

美食一刻

“叮铃铃……”上课铃声响了，同学们期待的美食一刻——美食大比拼即将开始。

同学们坐到自己的座位上摆好自己的美食等着老师。我的美食是用胡萝卜、毛芋、开心果做的拼盘，叫“年年开心”。哇！我的同桌真厉害，他的拼盘好美，把西瓜皮刻成了乌龟壳的样子，放了许多水果在盘子四周。我趁老师没有来，去看看同学们的美食。呀！同学的小肉骨，看起来就叫人眼馋；水果沙拉，看着就嘴馋……

这时，老师走了进来，拍了拍手，示意让同学们回到座位上去，然后宣布：“美食大比拼现在开始！同学们可以离开座位，和同学交换品尝。”同学们高兴得又叫又跳，有许多同学争先恐后地把自己的美食分给了老师品尝。

时间一分一秒地过去了，“美食大比拼”就这样在一片欢笑声中结束了。评比结果也出来了，我的“年年开心”获得二等奖。

美食一刻让我终身难忘，它不仅给我带来了快乐，还让我懂得了妈妈做菜的辛苦。

龙海市实验小学教育集团 511 班 吴沅璘
 指导老师 雷绍娟

小仓鼠

暑假里，爸爸给我买了一只小仓鼠，它长得很可爱，现在就请跟着我一起来认识一下它吧。

小仓鼠是黄色的，中间有个白色的条纹，毛茸茸的身子像一个小绒球，摸起来很舒服。

我还会经常将它翻过来，挠它痒痒。它四脚朝天，乱舞着，嘴也咧着，像遇到什么开心事似的。

刚买来时，仓鼠性情温顺、胆小，我第一次看到它时，就想用手去摸一摸。仓鼠吃东西的时候也十分有趣，它最爱吃的是花生米，只要把花生米放进笼子内，它就立马跑过来，迫不及待地狼吞虎咽起来。它不仅爱吃花生米，每当我拿出其他食物给它吃时，它也会毫不客气地将那些食物吃掉。

怎么样？我家的小仓鼠是不是很有趣呀？它不仅是一个活泼可爱的小精灵，更是一个我生活中的“开心果”，我爱这只仓鼠。

莲都区梅山小学 404 班 李芷轩
 指导老师 李好娟

菇城踩街迎远客

11月11日下午，庆元香菇文化节民俗踩街活动在濠洲街上如期而至。

踩街的人穿着各种各样的服装，排着整齐的方阵朝我们而来。他们一个个昂首挺胸，高举着手中的道具，做着各种各样的动作。

瞧！城东小学方阵正朝我们走来，他们穿着整齐的红白衣裳，随着带队老师的一声令下，他们异口同声地喊着口号，挥起有力的拳头，惟妙惟肖地打起香菇功夫拳。左出拳、右抬腿……《香菇功夫》在他们的展示下真是有模有样！

还有那“蕈山客方队”，他们身穿菇衣服装，肩挑布袋或挂箴篓，齐刷刷亮相，似乎带我们穿越回过去，让我们目睹了“砍树”“采菇”“卖菇”的情景。

50支队伍、2600多人一路载歌载舞，人们的脸上洋溢着笑容，整条街道顿时成了欢乐的海洋。

庆元县实验二小 302 班 姚宸
 指导老师 吴加芬

爸爸睡了

爸爸哄我睡觉的时候自己先睡着了。以前我还没有见过爸爸睡觉的样子，你们见过爸爸睡觉的样子吗？我看到了爸爸睡觉的样子像一头猪，还是一头大猪；还有爸爸睡觉的时候很丑，还是特别丑的那种；我还看见了爸爸睡觉很累，累得像跑了200多步的猪一样，累得趴下了；睡觉的爸爸又像一头狮子，因为他全身都是毛。

真是有趣的爸爸！你们还看过谁睡觉的样子呢？

莲都区水东小学 206 班 郑圆圆
 指导老师 徐靖婕

美丽的操场

我们的学校风景优美，尤其是那美丽的操场，它是我们的乐园。

走进校门往东走就可以看见操场了。操场的中间是一个足球场，碧绿的颜色深浅相间，草坪的周围是红色的塑胶跑道。体育课上，我们常在那里挥洒汗水。

操场的东边，是围栏和一排樟树，它们像士兵一样日夜守护着操场。

操场的南边就更美了，那里有荷花池和银杏林。夏天，荷花池里的荷花开放了，有的是白色的，有的是粉色的。荷叶挨挨挤挤的，好像一个个碧绿的大圆盘。秋天，银杏林掉落了一片片金黄色的小扇子，像给大地妈妈穿上了一件新衣服。

操场的西边是司令台和升旗台。周一一都有班级上司令台去展现自己的风采。

在这么美的学校里上学，真幸福！我一定会好好学习的！

莲都区莲都小学 301 班 张鑫丽
 指导老师 陈雪丽



江南水乡

青田县实验小学 405 班 季小雅

包饺子

我最喜欢吃饺子了，可是我不会包，于是我就跟奶奶学。

我想，包饺子就是把馅料放到饺子皮里包起来就行了。可是现实打败了我，我捏好这边，那边的馅就冒出来了。我急忙用双手捏，没想到，两边没露馅，可饺子的“肚子”却破了。再看奶奶包的饺子，整整齐齐地摆在盖帘上像一只只美丽的“白天鹅”，而我的饺子横七竖八地躺着，像一群“丑小鸭”。

于是我仔细观察奶奶包饺子的动作，学着奶奶的样子开始包。我把饺子皮托在手心里，然后把馅儿放到饺子皮中，“太好了，这次的馅儿不多也不少。”我将饺子皮儿对折，又用大拇指和食指捏住饺子皮儿张口的地方，这样，一个白白胖胖的饺子就诞生了。虽然没有奶奶包的好，饺子长了点，但也有点儿像样了，总算是成功了。我越包越熟练，越包越好看。

吃饭时，吃着自己亲手包的饺子，我感到特别香。

龙海市东升教育集团 309 班 徐一诺
 指导老师 钟喜霞

我和我的“金刚”

一个春光明媚的早晨，妈妈给我买了一只巴西龟。虽然叫巴西龟，但它的原产地不是巴西，而是美国和墨西哥。

介绍一下我这个新朋友——“金刚”：它身长13cm，宽9cm。一个黄绿色的椭圆形的壳是它最明显的特征；它的四肢像一张张小小的绿枫叶，游起来一扇一扇的；眼睛像两颗小小的芝麻，非常可爱；两只眼睛后面各有一条红色粗短条纹和一条白色细长条纹，看起来特别鲜艳。

我最喜欢的事就是跟金刚玩。

我在水池里放了水，找来一块木板，插在水池里，把水池隔成两半。然后，我找来“小岛”——旧的烟灰缸，放在水池里。

我把金刚放到水池里，它欢快地游来游去，一会儿把头钻到水里，一会儿把头伸出来，我把它的头按下去，金刚就用它小小的眼睛盯着我，还用鼻子吐泡泡。

金刚这个好朋友真有趣啊！

丽水市实验学校 303 班 张祖禾
 指导老师 吴奇燕

荡秋千

今天晚上很凉快，妈妈带我去公园玩，里面人很多，可热闹了。突然我发现一个秋千，我马上去排队，终于轮到我了，我急忙坐上去。首先我用脚掂着地面使劲地往后一蹬，两手握紧绳子，身体就向前甩了出去，再用脚和腰的力量前后摆动，秋千就随着惯性越荡越高，身体也随着秋千在半空中荡来荡去。突然我听到“咯吱咯吱”的声音，我以为秋千要断了，我赶紧跳下来查看原来是金属摩擦发出来的声音，知道原因后我又放心地重新坐上去荡了起来。

荡秋千真好玩啊，但也是需要技巧的！

丽水市文元小学二年级 302 班 蒋子涵
 指导老师 姜平

小蚂蚁的“葬礼”

一天，一只小蚂蚁不知道为什么六脚朝天一动不动。一只小甲虫来了，看见小蚂蚁躺在那一动不动真好玩，于是它也躺了下来，可是小甲虫的壳圆圆的，它躺下来就起不来了。这时一只小蚯蚓钻出土来，它看见了小甲虫和小蚂蚁，小甲虫说：“快来帮帮我。”小蚯蚓钻进土里把小甲虫推了起来，小甲虫看小蚂蚁还躺在那里，就把它推了起来，可小蚂蚁又躺回去了。

第二天几只昆虫经过，看见小蚂蚁还躺在那里，以为它死了。于是它们就给小蚂蚁举行了“葬礼”，忽然有一滴水滴在小蚂蚁的头上，小蚂蚁复活了。

莲都区围山小学 302 班 叶柔汐
 指导老师 柳菲军

巡河

7月8日上午，我和同学们参加了厦河门社区实践活动“跟着河长去巡河”。

首先，我们先来到社区会议室，负责本次活动的施叔叔开始给我们讲起了今天的活动内容。施叔叔说从2017年底开始，好溪堰经过不断地治理，现在水不脏了，也不臭了，溪水清澈见底，这就是“五水共治”的显著成果。接着，施叔叔又给我们每人发了一把垃圾钳，我们来到了好溪堰公园，在来的路上，施叔叔指着路边的牌子给我们讲了河长的任务，我们则边走边听，很快便来到了公园。雨中的公园别有一番风味，空气中弥漫着清新的花草香，地上有一些细小的垃圾，我们没有放过这些有损美丽环境的烟头和小纸屑。

这次的巡河活动让我们深刻明白了保护环境的重要性，我们赖以生存的家园要靠每个人从身边的小事做起，从我做起。为了我们的绿水青山，让我们行动起来吧！

莲都区城北小学 402 班 李周熠
 指导老师 黄燕妙

雷雨

天上一片片乌云挤在一起阴森森地压下来，突然狂风大作，好像巨大的猛兽将路边的小树连根拔起，一条条闪电从天空中划过，好像要把天空劈成两半。

“哗哗哗”，黄豆似的倾盆大雨从天而降，“啪啪啪”地打在大地上。大地上的水聚集成了一个个小池子，又流到了下水道里。

慢慢地，雷声小了，雨也小了。

雨停了，太阳又出来了。天的那边还出现了“七彩桥”。青蛙、蟋蟀、小鸟们开起了小小的音乐会，蝴蝶仙子来伴舞。一颗颗“珍珠”在荷叶上滚来滚去，珍珠上还有“七彩桥的影子”，美丽极了！

莲都区中山小学 302 班 王安娜
 指导老师 谢雪芬

