天黑之前,做好应对准备

阅读提示

天黑之前,人生最后一段路途做些心理准备,道法自然,泰然处之。保持良好心态,勉励自己不断努力。

读了茅盾文学奖获得者周大新最近出版的长篇小说《天黑得很慢》,感慨颇深。小说现实敏感地反映了老龄化社会庞大人群的复杂隐曲的心境。说得非常透彻,非常现实,句句掷地有声。年近古稀的我,对照天完全黑下来的几种风景,自己必须做好几种应对。

第一种是陪伴身边的人越来越少。父辈、祖辈的亲人都已离我而去;同辈多已自顾不暇;晚辈都有自己的事情忙碌。丈夫已经提前撤走,面对空荡荡的日子,自己必须学会独自生活和品尝生活与面对孤独。学做老鹰,没人鼓掌也要翱翔,没人欣赏也要坚强。

第二种定位,自己本来就是一个普通退休老太,社会的关注度小。以前事业也从没有过辉煌,衰老是自然规律,现在只求安静地呆在一角,欣赏后来者的热闹和风光,不必要忌妒和抱怨生活。

第三种准备,是前行路上险情不断。骨折、心脑血管堵塞、脑萎缩、癌症等,都可能来拜访,想不接待都不行。自己今年身体也出现了一些状况,健康亮起了红灯,其实这也很正常,只得学会与疾病共处,带病生活,视病如友,不再幻想身无一点疾病的安稳日子。保持良好心态,适当的运动,是我的任务,勉励自己不断努力。

第四种是看淡人生,感恩生活。感谢生命中的每一个日出,感恩大自然中的每一朵花开。尽情珍惜、享受人生,不要再去包揽社会、包揽子孙的琐事。不要自以为是,学会懂得尊重和理解。

总之,天黑之前,人生最后一段路途做些心理准备,道法自然,泰然处之。

(市区 吕云兰 68岁)

八分满的幸福

第一次听到“八分”这个词语,是在去一个不那么出名的古镇的时候,一个六十多岁的老头一边抽着烟,一边和我们这一大群客人聊天。

他说,我啊,从不把一件事情做得太满,八分,八分就够了。他不停地强调“八分”,像是一个授课的老师给我们说重点一样,惹得我们大笑。

八分,离十分很近,却又有距离,允许自己有两分的不足,有一种完美的不完美。我的父亲,是八分主义者。他有许多朋友,一个电话就可以凑成一桌,可他很少煲电话粥,有些朋友甚至半年才联系一次。他们始终保持着两分的遥远,八分的亲近,所以他们坐下来的时候,可以愉快地喝酒,大口地吃肉,天南海北地说上三个小时也散不了场。

我的爷爷也是“八分”的忠实老粉丝。他与我奶奶结婚六十年有余,在婚姻里,他时刻都有着“八分”的节制。你看不出他有多爱我奶奶,但他在我奶奶生病的时候,总一个人坐在药罐前给我奶奶煎两小时的中药,不允许任何一个人靠近。

生活中的我们常常犯同一个错误,就是竭尽全力去争取那个“十分”,十分打扮,十分努力,十分爱,然后追求十分幸福。事实上,我们要允许任何时候任何生活中的自己的八分。不完美的世界或许会有一点点的不同,却可以让自己变得自由、美好而充满希望。生而为人,感到幸福才是最重要的事吧。

(谢可慧)

幸福一瞬间

似坏非坏的豆腐

我在部门退休了两年,我的儿子在外县乡镇工作。因为儿子工作的特殊性,平时我们聚少离多,难得有时间一起吃饭。那天,我们父子一起烧了大餐,准备多聊一会。

父亲:儿子,基层工作辛苦,今天我们多吃吃,多聊聊。

儿子:没问题,爸爸。

父亲:你工作辛苦,吃点新鲜菜,我冰箱里还有豆腐。

儿子:爸爸,这豆腐好像有点变质了,别吃了吧。

父亲:没事,一点点,不要浪费粮食。

儿子:拿去我乡镇喂猪喂鸡,这样既可以利用剩菜,也可以守护您的健康。

父亲:好,那我给你包好,明天上班你带去。我们继续聊聊。

儿子:没问题。

(市区 沈必清 62岁)

中国体育彩票足球6场半全场胜平负第19157期开奖公告信息

开奖日期:2019年10月28日
本期全国销售金额:52,436元

主队	利物浦	利物浦	纽卡斯	纽卡斯	阿森纳	阿森纳	诺维奇	诺维奇	埃弗伯	埃弗伯	罗马	罗马
客队	热刺	热刺	狼队	狼队	水晶宫	水晶宫	曼联	曼联	拉齐奥	拉齐奥	AC米兰	AC米兰
结果	0	3	3	1	3	1	0	0	1	0	3	3

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
合计	0注	---	0元

33,559.04元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年12月27日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准

中国体育彩票足球4场进球第19162期开奖公告信息

开奖日期:2019年10月28日
本期全国销售金额909,676元

主队	利物浦	热刺	纽卡斯	狼队	阿森纳	水晶宫	诺维奇	曼联
结果	2	1	1	1	2	2	1	3+

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注资金	应派奖金合计
一等奖	62注	9,390.00元	582,180.00元
合计	62注	…	582,180.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年12月27日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准

中国体育彩票排列5第19287期开奖公告信息

开奖日期:2019年10月28日
本期全国销售金额:10,430,642元
本期开奖号码:33723

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	49注	100,000元	4,900,000元
合计	49注	…	4,900,000元

380,883,218.62元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年12月27日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第19287期开奖公告信息

开奖日期:2019年10月28日
本期浙江销售金额:1,427,610元
本期开奖号码:337

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	470注	1,040元	488,800元
组选3	654注	346元	226,284元
组选6	0注	173元	0元
合计	1,124注	…	715,084元

20,002,102.12元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年12月27日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准

中国体育彩票浙江省20选5第19287期开奖公告信息

开奖日期:2019年10月28日
本期销售金额:134,750元
本期开奖号码:01 04 13 16 17
本期出球顺序:17 01 16 13 04

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	13,692元
二等奖	188注	50元
三等奖	3,110注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年12月27日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票超级大乐透第19123期开奖公告信息

开奖日期:2019年10月28日 本期全国销售金额:273,397,306元

	前区	后区
本期出球顺序:	30 26 15 03 13 05 12	
本期开奖号码:	03 13 15 26 30 05 12	

本期中奖情况

奖级		中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本	6注	10,000,000元	60,000,000元
	追加	2注	8,000,000元	16,000,000元
二等奖	基本	100注	379,897元	37,989,700元
	追加	29注	303,917元	8,813,593元
三等奖		207注	10,000元	2,070,000元
四等奖		1,089注	3,000元	3,177,000元
五等奖		17,063注	300元	5,298,900元
六等奖		32,557注	200元	6,511,400元
七等奖		35,524注	100元	3,552,400元
八等奖		827,403注	15元	12,411,045元
九等奖		8,187,919注	5元	40,939,595元
合计		---	---	196,763,633元

2,325,632,751.35元奖金滚入下期奖池。
本期开奖前奖池资金高于15亿元,一、二等奖奖金按《中国体育彩票超级大乐透浮动奖奖金特别规定》分配,详见中国体彩网公告。
本期兑奖截止日为2019年12月27日,逾期作弃奖处理。