

■服务企业 服务群众 服务基层

“健康大篷车”大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟企业行第六站活动举行

松阳斋坛百姓在家门口看上了专家门诊

阅读提示

10月15日上午,处州晚报、丽水市人民医院、丽水市红十字会共同举办的“健康大篷车”大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟企业行第六站活动,来到了松阳县斋坛乡。在当天的义诊活动中,丽水市人民医院派出了8位不同科室的医疗专家到场义诊。

大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟企业行



□ 记者 刘烨恒 朱剑

本报讯 10月15日上午,处州晚报、丽水市人民医院、丽水市红十字会共同举办的“健康大篷车”大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟企业行第六站活动,来到了松阳县斋坛乡。昨日上午8点,天气虽凉,却挡不住斋坛乡村民就诊的热情。义诊活动尚未开始,斋坛乡斋坛村村委会的大门口就围满了前来就诊的村民。

在当天的义诊活动中,丽水市人民医院派出了8位不同科室的医疗专家到场义诊。专家们为每一位前来咨询的村民认真检查、诊断,并耐心回答村民提出的问题,对相关疾病提出日常预防、保健及治疗建议。市人民医院的相关专家在斋坛乡卫生院免费为村民进行了B超和心电图检查,还在现场免费为村民检测了血压和血糖。

此外,来自丽水市人民医院的医务人员还为



乡政府、村委会的工作人员及部分村民进行了心肺复苏的急救理论知识指导。

据不完全统计,活动当天,健康大篷车大型义诊活动共为近300名村民提供了健康咨询服务活动。“丽水市人民医院的专家来到家门口为我们义诊,让我们真正享受到了方便。”斋坛乡村民王大姐表示。

天凉挡不住村民就诊热情,问诊桌前挤满了人

“医生们什么时候来啊?”60岁的林彩女一大早就来到了义诊现场。

林彩女是斋坛乡沪东村村民,她告诉记者,村干部在前些天发了通知,说市人民医院的医生要来义诊,所以大伙儿都很高兴,“人老了就会越来越关心身体健康,医生们大老远赶过来给我们义诊,真的很感谢。”

当市人民医院的健康大篷车抵达斋坛村委会,人群中一下子就热闹了起来,纷纷在义诊桌前排起了队。

“医生,我有慢性咽炎,以前到医院看过,吃

了药也没什么效果,这可怎么办?”京梁村村民吴香璐问。

“慢性咽炎属于慢性病,治疗慢性咽炎是一个长期的过程,需注意平时的生活习惯,比如多吃水果、多喝水,不吃辛辣刺激、过冷过热的食物。”市人民医院呼吸内科医生蔡晓平耐心解答。

“最近我的体重下降很快,我以为得了什么病,但去医院做了CT、心电图、验血等检查,医生说我的身体完全正常。”趁着义诊的良机,吴香璐又提出了困扰自己许久的问题。

“您平时的饮食是否不太规律啊?或者最近工作

过于劳累呢?”蔡晓平问道。吴香璐说,斋坛乡的村民大多以种植茶叶为生,现在正好是采茶的时节,所以几乎每天都要出去采茶,往往一干就是一整天,回家时天都快黑了,“采起茶来,确实会错过饭点,肠胃因此经常不舒服,确实也很累。”

“为了身体健康,今后你更要注意饮食规律了,一日三餐要准点吃,还要注意劳逸结合,身体垮了,挣多少钱都换不回来啊。”医生劝诫道。

沟通交流无障碍,市人民医院派出“老乡”专家

“伟兰,我最近胸有点闷,该找哪位专家看看?”义诊现场,市人民医院妇产科副主任医师夏伟兰成了“大红人”。

为了更好地与当地居民进行无障碍沟通交流,当天,市人民医院派出了5位松阳籍专家医生,他们都能熟练使用松阳方言,村民们描述病情时更顺畅了。夏医生就是其中一位“老乡”专家。

“我从小在斋坛乡成长,和不少乡亲已经认识多年了,看到他们觉得特别亲切。”夏医生告诉记者,如今她的父母仍居住在斋坛乡。

在当天的活动中,前来咨询妇产科相关疾病的村民并不多,没那么忙碌的夏医生,便成为村民们的“医疗服务志愿者”。

夏医生说:“能够帮助乡亲们在家门口解决遇到的难题,我觉得心里特别有成就感,下次有机会我还要参加义诊。”

接近中午,市人民医院心血管内科副主任医师徐哲明仍在村民们的“包围”之中。“长期高血压,容易导致全身多个器官发生病变,平时除了必要的运动以外,在吃这方面要有所节制,尽量低盐低脂。”作为心血管方面的专家,同时也是松阳籍医生,徐医生

用方言为村民们解答着疑问。

“老乡”医生们忙碌不已,其他几位专家也没有闲着。直到临行前,仍有不少闻讯而来的村民希望得到帮助。看到怀抱着孩子的徐女士来到了车前,正准备上车的儿科主任樊慧苏,又取出了听诊器,细心地为孩子检查起来。

“孩子这几天有点咳嗽,樊医生是儿科专家,她看病我肯定放心。”赶上了义诊末班车的徐女士,对樊医生表示了感谢。

急救知识、模拟演练,让村民们受益匪浅

义诊现场,来自市人民医院的急诊医学专家,还为斋坛乡乡政府、斋坛村村委会的工作人员以及几十位当地村民,上了一堂生动的急救知识课。

“乡亲们,你们知道,遇到突发状况时首先应该怎么做吗?”有着多年工作经验的田伟珍护士长,如今是浙江省卫生健康实用新技术和适宜技术推广中心的一员,她用内容丰富的

教学视频,详细地为大家介绍了心肺复苏的理论知识。

“前些年,乡政府组织过我们进行急救知识培训,今天专家带着我们重温了一遍相关知识,收获很大。”听了培训理论课后,乡政府工作人员徐灵君告诉记者。

随后利用假人模型进行的模拟救护演练,吸引了不少村民的关注。“手臂伸直,垂直发力下压。”在

田伟珍的指导下,村民们跃跃欲试。

“让我来试试。”村民陈先荣是附近一家个体户主,初次接触心肺复苏急救培训的他连续按压了三十余次,累得气喘吁吁。

“看起来挺简单,实际操作后才发现这么累,医护人员真辛苦。”陈先荣告诉记者,今后他还会继续学习急救相关知识,“真碰上突发情况,我们也能出把力。”