

杭州七旬老人一摔跤险“瘫痪” 全因颈椎病!



阅读提示

很多人认为颈椎病无非是颈背疼痛,没什么了不起。医生提醒,颈椎病并不是小病,尤其是脊髓型颈椎病如果不及及时治疗,极有可能导致患者脊髓受压不断加重,甚至瘫痪。

一跤摔得差点“瘫痪”,不是因为摔得重,而是祸起颈椎病,近日,即将从浙江医院出院的邵爷爷(化名)回想起这件事,心有余悸,“这一跤摔得可真险!”

七旬老人患颈椎病 一跤摔得动弹不得

72岁的邵爷爷长期患有颈椎病,想着自己年纪大了,也没太在意。近日在楼下晨练,回家时在电梯里一不小心摔了一跤,当时好像“瘫痪”一般,无法站立。

家人赶紧将他送到浙江医院三墩院区,经检查,浙江医院骨科(三)主任杨永竑主任医师发现,邵爷爷有严重脊髓型颈椎病,颈脊髓损伤严重,并且颈椎椎管狭窄,脊髓被压扁变形,几乎只剩一条细缝,若不手术,可能会终身瘫痪。

听说要手术,邵爷爷一开始十分排斥,和女儿说:“坐轮椅就坐轮椅吧,我不要这么折腾。”

经过医生反复劝说,了解到不开手术的严重后果,一周后,邵爷爷接受了“颈椎后路颈3-6单开

门颈管扩大形成钢板内固定”手术治疗。

术后第二天,邵爷爷就能站立,并能够在家属的搀扶下缓缓挪步,这才又开心起来。

脊髓型颈椎病隐匿性强

“很多人认为颈椎病无非是颈背疼痛,没什么了不起。其实,颈椎处于人体神经中枢的重要部位,有些病情严重或拖延过久的患者,可能引起严重后果。”

杨永竑介绍,在颈椎病中,以脊髓型颈椎病后果最为严重,它多发生于40岁以上患者,一旦确诊多数需手术治疗,主要表现为四肢无力、麻木,行走困难,易跌倒,脚有踩棉花之感觉,严重时可发生大小便功能障碍,甚至卧床不起生活不能。“脊髓型颈椎病具有很强的隐匿性,加上不同个体间差异较大,发病的表现也会很不一样,不容易被察觉。有些可能已经发展到很严重的程度,也只是有些手指麻木的轻微症状,加之多数患者对该病认识不足,都是瘫痪或是外伤导致骨折,才到医院就

诊、接受手术。”杨永竑表示。

中重度颈椎病患者要小心碰撞

现代信息社会,大多数工作者长期伏案工作、外伤、颈椎退行性变等都有可能造成脊髓型颈椎病,也有一些患者是先天性颈椎畸形引起的。

近年来,每年都有许多严重颈椎病患者到浙江医院就诊的病例,其中就有好几例“瘫痪”患者前来实施手术,“他们都有一个特点,本身患有中重度的颈椎病,但没有引起重视。一旦摔倒、骑车急刹跌跟头或开车受到碰撞时颈椎受力,就有可能‘瘫痪’。”

杨永竑提醒,颈椎病并不是小病,尤其是脊髓型颈椎病如果不及及时治疗,极有可能导致患者脊髓受压不断加重,出现脊髓受压症状,甚至瘫痪。

杨永竑建议脊髓型颈椎病患者在确诊后不要抗拒手术,应该尽全力配合医生制定的治疗方案。

据浙江在线

10种主要的儿童血液病、恶性肿瘤病种纳入救治管理和保障体系

儿童血液病、恶性肿瘤是严重威胁儿童健康的重大疾病。对于很多经济条件较差的家庭来说,孩子罹患疾病后高昂的治疗费用与较长的治疗周期,很可能会成为压垮整个家庭的重负。

记者从国家卫生健康委员会了解到,根据“不忘初心、牢记使命”主题教育工作部署,国家卫健委深入调查研究、深化沟通协调,将解决10种儿童血液病、恶性肿瘤医疗救治保障问题作为卫生健康系统落实主题教育要求的重点之一,会同有关部门建立健全了儿童血液病、恶性肿瘤医疗救治及保障管理政策措施,提出进一步推进相关工作的政策措施,取得了显著成效。

河北村民小轩今年只有12岁,在他重病确诊的那一刻,家里的天几乎都要塌了下来——小轩哥哥在西安交大读大学,妈妈务农,爸爸靠开货车维持生计,光为了供哥哥读大学,家里生活已经是捉襟见肘,没想到正是花季年龄的小轩又患大病。

为了治病,小轩父母在十里八乡都借遍了钱,在

几家医院周折就诊却诊断不清。后来,小轩家人带着他来到河北省儿童医院就诊后,医院启动医联体会诊模式,由北京儿童医院远程会诊,确诊他所患的是尤文肉瘤,开始在河北当地化疗。此后疗程中评估发现胸腔中动脉弓左旁占位,立即启动了儿童实体肿瘤多学科协作诊疗模式,确定包括手术在内的综合诊疗方案。

确诊之后,小轩父母的心情并没有轻松——不仅有大量医疗费用摆在面前,家里还有一抽屉的欠条。好在医务人员了解到小轩家里情况后,告知家人可以享受的相关医保报销政策。最终,小轩住院7次总共花费11余万元,其中的56.26%得到报销,而且每次结账都是即报即销,不用先垫付,大大减轻了家里的负担。

小轩一家正是儿童恶性肿瘤救治保障政策的众多受益者之一。小轩父母说,他们切身体会到救治管理和保障体系是老百姓救命救急的好制度,而且感受到我国的医保报销政策也越来越

好。

在全国层面,随着《关于开展儿童血液病、恶性肿瘤医疗救治及保障管理工作的通知》印发,发病率较高、诊疗效果明确、经济负担重的再生障碍性贫血、淋巴瘤等10个病种被作为首批救治管理病种。今年8月底,全国确定了首批113家儿童血液病定点集中救治医疗机构和77个实体肿瘤诊疗协作组。

一组数据,生动体现出此次行动的成效——截至目前,全国共有5105例儿童血液病、恶性肿瘤患儿纳入监测管理体系,实行有效的全程疾病管理,大部分患者在省内得到有效救治,个人医药费用负担下降。

专家指出,据测算,此项政策每年将惠及近6万名新发血液病、恶性肿瘤患儿,将有效降低患儿医疗费用负担。

记者了解到,通过实施定点医院救治、分级诊疗管理和综合保障政策,患儿在省内救治的报销比例将提高10%-20%,平均减少医疗支出3万元-6万元/例。

据新华社

手机依赖:焦虑多深“依赖”就多深



相信很多人都存在这样的心理:一开始玩手机只是想放松一下,可玩着玩着,就根本不想放下手机。为什么明知有工作和学习任务没完成,却还是想再玩一会儿?为什么明明很焦虑,但为什么就是停不下来?

因为手机提供了一种虚假快感,这种快感能缓解现实焦虑。面对现实的工作任务,我们需要付出艰辛的努力。在手机提供的虚拟世界中,你想要什么,只要付出很小的代价,便能得到满足。奖赏来得如此容易,让你忘却了让人沮丧挫败的现实生活,你迫不及待追求下一次快感体验,再刷一条微博、再看一个视频、再开一局游戏……手机成瘾由此形成。

手机成瘾与多巴胺有关

手机成瘾跟酒精药物等物质成瘾一样,都跟大脑的多巴胺奖赏通路有关。多巴胺是一种传递欣快感的神经递质,它让人们不断产生“再来一次”的期待,从而诱发成瘾行为。

游戏里那些闪闪发光的金币、欢快悦耳的音效,短视频5秒钟就引人爆笑的包袱,朋友圈动辄几十上百人的关注,都让大脑的多巴胺分泌激增。从前期的快乐满足到戒断焦虑,再到你无视现实沉迷手机,直至你控制不住自己。沉迷手机的我们,看起来玩得很开心,实际却成了手机的猎物,让我们远离真实世界,活在失控、焦虑和孤独之中。

停止手机依赖,过有意义的生活

玩手机并不能真正帮我们缓解现实焦虑,它不过是虚幻的逃避策略罢了。越焦虑越玩手机,越

玩手机越焦虑,容易形成恶性循环。玩手机也并不能给我们带来真正的快乐。相反,通过手机获得廉价且短暂的快乐之后,是深深的虚无感。人类是复杂的生物,不只追求单纯的快感,还追求意义感、价值感和成就感。

当你完成极富挑战的工作任务时,你会感到由内而外的满足与充实,这时大脑分泌的是一种叫内啡肽的天然镇定剂,它能让你感到宁静与愉悦,帮你排解压力和不快。内啡肽与多巴胺不同之处,在于内啡肽需要人们付出实际的努力才能获得,且它带来的快乐是真实、持久且有意义的。当你因为学业或工作的压力,忍不住要拿起手机时,建议自己设置一个停止时钟,防止成瘾失控。

此外,还可以用冥想、静坐、直面问题、和他人交流等方法替代玩手机,能让我们过上一种更健康的生活方式。

通讯员 李浚豪