



本报“健康丽水、百人万福——祝福伟大祖国大型社会活动”系列报道

新闻回顾：

百人万岁颂祖国，健康丽水“我”代言。9月17日，由丽水日报报业集团和丽水市卫生健康委员会联合主办的“健康丽水 百人万福——祝福伟大祖国大型社会活动”正式启动。在处州晚报承办的此次活动中，晚报记者深入全市9县（市、区），实地走访100名百岁老人，了解他们的生活状况，挖掘他们的长寿秘诀，聆听他们的生活故事，并记录他们对祖国的深情祝福。

■记者 黄俊剑 文 廖王晶 图



对祖国一句祝福语：祝国家越来越好！

百岁老人小档案：

出生日期：1919年4月15日
年龄：101岁
家庭住址：青田县鹤城街道新建岭小区

夏水岩：知足常乐 安享晚年

101岁的夏水岩老人原本是青田章旦乡人，早年的生活很苦。20多岁时被国民党部队抓了壮丁，他跟着部队到过景宁、温州等地。后来逃回家，可过了没多久，家里又遭遇火灾，房子被烧了，于是搬到了青田县城，靠给人做长工养家糊口。

后来，夏水岩老人在一家玻璃纤维厂上班，因常年和机床打交道，手上满是不小心被机器割伤的疤痕。“我爸左手整个拇指和半截无名指都没有了，为了支撑这个家，他受了太多苦。”六女儿夏爱花说。

孝顺的夏爱花，为了方便照顾老父亲，就腾出房间，把老父亲接到自

己家来住。父亲爱吃梨，她就每天削一个梨，切成薄片，放在床头。父亲爱喝小米粥，她就每天早起熬粥，平时还注意饮食搭配，把老父亲照顾得很好。有空的时候，夏爱花就扶着老父亲走下六楼散步、晒太阳。

夏水岩的小儿子是华侨，在荷兰做生意，时常会捎带一些红酒回来，夏水岩老人很爱喝，每天晚上要喝一小杯，喝完后睡眠很不错。“我爸眼睛还很亮呢，穿针引线特别拿手，衣服袜子破了他都要自己缝。”夏爱花说。

“我年纪大啦，很多东西想吃但是吃不下喽。但是儿女这么孝顺，我就知足啦。”夏水岩老人说。



对祖国一句祝福语：祖国繁荣昌盛，人民安居乐业！

百岁老人小档案：

出生日期：1920年12月18日
年龄：100岁
家庭住址：青田县巨浦乡巨浦村

洋松兰：生活自理 平淡是真

走进巨浦村长寿巷，只见百岁老人洋松兰站在门口热情地向我们招手。老人家看上去精神矍铄，走路也很轻盈，脸上挂着慈祥的笑容。

“我们都是从苦日子里走过来的，是共产党带领我们翻身做主人，有了好日子。”洋松兰老人说，她年轻时生活条件很苦，没有白米饭吃，只能靠一点番薯丝填填肚子。她当过村妇女主任、农会会长，土改时是村里的骨干，带领大家分田分地，干劲十足。

现在，她还是习惯什么都自己干，种了好几垄青菜，烧饭做菜洗衣服都是自己来，家里收拾得井井有条。“年轻时就这样，习惯了，动一动对身体也有好

处。”洋松兰说。

洋松兰老人膝下有一个儿子三个女儿，女儿们外嫁离得远，儿子在丽水，偶尔会回来看她。老人乐呵呵地说：“我现在身体还不错，生活都能自理，一个人过得自由自在，不需要麻烦儿孙们，这样挺好。”

在洋松兰家隔壁，就是巨浦乡居家养老服务中心，这里刚刚经过新一轮装修，环境很舒适。洋松兰喜欢经常到养老中心来串串门，看看电视，和老人聊聊天。

每天下午四五点就睡觉，第二天早上六七点起床散步，洋松兰的生活十分有规律。洋松兰说，现在她不愁吃不愁穿，也没有什么烦恼，日子虽然平平淡淡，但是感觉很幸福。



对祖国一句祝福语：人人都有好生活！

百岁老人小档案：

出生日期：1919年5月20日
年龄：101岁
家庭住址：青田县方山乡裘山村

裘紫桃：手指灵活 生性乐观

说起方山乡裘山村的老寿星裘紫桃，很多人都对她的头发惊奇不已。101岁的她，还只有前额约三分之一的白发，其他的头发还是浓黑。

说来也奇怪，裘紫桃老人的睡眠时间并不是很长。和其他的百岁老人相比，她算是“熬夜族”了，每天晚上要10点多才睡，起床时间也比较“任性”，爱睡多久睡多久，天冷的时候还喜欢“懒床”。

裘紫桃的女儿说，不知道为什么，母亲的头发白得很晚，身体也特别硬朗，平时基本不生病。前年的时候，老母亲还能自己一个人去很远的地方种菜，去年的时候不小心摔了一跤，把脚摔伤了，儿女们不让她下地了。

在采访的时候，裘紫桃老人还突然伸出手指，为记者表演了她的绝活。只见她三下两下，就把左手手指一个一个叠在一起，拧成了“麻花”。她拧的“麻花”还不止一种，一下子就变出了好几种花样。

“老太太骨头关节真软，这样灵活的手指，很多年轻人也赶不上。”在一边围观的很多村民也啧啧称奇。裘紫桃老人笑着说，她一个人无聊的时候，就玩“拧麻花”，一来可以消磨时间，而且还能保持手指的灵活性，这也是一种锻炼。

裘紫桃老人生性乐观，脸上时常挂着慈祥的笑容。她膝下有二子一女，儿女们轮流照顾着她。老人乐呵呵地说，儿孙们都找到了好工作，这让她特别欣慰。

詹上明：身体硬朗 喜欢种菜

日出而作，日落而息。在青田县瓯南街道魁市村，100岁的詹上明和93岁的老伴一起过着淳朴的田园生活，是一对让村里人羡慕的“神仙眷侣”。

“干了一辈子活，还是劳动最光荣。”詹上明很能干，解放后，当过30来年的生产队队长，在村里有威信。詹上明说，他实在闲不下来，种菜是他最大的爱好，他现在身体很硬朗，背着五六十斤的东西还不费劲。

二儿子詹渔光劝他：“爸，你别种了。种了一辈子地，是该享福了。”但不服老的詹上明，硬是在房前屋后开了五六垄地，种了青菜、豆角、生姜、番薯等等。吃不了的青菜，他就晒成菜干。

在屋子一角，整整齐齐码着好几排木柴。詹上明说，这都是他捡来的木头，劈好后先放着备用。种完菜，劈完柴，詹上明喜欢喝一点小酒，他喝的是一种丽水本地叫“三两半”的药酒。詹上明也爱看电视，特别喜欢看抗战和破案题材的，他觉得看过瘾。

詹上明膝下有两个儿子三个女儿，如今子孙满堂，最小的玄孙也两岁了。孙辈们有16人旅居西班牙，主要从事餐饮、百货等生意，现在交通很方便，每年也都会回来看看老两口。

詹上明说，儿孙们有自己的事业，他也有自己的事业——种菜。他现在和老伴生活无忧无虑，能自己劳动，就感觉特别充实。



对祖国一句祝福语：祝国家一天比一天进步！

百岁老人小档案：

出生日期：1920年10月7日
年龄：100岁
家庭住址：青田县瓯南街道魁市村

