一言一语

在日常生活中养成好品行

核心观点

锤炼个人品德，必须时时处处提升，持久不懈发力。品德的修炼是长期的过程，不能有懈怠之念、放松之举。

□ 市直　一言

“建筑人格长城的基础，就是道德。人世间一切美好，往往都蕴含着道德的光芒，凝聚着品德的风范。”

中华民族历来重视个人品德修养，一直强调“修、齐、治、平”传统。近日，中共中央、国务院发布的《新时代公民道德建设实施纲要》提出“推动践行以爱国奉献、明礼遵规、勤劳善良、宽厚正直、自强自律为主要内容的个人品德，鼓励人们在日常生活中养成好品行”。这一鲜明主张，充分反映了新时代对公民个人品德提出了新的更高要求，为促进社会全面进步、促进人的全面发展指明努力方向。

在新中国成立70周年之际，被授予第七届全国道德模范荣誉称号的58位同志中，有众多家喻户晓的名字，如张富清、程开甲、杜富国、黄群、宋月才、姜开斌、黄文秀等。媒体的广泛报道，让我们认识了他们。他们之所以成为道德模范，一个重要原因就是不忘初心、一以贯之——有的秉持“勿以善小而不为”，坚持一辈子做好事；有的以报效国家、奉献社会、帮助他人为荣，无论顺境逆境都矢志不渝；有的在关键时刻、危急关头“赴汤蹈火而不辞，刀锯鼎镬而不惧”，也是因为平时就具有无私品德、牺牲精神。道德模范的可贵之处，在于人性的光辉在他们身上不是一闪而过，而是长明不灭；不是作秀给旁人看，也不是为了感动自我，而是一种本色、一种信仰、一种自觉。

“德不孤”，首要在于发挥个体主观能动性，发自真心地讲道德、尊道德、守道德，努力实现精神之美、行为之善、思想之真，让道德的力量汇成河流滋润社会。有人说得好：“一个人做了这样或那样一件合乎伦理的事，还不能说他是有德的，只有当这种行为方式成为他性格中的固定要素时，才可以说他是有德的。”这提醒人们，锤炼个人品德，必须时时处处提升，持久不懈发力，既要做日常生活中举手之劳的好事，也要做投入较多时间、精力的善举；无私奉献也需要长久坚持，如果一听到风言风语就患得患失，一遇到矛盾冲突就灰心丧气，那就很容易放弃；修炼品德更是长期的过程，不能有懈怠之念、放松之举。

人的心底蕴藏着善的种子，“人皆可以为尧舜”。只要你我高举光照世道人心的道德火炬，守卫心中的道德定律，就一定可以奏响新时代的精神文明和声，让德耀中华、德佑未来成为现实。

以理性驱除“艾”的阴霾

核心观点

多几分思考，少几分放纵，艾滋病毒就奈何不了我们。

□ 莲都　林华斌

12月1日是世界艾滋病日。生活中，提及艾滋病，许多人闻之色变。数据显示，截至2019年10月底，我国报告存活艾滋病毒感染者95.8万，新增感染者呈“两头翘”趋势，即学生人群和老年人群增多。目前仍有约四分之一的感染者未检测或不知晓。

艾滋病毒传播方式主要有三种：血液传播、性传播、母婴传播。随着我国医疗卫生事业不断发展，各项预防制度、措施逐步完善，血液与母婴这两种传播方式都得到了有效的遏制，唯独性传播还处于不断蔓延的状态。防艾工作虽然任重道远，但如果人们多几分理性思考，少几分过度放纵，艾滋病毒就奈何不了我们。

首先理性地认识生活。生活里，除了吃喝拉撒睡，还有许多有意义的事。比如积极工作，比如为社会中需要的人奉献自己的爱心。特别是一些正处于大好年华的大学生，应该在象牙塔里让自己的学识与能力得到更充分的发展，为开创美好未来奠定基础，而不是沉浸在物欲横流的享乐世界里。

其次，理性对待朋友圈。都说“近朱者赤，近墨者黑”，这话确实很有道理。许多原本有为的青年，在他人的怂恿下一步步走向深渊。跟着朋友“瞎混”，不仅浪费了多年寒窗苦读才争取到的宝贵学习机会，还可能断送自己的人生。欧阳修说，君子与君子以同道为朋，小人与小人以同利为朋。有理智的人，会为自己挑选几个互学互长的同道之人，远离那些使人腐化的污秽之所。

再次，树立正确的“三观”。三观正，行事准。一旦“三观”走偏，风险就随之而来，甚至引发一系列问题，艾滋病只是其中之一。

“一失足成千古恨”。为人处世，需要理性，唯有如此，“艾”的忧伤与阴霾才会远离。

声明：本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣，所有言论皆为一家之言，不代表本报立场。

投稿邮箱：
C215166609@163.com

上周奇事辣评

本期述评：赤足

网传丽水一车主开车摸大腿被处罚，造谣者被拘留

别让丑恶成为流量担当

一则“交警部门处罚通知”短信流传，称丽水一车主在驾车过程中“摸副驾驶座女子的大腿”被记6分，处罚依据是“不文明驾驶”。交警表示这条短信是伪造的，内容漏洞百出。随后谣言始发者陶某某被行政拘留五日。**（据本报11月25日4版）**

在这个流量为王的网络时代里，为了占据各种热搜榜首从而带动粉丝营销，有的商家、博主置社会公序良俗、法律法规于不顾，极尽所能博人眼球，不惜以各种审丑、低俗、猎奇甚至暴力色情的内容迎合人们的低级趣味，为的就是其后的巨大流量。在我看来，这种经济模式是很不健康的，有种竭泽而渔的感觉。始终游走在底线边缘，流量为王一不小心就会变成流量为亡。而广大受众似乎也会抱着娱乐心态浸淫其中，乐于转发传播，甚至添油加醋，不加辨别地被一些流行段子和流量裹挟进去，浑不知有些出格的笑话最终是要付出代价的，因为其传播的内容已经产生了混淆视听的影响，不但构成了对相关车主的诬陷，还在一定程度上干扰了执法部门的执法秩序。

昔日行窃摔断腿 而今拄拐继续偷

“老江湖”的出路在哪

云和一惯偷练某曾数次因盗窃被抓，今年上半年，他在行窃时摔断了腿骨，竟拄着拐杖继续“坚持”偷盗。11月19日，他因入户盗窃手机再次被刑事拘留。**（据本报11月28日6版）**

看完这条新闻，相信大部分人都会脱口而出一句市井俚语。但这样的人对成为千夫所指显然并无顾忌。如果只是一味谴责、惩罚，只能将其推向更深的深渊。牢狱之苦已很难使其彻底悔改，这种“老江湖”已视坐牢为家常便饭，可能认为自己被抓只是运气不好、“技艺”不精，下次还要防止被抓。所以，为了减少对社会的危害，可能还是要发挥社区的作用，尽量贴近其日常生活圈子，以求改善其生活方式。最主要的无非两点：改掉不良嗜好、获得稳定的生活来源。

智能产品正悄悄改变市民生活

打开科技，拥抱未来

数据显示，今年1–10月，全市限额以上法人企业可穿戴智能设备零售额399.2万元，同比增长166.1%；计算机及其配套产品零售额1163.3万元，同比增长101.2%。智能消费产品越来越受青睐，智能生活也正在进入丽水寻常百姓家。**（据本报11月30日3版）**

高科技正在给我们的生活创造越来越多便利，使“懒人”更“懒”，足不出户就能解决以前需要费心劳力的各种需求，即使出了门也要带上手机就足够了。智能产品中最为普及的智能手机，如今似乎成了我们对一切需求的遥控器，“手指一点，天下我有”。很多高科技产品初面世时，可能并不成熟，会出现各种状况，因为它需要流量累积，需要客户体验反馈才能不断完善，从而获得更多人的喜爱，进而成为日常用品。活在这个日新月异的新时代，我们应该拥抱科技、拥抱未来，在享受便利的同时，获得更多时间去做自己喜欢的事。