

本报“健康丽水、百人万福——祝福伟大祖国大型社会活动”系列报道

新闻回顾：

百人万岁颂祖国，健康丽水“我”代言。9月17日，由丽水日报报业传媒集团和丽水市卫生健康委员会联合主办的“健康丽水 百人万福——祝福伟大祖国大型社会活动”正式启动。在处州晚报承办的此次活动中，晚报记者将深入全市9县（市、区），实地走访100名百岁老人，了解他们的生活状况，挖掘他们的长寿秘诀，聆听他们的生活故事，并记录他们对祖国的深情祝福。



对祖国一句祝福语：祖国万岁，中国共产党万岁！

百岁老人小档案：
 出生日期：1919年8月19日
 年龄：101岁
 家庭住址：龙泉市查田镇溪口村

满头银发梳理得整整齐齐、身穿笔挺的深色西装。得知记者要来采访，百岁老人曾重阳特地把自己捯饬了一番，大伙一进门，老人家就拄着拐杖迎了上来，和每一位客人热情握手。

曾重阳小时候读过私塾，年轻时候当过生产队队长，后来还下海经过商。

老人年轻时抽烟，现在已经戒了30多年，如今唯一的喜好就是每顿饭有肉吃有酒喝。

“平时父亲最喜欢吃的肉是大肥肉，特别是红烧肉，最喜欢喝的酒是自己泡的药酒，他自己研究了一个配方，加入了当归、枸杞、人参等中药材……”曾重阳的儿子曾义芬告诉记者，虽然他父亲爱喝酒，但他从



对祖国一句祝福语：希望祖国越来越强大！幸福生活长长久久！

百岁老人小档案：
 出生日期：1918年9月25日
 年龄：102岁
 家庭住址：龙泉市道太乡山石坑村

从龙泉市区出发，经过蜿蜒的山路，记者一行来到了山际村。踏着村里的青石板路，拾级而上，来到项火生家时，这位百岁老人正聚精会神地在看电视。

项火生老人一辈子在大山中务农，从未出过远门。房前的一池碧水，屋后的一座翠山，便是陪伴他最久的风景。

也许是小山村的生活赋予了老人朴实的性格。项火生为人忠厚老实，不记仇，从不和人吵架。在项火生的儿子项金发看来，父亲豁达的心态就是他健康长寿的原因。

项金发坦言：“在我的记忆中，父亲一直都是一个性格开朗、心态乐观的人。他思想开明，从不会过多干涉子女的生活。”

聊天时，项火生老人时常发出爽朗的

蒋天佑：精神矍铄 最爱二胡

头戴一顶毡帽，身穿中山装，坐着也是直挺着腰板……第一眼看到蒋天佑老人，很难看出他今年已经101岁了。

蒋天佑老人育有8个子女，现在他和92岁的老伴生活在溪口村的老宅里。“父亲腿脚还利索着呢，每天都要出去走几步，这是他这么多年下来保持的一个习惯。”蒋天佑的儿子蒋兆堂说。

记者在蒋天佑老人家中发现了一把二胡，蒋兆堂告诉记者，他父亲平时最爱拉二胡了。逢年过节，全家人聚在一起，父亲总喜欢拉上一曲，“平时他一拉就是一上午，都不嫌累的。”

“父亲作为一名党员，一直教育我们不能忘本，世代生活在村里，有义务为村庄做点事情。”蒋兆堂说，虽然他不是党员，但总

曾重阳：颐年有道 修身养性

不贪杯，饮食方面也都节制有度。

虽然老人只念过不长时间的私塾，但认识的字可不少。平时厚厚的书本捧在手中，老人看得是津津有味。

曾义芬告诉记者，他父亲去年做了一个手术，现在除了听力下降外，老人头脑还是很清醒的，手脚麻利，眼力也不错。

“热爱运动、生活有规律、心胸宽广是父亲的养生秘诀。”曾义芬说，这么多年来，他父亲从不改变自己的生活习惯，每天早上6点钟起床，把家里的庭院打扫得干干净净，然后出去遛个弯。

走过百年风雨，尝遍人生百味。当采访结束时，曾重阳老人还特意唱了一首《东方红》，以此表达对党、对祖国的眷恋和无限感怀。

钟日奎：顺其自然 乐观平和

已经102岁高龄的钟日奎老人依然精神矍铄，给人的第一印象就是爱笑。

钟日奎老人出生于云和县的一个小山村，十几岁时给地主家放过牛，生活很艰苦。16岁时，他流浪到了龙游县一造纸厂里做小工，两年后遇上了国民党抓壮丁，他不得不又开始了流浪的生活。

几经辗转，钟日奎跑到了龙泉道太乡山石坑村，最终在这个宁静的小山村安顿了下来。龙泉解放后，钟日奎担任过村里的生产队队长，1957年7月1日，他光荣地加入中国共产党。

钟日奎老人膝下有5个子女，如今已是四代同堂。谈起父亲的长寿秘诀，小女儿

是时刻以党员的标准要求自己，不仅他自己这么做，也常教育孩子要为村里多做事。

说起长寿的秘诀，蒋天佑老人笑着说：“其实也没什么秘密，保持良好心态，适量锻炼，生活有规律。”

“老两口的生活确实很有规律，一些习惯我们都不一定能养成，但他们却坚持了好多年。”蒋兆堂告诉记者，虽然老宅里的家具比较简单，但是两位老人把家里打理得井井有条，特别是厨房的灶台，每天使用后都擦洗干净。另外，蒋天佑平时吃饭喜欢喝一小杯黄酒，此外早饭一碗蛋粥也是雷打不动的。

走过百年沧桑，谈起如今的生活，蒋天佑老人感慨良多，他说：“能有如今吃穿不愁的生活，我最感谢的是中国共产党，因为只有中国共产党才能带领中国走向富强。”



对祖国一句祝福语：祝福祖国繁荣昌盛，大家日子越来越好！

百岁老人小档案：
 出生日期：1920年9月9日
 年龄：100岁
 家庭住址：龙泉市剑池街道翁仁村

钟金香说，老人心态很好，乐观豁达，这也许就是他的长寿秘诀。

“人活一世，心胸一定要开阔，这样才能心情愉快。”钟日奎老人说，以前经历种种苦难时，他始终保持着乐观的心态去面对，不计较得失。

如今，只要身体条件允许，老人每天都坚持出门运动。他还特别喜欢旅游，上海、北京……国内许多城市、景点都留下了他的足迹。

“现在他除了听力差点，腿脚还是蛮利索的，平时我们出门遛弯，他马上换好鞋子跟着来。”钟金香说，她父亲90岁的时候，还特地去爬了长城，下来的时候还一路小跑呢。

钟日奎老人感慨：“没有共产党就没有如今我们的幸福生活呀，共产党万岁，祖国万岁！”



对祖国一句祝福语：祖国万岁！人民万岁！

百岁老人小档案：
 出生日期：1920年6月29日
 年龄：100岁
 家庭住址：龙泉市砩石街道山际村

社会主义

核心价值

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委
 总编辑 吴祥柱
 副总编辑 邓其锋
 崔 瑾
 编委委员 范宁华
 蓝 燕
 一版编辑 孙 蕾