



本報“健康麗水、百人萬福——祝福偉大祖國大型社會活動”系列報道

新聞回顧:

百人萬歲頌祖國,健康麗水“我”代言。9月17日,由麗水日報報業傳媒集團和麗水市衛生健康委員會聯合主辦的“健康麗水百人萬福——祝福偉大祖國大型社會活動”正式啟動。在處州晚報承辦的此次活動中,晚報記者深入全市9縣(市、區),實地走訪100名百歲老人,了解他們的生活狀況,挖掘他們的長壽秘訣,聆聽他們的生活故事,並記錄他們對祖國的深情祝福。

記者黃俊劍 陳春 通訊員傅長琪(文) 廖王晶(圖)



對祖國一句祝福語:政策越來越好,人人有好日子過!

百歲老人小檔案:

出生日期:1919年11月24日
年齡:101歲
家庭住址:青田縣鶴城街道鶴東村竹園下自然村

詹玉杏:生活規律 喜食粗糧

沿着曲曲折折的盤山公路,記者來到詹玉杏的家。這是當地很有特色的石頭房子,冬暖夏涼。“這裡空氣好嘍,住起來舒服。”詹玉杏樂呵呵地說。竹園下村坐落在山上,空氣特別清新,全村不到百人,90歲以上的老人就有6個。

詹玉杏說,她是從苦日子熬過來的。年輕時,她自己織布,自己做被子和衣服,還要干很多農活,辛辛勞勞將孩子拉扯成人。詹玉杏生有四子一女,子孫已經繁衍到第五代了,共有一百來人,大多數生活在法國、西班牙,主要從事百貨生意,只有四人生活在青田。

因為路途遙遠,兒孫們無法經常回來看望。二媳婦徐翠蘭說,婆婆天天念

叨着遠在法國的女兒。在詹玉杏眼裡,女兒從小就很勤快,什麼農活都能干。上世紀80年代隨着出國潮去了法國,這多年只回來過3次。“算起來女兒也84歲啦,很難相見啦。”詹玉杏感慨地說。

詹玉杏現在身體還不錯,生活很有規律。天黑就睡覺,睡眠質量很高,一覺到天亮。早上六點就起床,不下雨的時候會出去走走。家裡的地她都要自己掃,掃得干乾淨淨。隨身帶着一塊手帕,特別愛衛生。

在平時,詹玉杏喜歡吃一些粗糧,毛芋、番薯、板栗,這些都是她的最愛。兒媳婦很孝順,為了給婆婆補充營養,特意養了十來隻雞,土雞蛋給婆婆補充營養。“婆婆吃了一輩子苦,現在生活條件好了,要讓老人家多多享福。”

陳雲仙:生活自理 安享晚年

“我的老母親可是村里第一位百歲壽星哩,身體一直很硬朗!”在青田縣山口镇山口村陳雲仙的家裡,她的二兒子林少林正貼心地為她準備牛奶。

青田是華僑之鄉,山口鎮的華僑特別多。陳雲仙是華僑世家,家裡很早就有親戚到國外闖蕩了。她生有7個子女,因為子女多,在年輕時為了拉扯兒女長大,吃了不少苦。

到了上世紀80年代,青田掀起出國潮,她的幾個子女也都輾轉到國外闖蕩。現在有50多位後代旅居奧地利,主要做一些餐飲、百貨生意。兒孫們都在國外事業有成,每年過年的

時候,他們會回來看她,這是家裡最熱鬧的時候。

林少林說,他也在西班牙闖蕩了15年,為了照顧年邁的母親,前幾年他選擇回國。回國後,他一邊陪母親,一邊做石雕生意。

陳雲仙老人胃口還很好,什麼都喜歡吃。身體也比較硬朗,生活都能自理。每天上樓下樓都不需要別人攙扶,天氣好的時候,還喜歡到附近走走,和人拉拉家常。

“家有一老,如有一寶,母親這麼長壽,真的是我們兒孫的福氣。”林少林說,為了更好地照顧老母親,他特意請了一個保姆,希望母親在晚年多享享福。



對祖國一句祝福語:祝國家繁榮強盛!

百歲老人小檔案:

出生日期:1920年7月21日
年齡:100歲
家庭住址:青田縣山口镇山口村東頭北街



對祖國一句祝福語:祝願國家繁榮,老百姓生活越來越紅火!

百歲老人小檔案:

出生日期:1920年3月4日
年齡:100歲
家庭住址:青田縣鶴城街道下前路街

陳足花:干過革命 人丁興旺

“你們大老遠來辛苦了,快吃點水果呀。”100歲的陳足花老人坐在沙發上,精神矍鑠,熱情地招呼記者。陳足花的老家原本在仁宮鄉下岸村,子女們為了照顧她,將她接到了縣城。

陳足花老人曾經參加過革命。“我當過交通員,給紅軍他們送過信哩。”陳足花老人激動地說,那可是她人生中濃墨重彩的一筆。不過遺憾的是,由於年代久遠,對於具體的革命經歷,陳足花老人已經記不太清楚了,平時也很少講,兒孫們所知甚少。

現在,陳足花老人按照政策可享受農村“三老”人員的補貼。家裡還收藏有中國人民抗日戰爭勝利70周年紀念

章、中國工農紅軍長征勝利80周年紀念章。這兩枚紀念章都是“國家級”的,現在成了家裡的“傳家寶”。

陳足花一家人丁興旺,兒孫已經到五代了。一家人拿起紙筆算了一下,一共有101位兒孫在國外,大部分在西班牙、意大利做百貨生意,都事業有成。

“老母親還喜歡喝酒,喝的是麗水本地的三兩半,一次要喝大半碗呢。”陳足花的兒子說,老母親的胃口不錯,每天喜歡吃魚和肉,喜歡喝粥,一斤的“三兩半”藥酒,分4次就喝完了。

兒媳婦說,婆婆生活很有規律,還趕“時髦”,現在每天要到縣城剛建好的“網紅橋”走一走,看看“網紅風景”。

朱翠英:能吃能睡 喜愛運動

雙手交叉拎著個火籠,走起路來步履輕快。初次見到百歲老人朱翠英,她精神矍鑠的樣子,著實讓記者吃了一驚了。

朱翠英老人一生養育了5個兒女,現在的晚年生活也由兒女們精心照顧。黃根琴是五個孩子中最大的,當天,她正從湖山鄉過來,準備接母親去湖山住上一陣。“小時候家裡窮,母親把我們拉扯大不容易,現在幾個兄弟姐妹都很孝順。”黃根琴說。

說起長壽秘訣,小兒子黃壽松幫母親總結了幾點:基本上是飯吃進去,覺睡得著,愛運動,沒心事!“母親比較喜歡吃肉,主要是豬肉。蔬菜也會吃,但吃得少,談不上喜愛。”黃壽松說,母親几

乎不挑食,午飯和晚飯還會喝二兩老酒,每餐都會吃小半碗米飯。

採訪時,朱翠英老人本來也和大家一塊坐著,但還沒兩分鐘,她便起來走到房間去了,一會又走出來去了廚房,來來回回走動,像個好動的孩子。

“她愛運動,習慣到處走走逛逛,不愛坐著。”黃壽松說,他家在村腳的位置,離村中心位置有段距離。母親幾乎一天要往返村里三四趟。“如果算步數,估計天天都有上萬步。”

除此之外,老人的睡眠也很好,每天早上七八點起床,晚飯後小休片刻就入睡,而且都是一覺睡到天亮。“母親心態好,從我們小時候有記憶以來就這樣,不愛操心,喜歡自顧自的。”黃根琴說。



對祖國一句祝福語:願祖國繁榮昌盛,願祖國人民幸福安康!

百歲老人小檔案:

出生日期:1920年11月1日
年齡:100歲
家庭住址:遂昌縣金竹鎮蘭蓬村

