



从断桥出发,跑到钱塘江边,接着回到西湖……跑完这23公里,手机软件上显示的跑步轨迹就是一朵“玫瑰”,丽水跑友“悠悠姐”乐此不疲

5年间跑了5万多公里 她绕西湖跑出216朵“玫瑰” 60朵送给患病的丈夫

从断桥出发,跑过南山路,和雷峰塔擦肩,像枝叶一样延伸到钱塘江边,接着回到西湖,穿过虎跑路、满觉陇、茅家埠、宝石山……坚持跑23公里,在手机软件上显示的跑步轨迹就会是一朵“玫瑰”。

绕着西湖“画”玫瑰,这听起来是一件非常有创意,并且非常浪漫的事情。然而,就算一个常年跑步的人,要想跑出这样一朵玫瑰,也需要2个小时左右的时间!而如果,要你跑出216朵玫瑰,你会不会把头摇成拨浪鼓呢?

可是,今年56岁的丽水跑友雷丽娟就做到了!

这些天,在跑友圈被誉为“玫瑰女王”的雷丽娟受到了央视新闻、澎湃新闻等媒体的关注——在过去的5年里,她绕着西湖跑了51302公里(相当于不到两天就完成一个“全马”),最终完成的这216朵玫瑰可以说赋予了原本平凡的雷丽娟前所未有的仪式感。

经常不舒服的她开跑 跑着跑着从“小白”成了“大神”

雷丽娟让人猜不透年纪,特别是跑步时,帽子一戴,艳色的速干衣和短裤一穿,跑姿流畅,别人一看背影,还觉得是个“小姐姐”。她的人生,以跑步为分水岭。

雷丽娟是莲都区人,20多年前,她从丽水来到杭州生活,打过零工,在一家粤菜馆当过收银员。之后,她成了一个武生的妻子——她迷恋唱武生的老蓝的英武和帅气。接下来的事情便顺理成章,她成了一个儿子的母亲,又幸运地成为一对双胞胎的奶奶。

“以前老是觉得不是这里痛,就是那里不舒服。”雷丽娟说,年轻那会,自己的身体就不怎么好,胃口也很差。

“有人和我说,你可以试试跑步,买双好点的跑鞋就够了,不用花什么钱。”雷丽娟想,自己正好有双二三十块钱的回力鞋,凑合穿着跑跑吧。于是,她迈开了腿。

2014年7月30日,雷丽娟第一次开跑就跑了7.36公里,花了53分19秒,消耗348卡路里。“我连高中体测都要补考,原本以为自己跑不下来。”首跑成绩不赖,让雷丽娟对跑步有了点信心。

那双回力鞋,伴随她从一个跑步“小白”,到跑完在兰溪的人生第一个“半马”——报名时她想:“也就20来公里吧。”最后没想到,自己居然拿了名次,还获奖一双国产跑鞋。雷丽娟很高兴。

在西湖跑友圈中,雷丽娟是颇有名气的“悠悠姐”。跑友们说,“悠悠姐”是一股清流,她是“大神”,却乐意带“小白”。她也不拼装备,至今还穿着国产“多威”,两三百元一双,但她的跑量益发惊人。有跑友替她算过,5年中,她跑了5万多公里,相当于一年要跑250个全马,平均不到两天就刷一个。

绕着西湖跑玫瑰 她把60朵玫瑰送给患病的丈夫

雷丽娟一直认为,生活是需要仪式感的。她尤其看中数字的意义。

“那天跑完第213朵玫瑰,我就想,干脆再跑一朵,213、214一起,寓意一生一世。”今年11月12日是雷丽娟和老蓝结婚33周年纪念日,于是,她选择当天凌晨3点33分开跑,跑了第213朵和第214朵玫瑰,还是两支“牵手”玫瑰,寓意一生一世……

2016年1月20日,是雷丽娟第一次跑玫瑰路线,“那时候跑步没多久,在朋友圈看到有人发玫瑰跑的图,我就觉得,跑出来图案很漂亮,于是就想试试。”

第一次跑,雷丽娟对路线并不熟悉,因此,断桥那边没跑,直到跑完她才发现,玫瑰并不完美。“有了经验后,之后就顺利多了,很快就跑出完美的玫瑰了。”

2015年初,杭州下了一场雪,断桥和树梢都白了,跑鞋踩在雪地,会发出沙沙的声音。雷丽娟正跑得起劲儿,却被医生的一通电话催去了医院。医生表情严肃地告诉她,老蓝身体里有个肿瘤……

在雷丽娟心目中,丈夫还是那个英武帅气的武生,虽然她知道老蓝肝不好,也爱喝几口小酒,但是“肿瘤”这个词,还是让雷丽娟手足无措。

医生和雷丽娟说,老蓝的病拖不得,一定要尽早做手术。无奈之下,雷丽娟只能和丈夫和盘托出。虽然丈夫没说什么,但雷丽娟知道他承受了巨大的压力。

为了给老蓝打气鼓劲,雷丽娟拿出了坚持跑步的劲头陪他——老蓝在ICU待了4天,她基本没合眼。一周之内,雷丽娟的体重就减轻了10斤。

“今天,老蓝被确诊,血小板下降。”“今天有点好转,老蓝气色不错。”在雷丽娟手机里,存着一条条私密笔记,是她熬过那段日子的见证。旁人眼里,雷丽娟还是整天笑嘻嘻地跑步,但背后的辛酸却只能她独自承受。

2016年,老蓝60岁生日前,雷丽娟决定给丈夫一个惊喜——用双脚跑出60朵鲜艳的“玫瑰”,作为生日礼物送给他。

完成这60朵“玫瑰”的过程并不轻松,雷丽娟还生了病,住了院。康复后,原本需要休息的她,为了准时给老蓝送上礼物,在一个月内,咬牙跑了14朵“玫瑰”,平均下来,每天跑量都在十公里以上。

老蓝生日当天,夫妻俩坐在平日里最爱去的新白鹿餐厅。第一次在雷丽娟的手机上看到妻子跑出的60朵“玫瑰”,捧着手机的老蓝,激动得不知道说什么好。

虽然没有表达什么,但原本挺宅的老蓝,用实际行动回应:他开始常年追随着雷丽娟,成了妻子的专属摄影师。而且,每次雷丽娟跑马拉松,他总会捧着真正的玫瑰在终点等着她。

“玫瑰”还在不断增加 她用长跑书写美丽人生

这两天,经过央视新闻、澎湃新闻、钱江晚报等媒体的报道,雷丽娟跑了216朵“玫瑰”,把生活跑成了诗的故事,传遍了大江南北。

“这几天,好多人打电话,发微信鼓励我,生活一下子变得很忙碌了。”雷丽娟笑着说道。

在雷丽娟的精心照料和鼓励之下,乐观的老蓝最近身体很好。雷丽娟说,感谢朋友们的关心,也请大家放心,她一定会把老蓝照顾好的。

跑步5年多时间,雷丽娟已经参加了10个全马和大大小小各种半马比赛。今年3月底,家乡丽水举办了全国首个50公里城市超级马拉松。比赛前,雷丽娟拒绝了同一天里不少城市马拉松赛事的邀请,专程和老蓝回家乡参加比赛。

“每届丽水马拉松我都没有落下,今年家乡举办全国第一个超马,肯定要回来参加。”跑完丽水超马,雷丽娟觉得很棒,她说:“丽水超马非常完美,沿途的风景、赛道上的补给,以及为选手加油的乡亲们,让人无法挑剔。”

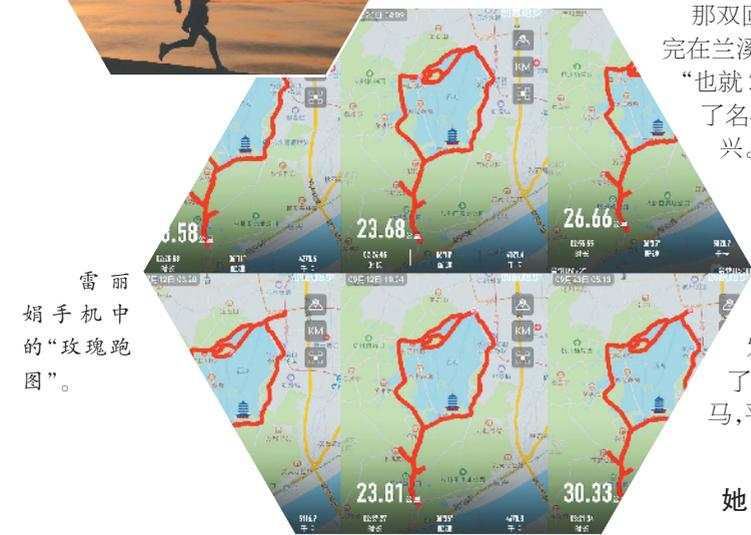
如今,雷丽娟的“玫瑰”数量还在不断增加,就在前几天,她还陪着一名青岛跑友跑了一朵“玫瑰”,带着对方欣赏了冬日里的西湖美景。

“跑步已经成为了我生活中的一部分,我会继续跑下去。”雷丽娟用坚实的脚步,书写着自己的美丽人生。

记者 刘焯恒



老蓝镜头中的雷丽娟。



雷丽娟手机中的“玫瑰跑图”。



每次参加马拉松比赛,老蓝都会捧着玫瑰在终点等雷丽娟。

社会主义
核心
价值观

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委
总编辑 吴祥柱
副总编辑 邓其锋 崔瑾
编委委员 范宁华 蓝燕
一版编辑 孙蕾