天 把她当成孩子一样宠着

阅读提示

因为很多网友喜欢看到喻奶奶,蔡昀恩觉得能够安慰到别人,让别人感受到奶奶的快乐是一件特别美好的事。

12月14日,一段孙女记录99岁奶奶日常的短视频火了,视频中的奶奶是一位沉迷于魔方,被发现还会装睡的“大可爱”,最爱火锅配白酒,每次都说喝一杯,结果是一杯接一杯……她被网友称为“吃货奶奶”,耿直可爱的本性俘获了500万粉丝,她那自制罐装笑声感染了很多人的。

拍摄视频的是成都90后妹子蔡昀恩,她说:“奶奶不一定非要吃什么玩什么,她只需要陪伴,我能够陪着她说说笑笑,就是最幸福的时候了。”

“奶奶不知道她现在成了网红,她不理解什么叫网红,什么叫视频,她就是过自己的生活,并没有受到影响。”

蔡昀恩说奶奶喻泽琴在成都当地已经小有名气,经常在街上被路人认出来,还有人找她合影,她不理解是因为什么,但也会乐呵呵地接受,“她的性格特别开朗,跟陌生人也可以聊很久,她喜欢笑,喜欢热闹。”

2017年7月,她偶然发了一条奶奶的视频,却意外收获了25万次的播放量,“那天奶奶在喝可乐,我就劝阻她不要喝了,说不健康,就随便拍了一下,本来没有计划要发到网上去,就存在抖音里面,结果第二天自己不小心手抖发出去了,然后中午打开,发现已经有很多人关注了。”那条视频下面有很

多网友留言提醒蔡昀恩不要让老人喝可乐,“其实大家都是好心,但我奶奶真的很喜欢吃一些垃圾食品,而且无辣不欢,这些都不是一般老人会去做的事情,可她又很快乐,我们还是觉得让她开心最重要吧。”

在这之后,蔡昀恩就会经常发一些奶奶的日常生活,视频中奶奶爱吃火锅、甜食、爱喝白酒可乐,她就像一个小孩一样,会撒娇,要是说不过别人就会回“你晓得个铲铲”,简直让人分不清是99岁还是9岁。每条视频里都能听到奶奶爽朗的笑声,“网友说奶奶的笑声是自制罐装笑声,她笑起来太有感染力了。”蔡昀恩还带奶奶去做美甲、敷面膜、玩电动赛车,“我现在会带她去尝试一些新鲜事物,她也不抗拒。”视频中奶奶都是穿戴时髦,面容精致,蔡昀恩说奶奶的衣服配饰基本都是自己的丈夫给置办的,“最近一段时间给她搭配的都比较潮,粉色卫衣啊,橙色发带啊,她都能接受,她活得比较真实,觉得开心就好。”

喻奶奶现在已经有了很多粉丝,“如果有一段时间我没有发视频,网友会在下面求更新,她太受欢迎了。”蔡昀恩拍摄的视频也不全是欢乐的,也有一些温馨的,催人泪下的。今年8月份,



在蔡昀恩婚礼上,一段奶奶牵她入场,帮她梳头的视频惹哭了很多,“人生最重要的时刻,我希望有奶奶陪在身边,那天奶奶早早起床,我化妆的时候她一直坐在我旁边,看着我笑,让奶奶牵着我的手入场,是我很久以前就有的想法,终于实现了,我穿着婚纱,她穿着旗袍,为我梳头,送我出嫁。”蔡昀恩此刻回忆起那一幕依然是幸福的。

蔡昀恩说目前自己是怀孕在家待产状态,每个周末都会和丈夫一起去陪伴奶奶,“我觉得陪伴她就好,老年人是很孤单的,她基本上很多时候都是独处,哪怕她自己有时会找乐子,她还是希望跟别人交流,周末不忙都会去找她,带她去吃她想吃的东西,带她去玩一些比较新鲜的东西。”

蔡昀恩说还是会继续拍一些奶奶的视频,记录她的日常生活,但会更新很慢,“奶奶现在年龄也比较大了,不能经常拍,不想累着她。”因为很多网友喜欢看到喻奶奶,蔡昀恩觉得能够安慰到别人,让别人感受到奶奶的快乐是一件特别美好的事情。对于明年奶奶的100岁大寿,家人还没有具体的庆祝计划,“先陪着她过好每一天吧,陪着她说说笑笑,就是她最幸福的时候了,把她当成孩子一样宠着就行。”

据《扬子晚报》

冬令进补膏方正当时 一料好膏方就是一件艺术品

冬至将至,根据中医“春播、夏耕、秋收、冬藏”的理论,就到了冬令进补的大好时机了。怎么补呢?这几年逐渐流行的就是请一位有经验的老中医号号脉,根据个人的机体特征,经过辨证论治,开一料大补膏方一补,或者调和阴阳冲任、益气养血、活血化痰,或者疏肝理气、平肝熄风、镇静安神、宽胸理气、健脾益肾。

膏方这几年明显热起来了,已经有一批固定的回头客,尝到了甜头,

秋风一起就记挂膏滋方的事情。

开膏方,与平时看病处方有很多不同,这就好比是汽车保养,这次是大修,不是小修小补。一名医生只有具备全面的中医功底,才能开出一料像样的膏方,是足见医生功力的高强度脑力劳动。

冬令进补服用膏方,是中医“天人合一”“上医治未病”思想的集中体现。中医有4大经典:《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》,其中的《黄帝内经》成书于汉代,是汉代之前

无数医家的心血结晶,是中华文化的瑰宝,非常了不起。它里面就有“上工治未病”之说,同时又指出:“病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎!”意思就是好的医生应该在人们还没有生病的时候进行预防,不要等生了病再来治,那就晚了。这是很先进的理论,放到现在也是很先进的。

一料出自名家之手的膏滋方,往往能“删多余、补不足”,“固本清源”,起到四两拨千斤的作用,更是冬令进补的最

佳剂型。

同时,一料好的膏方,还是一件艺术品。

以前的一料膏方是三折页的,像大家电视里看到的宫廷奏折,上面用很秀气的小楷将理、法、方、药布局疏密有致,用药君、臣、佐、使一目了然,文采飞扬,丝丝入扣,文情并茂,读开有一股浓浓的文化味道,实际上这就是一件融医学、文学、书法为一体的艺术品。

处州晚报2019“生生堂膏方节”

道地药材

膏方节活动内容

一、现场答疑

● 1. 生生堂膏方专家现场答疑。
● 2. 现场预约膏方专家号, 预存150元抵300元。

二、道地药材展示

● 1. 250g山东古阿井阿胶990元一盒, 买一送一免费熬制固元糕。
● 2. 加拿大原产地特级西洋参 买一瓶送一瓶。
● 3. 杭检二等野山参三折优惠。
● 4. 宁夏枸杞, 甘肃黄芪, 云南三七, 九蒸九晒黄精等道地药材特惠活动。(详情现场咨询)

三、药食同源系列养生膏方展示

● 1. 雪梨膏(买一瓶享第二瓶半价)
● 2. 黄精膏, 覆盆子膏(买一瓶赠一瓶雪梨膏)

生生堂咨询电话: 2159229 地址: 丽水市莲都区丽阳街491号(原丽水日报社) 时间: 2019年12月21日-22日

主办: 处州晚报 生生堂 协办: 山东阳谷古阿井阿胶厂 快克本草 浙江康宁医药有限公司 杭州桐阁堂中药饮片有限公司

活动详情见现场海报

本报地址:丽水市中山街北126号 邮编:323000 报价月16.50元 零售0.80元 投递投诉:2155747 发行中心:2121466 广告中心:2117788 印刷:丽水日报印刷厂