



本报“健康丽水、百人万福——祝福伟大祖国大型社会活动”系列报道

新闻回顾:

百人万岁颂祖国,健康丽水“我”代言。9月17日,由丽水日报报业集团和丽水市卫生健康委员会联合主办的“健康丽水 百人万福——祝福伟大祖国大型社会活动”正式启动。在处州晚报承办的此次活动中,晚报记者深入全市9县(市、区),实地走访100名百岁老人,了解他们的生活状况,挖掘他们的长寿秘诀,聆听他们的生活故事,并记录他们对祖国的深情祝福。

记者 蓝惊 廖王晶 文图



对祖国一句祝福语:美丽的中国一定会越来越强大。

百岁老人小档案:

出生日期:1916年10月27日
年龄:104岁
家庭住址:松阳县赤寿乡赤岸村

刘耀涛:自强不息 乐观豁达

刘耀涛是松阳县在世的百岁老人中年纪最大的一位。他本是新兴镇下源口村人,如今住在赤岸村的小女儿刘上弟家中。记者一行人来到赤岸村时,询问起村里的百岁老人,村口的村民热情地指路:“你们又来看老寿星了!”

在刘上弟家中,刘耀涛正坐着晒太阳,见到我们来了,老人一下子站了起来。即使百岁高龄,身材依旧高大。“我爸爸年轻时估计有一米八。”刘上弟自豪地告诉记者。

说起父亲的百岁人生,刘上弟一声叹息:“我爸爸年轻时是个泥瓦匠,也算是手艺人。但是解放前实在太穷了,和我母亲两人日子过得非常苦,天天吃糠。”

解放后,刘耀涛靠着手艺养活家人,但是因为农村卫生条件差等诸多原因,刘耀涛与妻子有几个孩子相继夭折。“我应该有十个兄弟姐妹,但是长大成人的就我和大姐二姐3人,二姐40多岁又意外去世了,这对我爸妈是不小的打击。”

即使发生了这么多变故,刘耀涛一直坚强地撑起这个家。“我爸爸总和我们说,日子要过下去才会越过越好的。”刘上弟坦言,父亲非常乐观,脾气也很好,还经常会照顾家里人,非常认真地生活着。

刘耀涛平时爱喝点小酒,去年,刘耀涛去医院做了个手术,术后医生让禁酒,老人就不喝了。“我爸爸还爱吃肉,喝肉汤,大概能吃是福,就能长寿。”刘上弟告诉记者。

蔡家娣:执着坚强 笑面人生

从松阳县城出发,沿着蜿蜒的山路,约莫1个小时车程,才到了蔡家娣老人的家。

记者一行到蔡家娣家时,女儿王荣钗和女婿一起出去干农活了。老人一个人坐在轮椅上,得知我们是来看望她的,老人家居然一下子从轮椅上站了起来,要去倒茶给我们喝,十分客气。

女儿回来后,老人才肯坐回轮椅上,只是还在不停地嘱咐女儿要照顾好客人。

“家有一老,如有一宝。我妈妈很有自己主张的。”王荣钗告诉记者,年轻时,母亲一直是家里的主心骨。

蔡家娣老人年轻时生活颇为波折。解放前,为避开战乱,和当时的丈夫一起逃进山。谁知,丈夫却在山里病死了,留

下她和6岁的大女儿。无奈之下,6岁的大女儿被带到其他村,养在了别人家。老人再嫁给了王礼兴,生了王荣钗。解放后,一家人肯吃苦,又能干,成了村里当时有名的脱贫户。靠着自己的双手,还在村子里早早盖起了新房子,也算是苦尽甘来。

“我爸爸早些年因为肺结核去世,我妈很难过,也挺过来了。90岁时,她又不小心从高处摔下来,连头皮都撕裂了,身上好几处骨折,谁都觉得她坚持不住了,谁知,我妈妈一直坚持着,很配合治疗,最后几乎痊愈了,就是腿脚还有些不方便。”王荣钗非常敬佩母亲的毅力。

王荣钗告诉记者,母亲很讲究饮食,只吃肉,不吃蔬菜,爱喝松阳特产石仓米酒。



对祖国一句祝福语:祖国富强,大家生活都幸福。

百岁老人小档案:

出生日期:1918年12月1日
年龄:102岁
家庭住址:松阳县大东坝乡七村天堂坑自然村

邱碎奶:心存大爱 乐善好施

记者来到邱碎奶老人家时,她正安静地坐在摇椅上看电视。见到大家进来,邱碎奶老人客气地邀请大家落座,并不时叫大家喝茶。

邱碎奶老人花白的头发中间依然夹着不少黑发,不敢相信她已经102岁高龄。邱奶奶一生育有一子三女,女儿在法国,儿子在奥地利,如今她的玄孙中已有一人上大学。

由于子孙后代长期居住在国外,邱奶奶日常的生活都由保姆照料。

邱碎奶的第一任丈夫是地下党游击队员,在开展地下工作时不幸牺牲。而邱碎奶作为游击队员的妻子,曾多次不惧危险帮丈夫送信,还给其他游击

队员们洗衣做饭。年轻时,邱碎奶带头组织开展村内建设活动,协助丈夫完成村内的大小事务,积极帮助有困难的村民。此后,随着年岁增长,邱碎奶不再带头参与村内建设,但每当家乡修桥铺路时,她总会出些钱,为家乡建设出一份力。

在青田县城,邱碎奶老人以富有爱心、热衷公益慈善而广为人知。2018年,邱碎奶百岁寿宴时,她向浙江青田之家公益基金会献上了一份特殊的礼物——10万元助学助困爱心款,这些善款都是她平时省吃俭用省下的积蓄。邱碎奶说,只要条件允许,她愿意把公益事业继续做下去。



对祖国一句祝福语:希望祖国越来越强大,大家生活越来越幸福!

百岁老人小档案:

出生日期:1918年2月8日
年龄:102岁
家庭住址:青田县龙津路91号

张淑球:一身正气 崇学善良

走进张淑球老人家中,客厅的墙壁上,一幅身着长袍的男人的全身像特别引人注目。“这是我公公,烈士。”张淑球老人思维清晰,自豪地向我们介绍。

画像中的男子叫程绍芬,1942年,面对日寇入侵,时任松阳寿年小学校长的程绍芬拒绝日寇指使,惨遭割舌戮杀身亡,后被追认为抗战英烈。

张淑球老人就是在程家最黑暗的时候嫁进来的。当时公公惨死,留下年迈的母亲,婆婆病倒在床,丈夫还有两个幼弟,分别只有4岁和6岁。丈夫程东生外出工作,23岁的张淑球一人照顾全家,从没有怨言。张淑球与丈夫程东生生育了3个女儿2个儿子。

“这样一个大家庭,要维持每个人的

生存已经不容易,我爸妈还供养了所有人读书。”74岁的程长卿是张淑球的大儿子,说起母亲,一阵感叹。程家的后人中,好几位都是高中毕业。丈夫有一个弟弟考上了浙医大,张淑球咬紧牙关供养小叔子。后来,这位小叔子在北京协和医院工作直至退休。

“妈妈脾气很好,从来不和人吵架。家里再困难,她都说有办法的。只要我们小孩子想读书,我爸妈从来没有说不。”程长卿印象中,母亲连夜点着灯,做布鞋补贴家用是最深刻的记忆。

如今,张淑球老人和小女儿程卿乐住在一起。“妈妈年纪大了以后一天要吃一只鳖,只喝汤,很讲究。一百岁了,连老人斑都没多少。”程长卿自豪地说。



对祖国一句祝福语:希望再也没人吃苦,所有人都笑容满面。

百岁老人小档案:

出生日期:1919年5月7日
年龄:101岁
家庭住址:松阳县西屏街道四村人民大街63号

