

投稿邮箱: 380116863@qq.com
投稿热线: 2112035



都说每一次奔跑都是一种成长,对于处在成长阶段的中学生朋友来说,尤其如此。今天的两位作者,都以奔跑为主题,讲述了成长路上朋友的相伴和父母的同行。字里行间在告诉读者,虽然努力奔跑的过程会很艰辛,可能有磕碰、有流血,但只有亲身经历过,才能体会其中的滋味,才能在身体上和心理上逐渐成长。



运动场上,几多欢笑,几多泪水,几多坚持,几多遗憾,都汇聚成一首和谐青春之歌,耐人回味,催人奋进。

——题记

即将开始的是1500米的跑步比赛,长达5圈的“长征”即将拉开序幕。站在起点的你似乎有些紧张,不断地做原地踏步,我向你比了个大拇指,冲着你喊道:“加油,别紧张,相信自己!”你朝我笑笑,拍拍自己的胸口,表示会努力的。

枪声一响,起点上的一排人向前飞奔。

第一圈还看不出有什么差距,你挤在一群运动员之间。

第二圈,你便有些体力不支了,气喘吁吁的,脸通红通红。“加油啊!”你跑到的地方都响起呼喊声,操场上此起彼伏的呐喊声给了你莫大的鼓励。

第三圈,豆大的汗珠从你脸上滴落,我加入了陪跑的行列,清晰地听见了你的喘息声。“加油!加油!最后两圈!”我边跑边喊,你原本停下的脚步也再次加快。

第四圈,你走走停停,却始终没有说一句抱怨,说一句放弃。

最后一圈了,你远远落后于别人,还有100米、50米,我在心中默默为你加油,你一闭眼,咬着牙,一鼓作气冲过了终点,整个人扑倒在同学身上。“我跑完了,跑完了!”听着你的呢喃,我向你比了个大拇指,不禁有些动容。

你是因为班里没有其她女生愿意报这个项目,才自告奋勇的,我以为你只是一时兴起,没想到你一放学便到操场练习,体质弱的你每次都累得汗流浹背,有时还会肚子痛,但是你都坚持了下来。朋友啊,你知道吗?你在跑道上奔跑的身影,是那么的靓丽!

赛场上,牵动人心的,不只有1500米的长跑,60米的赛道上,运动员们摩拳擦掌,准备着一刹那的爆发;跳高区的运动员们跃跃欲试,期待着那纵身一跃,跃过那杆生活的坎;跳远运动员们个个精神抖擞,做着热身运动,加油声、呐喊声在这个操场上从未停息,激得我一身热血也沸腾起来。

人生也就像赛场,只有你去尝试了,才能体会其中辛苦,不去拼一把,你要青春干什么。敢于去拼,去奔跑,永不言弃,不就是运动会所传承的精神吗?

缙云实验中学九(10)班 周诗雨

指导老师 丁伟红

一路阳光一路情

有时,我会郁闷难过,于是头顶的那片天就布满了阴云;有时,我会生气发怒,于是天空好像电闪雷鸣,暴雨仿佛会随时倾泻而下。

步入初中后,当时间的脚步缓缓步入九年级时,我从不重视的体育突然变得尤其重要。起初,我就是稍稍跑上五百米便坚持不住了,时常会跌倒在塑胶跑道上,眼中虽有不甘的泪水,却也只能一瘸一拐的走几步坐在一旁,呼哧呼哧地喘着气。

在那时,却有个人随我停下,伸出了手:

“来,我们一起跑。”

“不行的,我真的不行了……”

他不说话,只是眼神坚定地看着我。汗水一滴一滴地从他的额上冒出,折射着倾泻的阳光,顺着面部骨骼的凸起凹陷,从两颊旁流下,汇聚到下巴,颤颤巍巍地落下。

我盯着深色的塑胶跑道,眼中的泪似乎也要涌出来了,坚定地站起了身,腿已酸软,脑也昏昏沉沉,但我却有着从未有过的决心,重新回答道:

“跑,我们一起跑!”

我紧跟着他,奋力地向前跑去,入目皆是刺眼的光。

“到了!”

我们扑倒在地上,有些小小的擦伤,不疼。

那一刻,阳光洒在我们一步一步跑过的路上。

那天我的心情如肆意的阳光般晴朗。

难得放长假。早上被父母叫醒,一起去防洪堤走一走。我们慢慢地走着,累了就坐在长椅上。阳光静静地洒下来,风悄悄地拂过脸颊。耳畔响起欢声笑

语——又有行人沿着我们的路,徐徐向前。

生活便是这样。漫漫长路需要我们去赶,但只要抬头便会发现,原来这一路,早已是阳光灿烂,晴空万里。

未来的路还很长,不一定一帆风顺,但心怀阳光,便处处温暖。我向前奔跑——曾经的跌倒和摔伤都无所谓了。我开始重新追逐,追逐希望、指引着我们走出迷茫的光;我开始重新看,看到那份属于阳光的明媚、属于友情的鼓励、属于亲情的和谐;我开始……

我知道光在何方。

我知道希望在何方。

我知道这一路上的温情,一路上的阳光。

青田伯温中学 904 班 金慧洋



文章虽然写的是跑步,却从友情和亲情来阐述,有人陪着,再苦的人生也会觉得甜。友情详写,亲情略写,两者相互配合,详略得当。文末以“我开始”“我知道”同一句式使文章气势更强,也感受到了“我”在一路的阳光下充满希望激情,给读者一个没有说完的更美好的幻想结局。

点评老师 徐赛君

书而用之

近年来,“必读书单”兴起,各类阅读榜单层出不穷,源源不断地向读者运输书籍信息,并为此标榜“人生必读”“走向成功必读”等。

可事实真是如此吗?人生必读的书,真的有读的必要时吗?读完走向成功必读书单,真的能走向成功吗?答案自然是不一定。我想,书籍只是生活与理论的对接,而人生却是生活与实际的交集。

朱熹一言广为流传:“书犹药也,善读之可以医愚。”确实如此,一本好书的字里行间藏着一位学者的阅历与思考,细细咀嚼即可尝出些滋味,以此作为人生佐料。但再看这话,着重于一个“善”字。何为善?不仅是细读精读,更是挑选适合自己的来读。生活千种面孔,每人所见皆不同。而经历的不同会造成境界与个性的迥异,以至于不同的人所接受和喜爱的类型也有所差异。

上世纪的巨作《百年孤独》风靡至今,在学术界几无差评,可马尔克斯高深晦涩的文笔与紧凑复杂的剧情令许多读者无法进入文中世界,而勉强打开阅读通道的读者,最终又有几个能领悟到魔幻世界以外的内涵呢?

再反观如今盛行的各类必读书单,评选的标准无非是少数权威专家点评或部分读者调查,并不能细致到每个人。它不会考虑到让外国人去了解《菊与刀》是否会难懂,亦不会在意读了《傲慢与偏见》后的大多数读者,只懂得感叹达西和伊丽莎白的爱情而忘记了此书真正的意义。因此,若想找到一本可以为己所用所吸收的书,应当先从自己的生活入手,根据自己独一无二的人生经历找出与书籍贴合的缝隙,再用恰到好处的知识来填充,而不是在网上搜索了必读书单后不管三七二十一地往脑子里塞,全然不顾消化与否。当然,必读书目的存在也是有价值的,读者可以当之为阅读范围,再一本本地筛选,以便更快地找到自己心中的人生之书,节省了许多时间。所以,在面对五花八门的“必读书单”时,我们应用之,而非为之用。毕竟各类奖项能准确无误地判定一本书的文学价值,一本书的实用价值却是要与生活相连。在这个信息爆炸、文化荟萃的时代,我们更应慎读、慎思。慎于阅读,不随波逐流,不因大众倾倒而丧失了自己的立场,方能在茫茫书海中淘得几本属于你的书;慎于思考,读书而思之,思文而用之,才可使人生厚度愈增,广度愈增,深度愈增,犹如好书一本,至后而哲,品之而沉。

景宁中学高二(四)班 张玥

指导老师 孙伟芬