



城市掠影

秋天的处州公园

国庆假期，妈妈带我去处州公园寻找秋天的影子、欣赏秋天的美景。

从处州公园的侧门进去，迎接我们的是一棵棵高大的梧桐树。金黄的梧桐叶像一个金色的小巴掌，扇呀扇呀扇走了夏天的炎热。

接着，我们往处州公园的中心走去，两旁的水杉抬头挺胸，好似军人们正在练习站军姿。这时音乐响起，公园中心广场的喷泉突然冲向天空，在阳光的照射下，像极了美丽的彩虹。

看了会儿喷泉，我们又走向公园的深处，一棵棵银杏树摇摆着又绿又黄的银杏叶，好像在迎接秋姑娘的到来。

在公园的出口，来送我们的是枫树，红红的枫叶在微风的吹拂下用力地摇摆着，好像在对我们说：“再见，再见，欢迎你们下次再来！”

秋天在大自然的装点下变得多姿多彩，秋天，真是个美丽的季节！

莲都区刘英小学 306班 颜宸宇  
指导老师 蓝建华



家有趣事

我家的“胖子军团”

一谈起我家的“胖子军团”，我就会立刻想到这三个人：爷爷、爸爸和弟弟。他们都有着大大的肚子，圆圆的脑袋，就连下巴都那么相似，我觉得他们从小到大排起来，就像一组俄罗斯套娃。

先说我们家勤劳的胖子——爷爷。爷爷以前当过兵，干什么事都干脆利落，雷厉风行，到现在也是这样，家里的事几乎都是他包了。爷爷每天早上都是五点多钟起来，做完早操后，就开始做饭了。做完饭后，还没好好喘口气，就开始把昨晚堆积成山的衣服全都放进水池里，然后开始“洗刷刷”。虽然爷爷忙个不停，但他很为自己的身材发愁。每次吃饭都吃很少的肉，甚至不吃，每天早上起来都要做早操，每晚都要暴走一小时，风雨无阻……尽管如此，爷爷的体重只升不降，有一次，爷爷做了一大锅香喷喷的红烧肉，他闻了闻，说道：“啊！真香啊！”可他不敢多吃，看着眼前热气腾腾的红烧肉，爷爷吞了吞口水，忍住了馋意。

再说说懒惰的胖子——爸爸。爸爸可是一个如假包换的上班族，他在青田上班，偶尔会出差，虽然他在工作上一丝不苟，可一到家里，就像换了个人似的，变成了一个宅男。我和他一起睡觉时，他的呼噜都快震破地了。有一次，爸爸刚吃完饭，就懒洋洋地躺在了沙发上，妈妈看他这副德行，就想让他下楼活动活动。可爸爸不愿意，又打起呼噜来。

最后就是弟弟了——一个贪吃的胖子。弟弟像一个大黑洞，他一天二十四小时有十个小时是在吸取各种食物的。而且，这些食物帮助他横着长，而不是竖着长。过了半年，我长了好高一截，他却几乎没有长高，只是胖了不少。

这就是我们家的“胖子军团”，他们又可爱，又可笑，但我还是希望，为了健康，他们能够瘦一点，变成强壮的“瘦子军团。”

莲都区莲都小学 603班 梅阅棋  
指导老师 陈小平



我是处州晚报小记者  
投稿咨询热线：2112035



旅游趣事

美滋滋的东坡肉

我是一个地地道道的吃货，有一次，我从同学那得知绍兴的东坡肉很好吃，趁着十一长假，我就缠着爸妈，让他们带我去绍兴玩，幸好，他们很快就爽快地答应了。

经过了五六个小时的车程，我们终于到了绍兴，在游览了周恩来和鲁迅故居后，饥肠辘辘的我们终于来到了饭店。

找了一家当地的菜馆，我们终于等到了当地美味的菜肴。我当然第一个夹的就是东坡肉。使劲嗅了嗅，一股无名的香味长驱直入地进入我的鼻子，唤醒了我沉睡千年的胃口。这个东坡肉，外焦里嫩，肥而不腻，我张开血盆大口，一会儿就把它咽了下去。后来，我的筷子就没停下来过。

妹妹看见了，也伸出她的五金龙爪（五根手指头），抓了一块放进小嘴里“吧唧吧唧”地吃起来。这时，我和妹妹相互对视了一眼，都快速抢夹起肉来；不一会儿，满盘的东坡肉就被抢完了。刹那间，我和妹妹的碗里都堆起了一座“小山”。

吃了东坡肉，紧接着我们又尝起了可乐鸡翅、鸡腿、炒青菜等美味，一会儿工夫就把盘子里的菜吃了个干干净净。

这顿饭，我和妹妹都吃了个溜圆儿。

吃完饭，正巧赶上日落，妈妈情不自禁地赞美道“夕阳真好看！”我脱口而出说道：“东坡肉真好

吃！”

听着我们娘俩的对话，全家人都笑了。

松阳县实验小学集团学校 614班 叶娅辉  
指导老师 谢桂英



感动瞬间

第一次滑雪

国庆假期的第二天，虽然晴空万里，可我却迎来了第一次滑雪活动。

那天，经过半个多小时的路程，爸爸妈妈带着我来到了期待已久的青田滑雪场。等车一停好，我就马不停蹄直奔景区门口，往前一看，心里直嘀咕：雪山呢？爸爸说，这是室内滑雪场，我才恍然大悟！

等买好票，工作人员带我们到了地下室二楼，换上了特定的保暖服和滑雪鞋，最后再去领滑雪板，激动人心的一刻终于要到来了！经过一道重重的玻璃转门，我们从“夏天”直接切换到了“冬天”，简直是两个世界！我一进滑雪场，就开始瑟瑟发抖，好像自己成了一根冰棍，因为那里的环境很冷很冷，全是冰做的，还吹着冷气，估计零下好几度吧！

这个室内滑雪场，比想象中要大很多，还有五颜六色的灯光照射着，非常漂亮！我穿着重重的雪鞋，拖着滑板，开始在地上慢慢地移动，感觉还挺好玩的，但是要时刻集中注意力，保持身体平衡，否则就会像乌龟一样，翻个四脚朝天。借助电梯的力量，我从雪地低处被带到高处，开始第

一次真正的滑雪体验。站在高处往下看，我已经吓得双腿直抖，这么高，有点不敢滑的我，只能在旁边看看。

后来，在爸爸的鼓励下，我鼓起勇气，开始了第一次尝试。我踩着滑板，左脚一步，右脚一步，慢慢往下移。突然，滑板不听使唤地往下飞，我紧张得根本不知道如何让速度慢下来，一会儿就四脚朝天摔了个大跟头。在第一次尝试受打击后，我有点心灰意冷。这时，爸爸过来安慰我说：“这点挫折算什么，爸爸以前第一次滑雪，摔得比你还惨，屁股都开花了。”我被爸爸的话逗笑了，于是擦干泪水继续尝试。

为了让我更快地学会滑雪，爸爸特意请了一个教练。教练告诉我，滑雪的时候，人要往前蹲，看下前方，滑板成“八”字，可以很好地控制速度和方向。在教练的指导下，接下来的滑雪，越滑越顺利。教练带了我四次之后，我就尝试自己一个人滑了，没想到我真的做到了，爸爸妈妈竖起大拇指，给了我一个大大的赞。体会到成功的快乐后，在之后的滑行中我就不害怕了，开心得像一只快乐的小鸟。

莲都区围山小学 201班 王梓翰  
指导老师 朱艳



四季之窗

秋姐姐来了

春夏秋冬四个季节，又聚在一起玩捉迷藏了，这次是秋姐姐来找，其他季节来躲。

游戏刚刚开始，秋姐姐好像不太愿意，先哭了一场。过了很久很久，秋姐姐的哭声终于停下来了，这时，感觉捉迷藏的场地变冷了一些。菊花悄悄开放了，水果们也纷纷聚在一起看热闹，大多数都穿着喜庆的红外套。大雁们纷纷飞来飞去，它们在帮助秋姐姐找季节呢！大树纷纷脱下自己的外套，给秋姐姐引路，树叶在自己的叶面上画了一张藏宝图，等着秋姐姐去看呢！

有些动物不会帮秋姐姐找季节，也不想打扰秋姐姐，怎么办呢？那只能做好一些准备，睡大觉喽！可是也有一些例外，小兔子们不会帮秋姐姐找季节，也不想睡大觉，它们想到了一个好办法，组成了一支啦啦队，拍着耳朵给秋姐姐加油呢！

新一轮捉迷藏又开始了，这回是秋姐姐来躲，这一轮可精彩了，你们不要打扰它们哟！

龙泉市实验小学教育集团 302班 刘晨希  
指导老师 翁建兰

