



本报“健康丽水、百人万福——祝福伟大祖国大型社会活动”系列报道

新闻回顾:

百人万岁颂祖国,健康丽水“我”代言。9月17日,由丽水日报报业传媒集团和丽水市卫生健康委员会联合主办的“健康丽水百人万福——祝福伟大祖国大型社会活动”正式启动。在处州晚报承办的此次活动中,晚报记者将深入全市9县(市、区),实地走访100名百岁老人,了解他们的生活状况,挖掘他们的长寿秘诀,聆听他们的生活故事,并记录他们对祖国的深情祝福。



汤顺弟:休养生息 豁达开明

家住松阳县望松街道麻洋塔村的汤顺弟老人,今年已经101岁,但身体仍很硬朗,平时洗衣做饭,生活自理能力依然很强。

“得知你们要来,我母亲非要从床上起来到门口迎你们。”汤顺弟老人的小女儿王春香说,10月初老人在洗抹布时不慎绊倒,左腿受了伤。

王春香说,母亲是一个闲不住的人,即使最近腿脚不方便,也坚持每天坐着拍拍手、动动脚,活动全身。

说起母亲的长寿秘诀,王春香打开了话匣子:“她非常喜欢运动,平时早上起来都要在家附近溜达一圈,偶尔到城里住一阵子,也会每天坚持走一走。饮食方面,她没有特别偏爱的食物,膳食非常均衡。”王

春香说,此外,母亲还爱睡觉,一天的睡眠时间在15个小时以上。

都说睡眠是最好的补品,这在老人身上体现得尤为明显。“平时她有午睡习惯,有时还要我们去叫她,她才会醒。”

“我母亲是一个非常开明的人,虽然我们小时候家庭条件艰苦,但她一直尽力供我们上学。”如今已从公安系统退休的王春香说,母亲一直认为男孩女孩都是一样的,都该靠读书改变命运。

生在旧社会,长在新中国,走过百年岁月,汤顺弟老人见证了历史的风风雨雨。“现在政府每年都给我送米、送油、送被子,真的感谢党的关怀!”汤顺弟老人说,如今的幸福生活来之不易,她觉得非常开心和满足。



对祖国一句祝福语:感谢党和政府带给我新生活,祝中国越来越强大。

百岁老人小档案:

出生日期:1919年11月16日

年龄:101岁

家庭住址:松阳县望松街道麻洋塔村

蔡土金:百岁老兵 见证沧桑

膝盖有旧伤,老人的生活基本能自理。

据了解,蔡土金老人膝下有4子1女,今年64岁的蔡火根是他的大儿子,目前老人由他照料。据蔡火根介绍,平时老人饮食较清淡,遇上难事、烦心事也不放在心上,心理调节能力很强。

蔡火根告诉记者,父亲对子女的教育比较严格,鼓励他们成为对社会有用的人,积极在各个领域为祖国建功立业。

“从小到大,父亲经常给我们讲他的战斗故事,感慨现在的好日子来之不易。”蔡土金的二儿子蔡火亮耳濡目染,在心中种下了从军的理想。1980年,蔡土金将二儿子送到部队。临别时,老人只说了一句话:“好男儿,就该参军去,保家卫国。”



对祖国一句祝福语:有幸见证今日祖国之繁盛,希望祖国越来越好!

百岁老人小档案:

出生日期:1918年5月1日

年龄:102岁

家庭住址:松阳县西屏街道西二村北直街84号



罗济弟:修身养性 颐养天年

写书法、画国画……很难想象,一位101岁的老人依然保持着这么多兴趣爱好。她叫罗济弟,是一位慈眉善目的老奶奶,目前和女儿住在松阳县的交通局宿舍。

罗济弟的父亲罗锡祺,早年是松阳一家著名烟叶行的老板,家境优渥。罗济弟毕业于湘湖师范,是名副其实的大家闺秀。

罗济弟老人原本独居在松阳古市老街的老宅中,生活依然可以自理,但2015年老宅失火,于是女儿把她接到了松阳县城的家中照顾。

“我母亲写得一手好字,平时过年给小辈的红包上都会亲笔写好名字再给他们。”罗济弟的女儿说,母亲的绘画功底也非常深厚,过去别人家绣枕巾,还要专门请她画

好样稿,再照着样子去绣。

说话间,罗济弟老人已提起画笔,转瞬间,一张青莲出水图跃然纸上。当得知记者此行来的目的后,罗济弟老人更是手提毛笔写下了对祖国的祝福语:祝福祖国生日快乐,越来越好。

“平时做饭帮厨、洗菜、切菜……她手脚可麻利了。”从古市搬到县城后,老人更勤快了。说起老人的长寿秘诀,子女们表示,保持运动、心态平和、乐于分享是她长寿的关键:“凡是有好吃的,她都非常愿意和左邻右舍分享,非常大方,乐善好施。”

虽然已是百岁高龄,但老人依然坚持学习,每天收看《新闻联播》、阅读报纸是老人多年来不变的习惯。



对祖国一句祝福语:祝祖国生日快乐,繁荣昌盛!

百岁老人小档案:

出生日期:1919年8月25日

年龄:101岁

住址:松阳县交通局宿舍

吴美凤:食之有道 养生有术

一大早就开始打扮。”潘忠香说,母亲特地把一楼客厅打扫了一遍,欢迎记者的到来。

说起母亲的长寿秘诀,潘忠香表示,老人的胃口非常好,而且不挑食,每天中饭和晚饭都要喝点黄酒或白酒。

都说笑一笑十年少,吴美凤老人不仅“食”之有味,而且每天都要和街坊邻居聊天,是大家的开心果。“我母亲的嗓门特别大,有时候她大笑起来,我在大老远都听得见。”潘忠香说。

“从旧社会走过来的人,才能真正明白现在的日子有多幸福,这都得感谢共产党,给我们带来了新生活。”吴美凤老人说,现在她想吃什么就能吃什么,“以前吃树叶、啃树皮的时候,哪敢想现在这样的好日子呀!”



对祖国一句祝福语:祝祖国一年更比一年好!

百岁老人小档案:

出生日期:1919年2月26日

年龄:101岁

家庭住址:松阳县西屏街道白云小区

虽然年过百岁,但吴美凤老人依然有一颗爱美的心。当得知记者来访,她特地穿上红色新衣,戴上珍珠项链,耐心等待记者的拜访。

今年101岁的吴美凤,老家在温州永嘉,当年和丈夫潘金丰都是挑货商人,靠弹棉花的手艺谋生。新中国成立后,夫妻俩在松阳县城开了一家弹棉花的小店,并逐渐在松阳安了家。

吴美凤老人育有5个子女,大儿子今年已经81岁,小女儿也已年过六旬。目前,她和三儿子潘忠香生活在松阳县城,潘忠香继承了父亲的手艺,73岁的他如今已弹了近60年的棉花。

“听说你们要来看她,她高兴得不得了,

