

让红领巾在实践活动中健康成长

——浅谈少先队实践活动对少先队员心理健康教育的重要性

莲都区围山小学 洪丽霞



从发展心理学角度来说少先队员属于童年期,童年期是心理发展的一个重要阶段,少先队员正处于身心发育的成长期,是培养积极的心理品质,养成良好习惯,塑造健康人格的关键时期。

我国著名心理学家、教育家朱智贤曾说过:“儿童通过积极的活动形成和发展自己的心理。”

少先队活动是教育体系中的重要组成部分,在整个学校教育中具有举足轻重的地位,对学生进行心理健康教育更是少先队工作的一个重要组成部分,可见,少先队通过各种活动载体开展的工作对少先队员健康心理的培养起着非常重要的作用。因此,如何充分利用少先队这一阵地,对小学生进行心理健康教育,在落实立德树人根本任务上,显得尤为重要。

让每一个少先队员都能找到并参与到适合自己的实践活动中去,在特定的教育氛围中发挥自主性、能动性、创造性,同时提高少先队员的学习兴趣,使其身心得到健康发展,这一直是我们学校开展少先队活动的宗旨。

身边的榜样力量更接地气

道德并不遥远,道德也不高深。“把小事做好,把好事做实”是每个少先队员完善道德行为的准则,也是学校对少先队员最实在的要求。我们学校操场边一直有一道亮丽的风景——好人好事榜。学校以身边榜样的展示让少先队员对道德的理解更接地气,同时在传承中华美德的旅程中先从身边小事做起,从爱心培育做起。上榜的同学都是身边的“熟人”,他们或者是品学兼优、全面发展;或者是孝老爱亲、倾心侍奉;或者爱护同学、助人为乐;或者恪守诚信、拾金不昧;或者文明监督岗工作细致负责;或者捡烟头垃圾;或者关爱福利院的孤寡老人……每一名上榜的少先队员都为大家树立了一个榜样,他们身上展现的闪闪发光的“金子”精神折射出了巨大的人格魅力。因为有榜样实践活动,让队员感受到了榜样的力量,从小懂得关怀身边需要帮助的人,并努力学习,树立正确的价值观,培养良好的品质。

礼仪教育启始于点滴生活

礼仪教育,一直是我们学校长期不懈努力的活动。我们通过入学礼仪、入队礼仪、升旗礼仪、毕业礼仪、颁奖礼仪、交往礼仪、就餐礼仪、节日礼仪等,从多个方面培养队员的行为习惯。

少先队员正是养成文明礼貌的重要时期,但礼仪行为习惯的养成,不是一朝一夕的事,它是一项长期反复的工作,唯有让孩子长期生活在文明礼仪的环境中,才能让少先队员逐渐养成良好的行为习惯。在平时的各种教学活动中,如果我们能让礼仪与孩子的生活密切起来,及时抓住机会,适时地启发,那么对孩子良好礼仪习惯的养成,常常会起到事半功倍的效果。

少先队员的成长需把舵引航

小学少先队活动是心理健康教育实施的一个主要的渠道。通过丰富多彩的少先队活动,不仅能促使队员认识自我、调控自我,从而不断地完善自我心理和人格,做一个心理健康的人,这也是辅导员最欣慰的地方。这里对辅导员的要求,就不仅仅是一个老师,他更应该是一个组织者、策划者、一个合格的心理学家。为了教育引导少先队员开展垃圾分类的社会实践活动,我们围山小学还组织少先队员开展了形式多样的垃圾分类社会实践活动。通过学习垃圾分类知识、上街宣传、捡拾垃圾等各种实践活动,不仅培养了队员们的垃圾分类知识,也增强了大家的环保意识。

蒙台梭利说:“教师不仅是一个教师,还是一个心理学家,因为他要指导儿童的生活和心灵。”在《中共中央关于进一步加强和改进学校德育工作的若干意见》中也指出:“通过多种方式对不同年龄层次的学生进行心理教育和指导,帮助学生提高心理素质,健全人格,增强承受挫折、适应环境的能力。”可见加强小学生的心理健康教育,是现代教育的必然要求,是素质教育的重要组成部分,是立德树人的根本保障。那么辅导员作为少先队员的亲密朋友,我们更应该为他们的成长把舵引航!

健康向上的心理素质是人生的必修课,让我们利用少先队这一阵地,利用丰富多彩的活动,让队员在活动中健康成长吧!

中国体育彩票排列3(浙江省)第19332期开奖公告信息

开奖日期:2019年12月12日
本期浙江销售金额:1,534,340元
本期开奖号码:254

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	365注	1,040元	379,600元
组选3	0注	346元	0元
组选6	775注	173元	134,075元
合计	1,140注	...	513,675元

16,869,652.08元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2020年2月10日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准

中国体育彩票排列5第19332期开奖公告信息

开奖日期:2019年12月12日
本期全国销售金额:11,790,430元
本期开奖号码:25475

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	36注	100,000元	3,600,000元
合计	36注	...	3,600,000元

376,612,568.80元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2020年2月10日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第19332期开奖公告信息

开奖日期:2019年12月12日
本期销售金额:163,360元
本期开奖号码:07 12 17 19 20
本期出球顺序:19 12 17 20 07

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	6,883元
二等奖	360注	50元
三等奖	5,526注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2020年2月10日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

停电公告

莲都区供电公司停电公告

(24小时电力抢修电话:2103456)

因工作安排,以下线路届时停电,请相互转告:

12月13日 07:30-17:30 10kV 淡水 626线(莲都区中山街624号附近用户)。

12月13日 12:30-16:30 10kV 岭南 811线(莲都区老竹镇周坦村、西岸村、竹舟村、竹道村、弄里村、底金弄隧道、徐坑源村一带用户)。

12月13日 07:00-12:30 10kV 岭南 811线(莲都区老竹镇老竹所用变、红桥村、紫阳观、木岭头村一带用户)。

12月13日 08:00-13:00 10kV 严畈 825线(莲都区黄村乡黄村村部分用户)(由12月13日变更至12月23日)。

12月13日 08:30-11:30 10kV 中山北 657线(莲都区城北东区10幢、12幢附近用户)。

12月15日 07:30-15:30 10kV 景文 103线(莲都区解放街201号、209号、244号、大洋路451号、445号、城东路202号、206号附近、大洋熟食店、福利院、紫金街道卫生院、莲都区计划生育宣传技术指导站、紫金街道一楼店面、大洋河小区301-308栋附近、华数营业厅(低压双电源)、紫金办事处一带用户)。

12月16日 07:30-17:30 10kV 万象 202线(莲都区叶塘沿50号1栋1-4单元用户)。

12月16日 08:00-13:00 10kV 战场 224线(莲都区紫金办事处油竹坑村、天堂林场、陈坑村、下叶村一带用户)。

12月16日 08:00-13:00 10kV 战场 224线(莲都区紫金办事处净水村、麻地弄村、中处村、白岭背村、夏山头村、叶西边村一带用户)。

12月16日 11:30-16:30 10kV 丰源 151线(莲都区大港头镇徐山村、水果山村、龙庙村、柿树洋村、大德红豆杉生态养殖场、关岭村、中国联合网络通信有限公司丽水分公司一带用户)。

12月16日 07:30-12:30 10kV 大港头 162线(莲都区大港头镇江滨路<老派出所至森工站> 丽云路<老车站至森工站>一带用户)。

12月16日 07:30-12:30 10kV 武村 672线(莲都区联城街道封仁家庭农场、大地页岩砖厂、林宅口一带用户)。

12月16日 08:00-15:00 10kV 岩泉 228线(莲都区岩泉办事处五坎圩部分用户)。

12月17日 07:30-17:30 10kV 城西 213线(莲都区上真殿弄1、2栋附近用户)。

12月17日 07:30-13:00 10kV 赤坑 803线(莲都区老竹镇榴溪村、陶村、黄桂村、新屋新村、新屋村一带用户)。

12月17日 13:00-18:00 10kV 赤坑 803线(莲都区老竹镇山背村、下桥村、官畈村、章记村、赤坑村、新农村建设专变、河源村、高畔村一带用户)。

12月18日 07:00-18:00 10kV 中东 132线(莲都区文昌路138号2栋附近用户)。

12月18日 13:00-15:00 10kV 平原 266线(莲都区碧湖上赵村一带用户)。

12月18日 08:00-13:00 10kV 冷水 822线(莲都区岩泉办事处蒲岸村、丽水监测中心站一带用户)。

12月18日 13:00-16:00 10kV 照明 204线(莲都区正阳宾馆、教学楼及附近宿舍楼附近一带用户)。

12月18日 07:30-17:00 10kV 漚川 147线(莲都区雅溪镇上金竹村、八石坑村一带用户)。

12月18日 07:30-10:30 10kV 风化 618线(莲都区紫金办事处前山村、宏达交通、水发公司前山闸1#用户、古城村一带用户)。

12月18日 09:00-11:00 10kV 河沙 271线(莲都区碧湖河东村一带用户)。

12月18日 06:30-17:30 10kV 灵山 154线(莲都区大港头镇上庄村一带用户)。

12月18日 07:30-17:00 10kV 万丰 231线(莲都区四强轴承公司一带用户)。

12月18日 08:00-11:00 10kV 白岸 812线(莲都区丽新乡白垵下村、岭前村、吾赤坑村、陈山后村、麻田村一带用户)。

12月18日 13:00-17:00 10kV 丽新 802线(莲都区丽新乡马村、外洋村、银坑村、凉亭下村、隔溪村、大重坑村、吾圩村、赤圩村、上山头村、吾赤口村、上山头村一带用户)。

12月19日 09:30-12:00 10kV 丽金 126线(莲都区宇雷北路197、199号附近用户)。

12月19日 14:00-17:00 10kV 后铺 235线(莲都区天宁二村45幢一单元附近用户)。

12月19日 07:00-17:30 10kV 赛坑 193线(莲都区源头村、源头岭村、东岩坑村、封阳林场、封阳村、赛坑村、岭头洋林场、岭头洋梨园、岭根村、金坑村一带用户)。

12月19日 07:00-11:00 10kV 高溪 265线(碧湖镇沙岸移民村、远刚实业、九龙路村、城建2#施工变、康骏机械、天润电力一带用户)。

12月20日 09:00-11:00 10kV 开发 221线(莲都区开发路盛景公寓1#楼附近用户)。

12月20日 07:30-11:30 10kV 黄村 226线(莲都区岩泉办事处冷水村、冷水隧道、冷水村、黄渡村一带用户)。

12月20日 12:00-14:30 10kV 黄村 226线(莲都区岩泉办事处圩头村、南明湖旅游2#施工用电、冠虹混凝土厂、秋塘村、秋塘隔溪村、下河坑村、黄村中队、连山村、上冷水村、冷水隧道、冷水村、黄渡村一带用户)。

12月20日 07:30-12:30 10kV 巨溪 801线(莲都区太平乡红满地果蔬合作社、汤上村、坑里村、叶家山村、白水村、蒲鞋岭村、溪上村、擂鼓坛村、双坑口村、善爱村、龙门坑村、横坑村、下樟坑村一带用户)。

12月20日 07:00-17:00 10kV 高溪 265线(莲都区碧湖处州林业公司、天龙机械公司、下河田本、迅达光伏一带用户)。

南城供电局停电公告
(24小时电力抢修电话:2578958)

各位客户:
因工作安排,以下线路届时停电,请相互转告:
12月13日 8:30-17:00 10kV 东政 M564线(中石化加油站)。

12月15日 7:00-11:30 10kV 井亭 M574线(丽水浙西南工贸置业、南六路1#公变、岑山村临时变、鑫达建设施工变、吉瑞通临时变、森源木业、森源公变、盛翔再生资源利用有限公司、财富公园)。

12月15日 7:00-11:30 10kV 耐和 522线(南明化工专变、博聚新材料、耐和实业、豪合成丰采、耐和公变)。

12月16日 7:00-17:30 10kV 宏源 533线(烟草物流、海关公变、广达冷藏、白岩2#综合变、弥陀庵村、洪渡村、水利发展有

限公司、大桥头移动基站、河边村、姓谢村、张村、石桥头、白峰村、岩头下、利民新型墙体、黄家弄村、旭光村、陈增荣、旭光村付荣芳沙场、绿源铝业专变)。

12月16日 7:00-9:30 10kV 丽曳 175线(白岩村、小白岩村、绿化照明专变、莲城泵站、寺寮村、畜牧专变、丽水市旧城改造有限责任公司、畜牧兽医局)。

12月16日 7:00-17:30 10kV 达斯 535线(飞雨路路灯)。

12月17日 8:00-15:00 10kV 新时代 505线(三友实业、三达烟具、路灯变、东岸移动基站)。

12月17日 8:00-15:00 10kV 南翔 530线(卡轩家私、华桑家私、云峰海绵、新华装潢、顺和园电子商务、金博轴承、凯达钢结构、天裕型钢、鸿利铝业、宏泰自动化、时新家具、康龙公变、康华制笔、永顺家具、恒远轴承、华文家私、圣奥家具、哥俩好家具、天龙公变、宝弗塑业、卡轩家私光伏)。

12月17日 8:00-15:00 10kV 笔业 551线(新鸿基实业、三得利拉链、日峰电器、精诚神龙五金、华泰1#、2#、3#、4#公变、佑夫针织、长荣铝业、长荣电气、小天使橡皮、蓝天制笔、新华1#、2#、3#、4#公变、文伟制笔、夏龙笔舌水笔厂、万华皮饰、信信电机、威尔通公变、恒祥机械制造、实达机械)。

12月17日 8:00-15:00 10kV 龙笔 504线(污水处理厂)。

12月19日 8:00-17:30 10kV 管弄 M717线(神龙公变、福太电机、新丽日用品、日峰实业、创辉电子、南城再生资源有限公司、上树岭公变、徐建平)。

12月19日 8:00-17:30 10kV 日报 M718线(齐安公变、齐安2号公变、浙江繁盛新材料)。

12月19日 8:00-17:30 10kV 方德 548线(丽水同创科技、中国电信基站、浙江大密封、开发区路灯、伊思美电器、可斯达车用电机、王氏电器、龙能电力发展、方正电机、镇铭新材料、闽锋化学、优耐克水性树脂)。

12月19日 8:00-17:30 10kV 西都 545线(瑞德五金、金正轴承、盛泰仓储、妮斯高家私、明星电机)。

1. 停电工作可能根据天气原因和特殊情况顺延、变更或取消。

2. 感谢您一直以来对我们工作的支持和帮助,我们对停电给您生产、生活带来的不便深表歉意,请给与理解和支持。

2019年12月13日