

遂昌县金岸小学学生喝上了免费“学生奶”

# 专家:上午10点是补奶的最佳时段

## 阅读提示

牛奶中含有人体需要的各种营养物质,是补充营养及均衡膳食不可缺少的食物,被人们誉为“白色血液”。“目前,在校中小學生普遍存在着早餐吃不好、营养结构不均衡、挑食、缺钙、贫血等现象。”市营养学会理事长翁梅芬介绍说,每天饮用适量的牛奶是合理加强营养最为简单有效的办法。

□ 记者 陈春文/图

本报讯 “我要草莓味的,酸酸甜甜很好喝。”“有纯奶吗?妈妈说纯奶营养更均衡。”……

昨日上午10时许,遂昌县金岸小学800余名学生每个人手里都拿着一盒蒙牛学生奶高兴地喝着。

作为今年我市的十方面民生实事项目之一,从2019年起,我市在全市义务教育阶段实施营养改善提升工程。金岸小学是典型的民工子弟学校,正是这项工程的受益学校之一。

### 每天一杯奶,学习更有效率

当日上午,金岸小学举行“营养与健康推广日”活动,邀请蒙牛集团学生奶业务部丽水区域的负责人、市营养协会专家等,向学生及其家长代表介绍“学生奶”给学生健康成长带来的好处,普及宣传食育教育知识和传播健康理念。

“目前,在校中小學生普遍存在着早餐吃不好、营养结构不均衡、挑食、缺钙、贫血等现象。”市营养学会理事长翁梅芬介绍说,每天饮用适量的牛奶是合理加强营养最为简单有效的办法。“以钙为例,青少年每年需要摄入1000至1200毫克的钙,500毫升的牛奶就能提供600毫克的钙。”

牛奶中含有人体需要的各种营养物质,是补充营养及均衡膳食不可缺少的食物,被人们誉为“白色血液”。相对于其他食品,牛奶更容易保存、营养价值更高、饮用更方便。

2009年,中国疾病预防控制中心营养与食品安全研究所专家做过一项对比调查发现,经常饮奶的学生和饮奶较少的学生相比,在身高上差相1.2厘米,坐高提高0.6厘米,桡骨尺骨矿物质含量相差0.037克/厘米。实践证明,坚持每日在校饮用“学生奶”,对有效改善学生营养状况、促进学生健康成长起到了积极促进作用。

“上午10时左右是给学生补奶的最佳时段。”翁梅芬介绍说。青少年由于基础代谢高于成人,加之活泼好动,比成人更容易有饥饿感。在走访中,有很多老师也反映,不少学生在第二节课后就有些疲劳和饥饿,常常会出现注意力不集中、学习效率低的现象。牛奶能适时补充所需营养,提高孩子上课注意力和反应速度,保持良好的学习状态。

### 如何让“学生奶”成为“放心奶”

“如何保障孩子每天喝的‘学生奶’都是‘放心奶’?”学生家长杨再艳询问蒙牛学生奶业务部相关负责人。在活动中,很多家长对在校饮用“学生奶”表示认同,但对于如何确保饮用安全存有疑虑。



“我们生产的‘学生奶’,全部为制定牧场的优质奶源,从源头抓起,不使用复原乳,也不添加任何营养强化剂。”该负责人说,目前我国对生产“学生奶”的定点生产企业制定了十分严格的申报条件和审批程序:要求原料奶必须是符合规定的新鲜牛奶;产品选用指定牧场的优质奶源;采用瞬时灭菌技术和无菌包装;在整个生产过程中设置了严格的检测监管标准,每一包“学生奶”出厂前都要经过7天的保温测试和严格的产品检测才能配送到学校。

“国家质检部门曾多次对我们的‘学生奶’进行抽样检测,检测结果完全符合国家质量标准要求。”该负责人说,按照规定标准生产的、并在包装上印有“学生专用”标识的“学生奶”才能进入学校,“学生奶”也不在市场上销售。

为了确保安全饮用,蒙牛“学生奶”对于奶源、加工、检测、储存、配送、校内规范饮用等每一个环节都有明确要求,建立了一套质量安全保障机制,每一盒蒙牛“学生奶”都严格按照国家规定生产,并明确各相关人员工作职责,确保每个孩子喝到的都是营养又安全的“学生奶”。

据了解,目前,我市除缙云、龙泉、云和这3地外,其余各县(市、区)义务教育阶段的中小學生基本喝的都是蒙牛集团生产的“学生奶”。

活动中,该负责人还带记者参观了设在金岸小学专门的储存室,并解释说,储存室必须干净、无“四害”,并保持干燥、通风、避免阳光直射。“学生奶”必须在常温、阴凉干燥的环境下存储,底层必须垫托板,离地15厘米以上。

### 延伸阅读:

#### “一蛋一奶”我市实现全覆盖

记者从市教育部门获悉,2019年全市预算投入经费2000余万元,免费为城乡义务教育阶段家庭经济困难学生在营养餐的基础上每人每天再增加一杯牛奶、一个鸡蛋,也就是“一蛋一奶”工程。

目前,我市各地按照新的《浙江省学生资助对象认定办法》完成了对资助对象的认定工作。

据了解,目前全市城乡义务教育有家庭经济困难学生的学校323所,全部落实了“每人每天免费提供一杯牛奶和一个鸡蛋”。“3万余名学生享受到了‘一蛋一奶’的政策红利,营养餐的覆盖面、营养价值都在不断提升。”市教育局相关负责人介绍说。

我为平安添光彩 丽水因我更精彩

