

问君能有几多愁 二十好几秃了头

90后“秃”如其来 被放大的群体性焦虑

阅读提示

医生表示:其实也不用过度焦虑,脱发对身体健康和工作能力不会产生影响,选择治疗或植发与否在于个人想法。如果很在意脱发,那就选择听医生的话,好好治疗。

根据阿里健康电商平台披露的一组销售数据,2018年12月-2019年1月,年前购买植发医疗服务的90后占比超57%,90后成脱发烦恼的主力军。在微博上,关于脱发的话题也层出不穷。其中,截至发稿日,仅“90后脱发年龄提前20年”与“90后脱发活成60后”两个话题,就达到4亿的阅读量。

近日,记者通过成都医美协会采访到全国最大的植发机构雍禾植发,雍禾植发成都分院院长李晶告诉记者,仅成都分院,一月能接300余台植发手术,90后占了35%左右,而前来咨询的90后更多。记者翻看其顾客登记表后发现,仅国庆7天,就有约百余人前来咨询,其中90后占比超6成,95后占比超3成。李晶表示,植发人群的年龄段正在迅速低龄化,熬夜失眠、精神压力大、饮食不规律成脱发主要原因。

现象

脱发患者打拥堂 长江后浪推前浪 植发机构上演代际关系

没有特殊情况,李晶会在早上9点左右到机构坐诊。国庆第三天,她到机构时,发现来面诊的人已在前台排起了小队。他们大多是年轻面孔,但盘旋在头顶的“脱发君”却一个比一个扎心。李晶告诉记者,植发手术有一定恢复期,平时成都分院能接6-10台手术,小长假一天就能接20台左右,甚至达到30台。从这天的登记表来看,当天实施了20台手术,90后就有11人。而在寒暑假,来植发的90后更多,近三分之一的手术对象是大学生和高中生。

低龄化群体的侵入,让植发医生的面诊室变成一个代际关系与家庭关系的试验场。每年寒暑假,李晶都会目睹两代或一家人在植发问题上的磨合:

一个小朋友被父母抱着来机构,小孩死死拉着自己的帽子不让别人碰,睡醒第一件事就是摸摸头上的帽子还在不在。家长在一边苦口婆心劝说也没用。

父母强拉16岁孩子来面诊,孩子一声不吭。当李晶把他带进没人的诊疗室去掉他的帽子后问他的想法时,他嗫嚅着:“我觉得无所谓了,我妈非骂着我来的。”

大多数情况还是和谐的,被家长带来面诊的孩子结结巴巴说出那让他羞愧的脱发问题,医生给出植发或治疗方案后,家长掏钱。

李晶在雍禾植发机构待了近五年,她看过的“发友”不计其数,每次见到“发友”时,她的第一个问题就是问对方为什么来植发。当年

龄层变大时,植发就变成一家人的博弈,大多数前来植发的人把植发看作挽回形象的最后一步。

有生了二胎去幼儿园接孩子时,因为秃顶显老被隔壁家长问是爷爷还是爸爸,想来改头换面的;有46岁未婚、因严重秃顶导致形象不佳相亲屡屡失败的;也有成功的商业人士专程从美国赶回,本人已对外貌不甚在意,但妻子一定要他回来植发,因为“看起来年轻”……

李晶提到,来机构植发人群的男女比例约为8比2。不仅男女都有脱发烦恼,明星政要也有脱发烦恼,他们对植发要求更高。

探因

问君能有几多愁 二十好几秃了头 专家:改善生活方式 保持充足睡眠

为什么感觉中国人脱发现象越来越多,且越来越年轻化?

雍禾植发技术研究院植发专家、医生导师李建新告诉记者,除了脱发越来越受社会关注以外,脱发人群的确更多了。“一些脑力劳动强度很大的工作,如高级知识分子、政府工作人员等,脱发情况比其他工作要严重,程序员也是高危脱发人群。”

除了遗传因素外,对于女性来说,产后或者一些突发变故引起的紧张焦虑,如情绪极度压抑、亲友发生危险等也可能导致脱发。“治疗脱发首先要改善生活方式,保持良好的生活规律,不过多吸烟喝酒,不要过度紧张,一定要有充足的睡眠。”

对于有脱发困扰的“发友”,李建新建议如若脱发不严重,可以在医生指导下,选择口服外擦药物治疗。对于脱发严重、药物已不能起明显作用的发友,植发也是解决方式之一。

“其实也不用过度焦虑。”李晶表示,脱发对身体健康和工作能力不会产生影响,选择治疗或植发与否在于个人想法。“如果在意脱发,那就选择听医生的话,好好治疗。”

人物

高立 男 24岁 大四学生 95后小伙脱发四年“找对象咋办哦”

来自陕西的24岁小伙高立最近做了一个可怕的梦,他梦见自己头发掉光。醒来后他去了一趟中医馆看脱发,买了1200多元的中药。对于还是大四学生的高立来说,这是他脱发四年来一次性花得最多的钱。

高立说,他感觉自己的脱发始于高三,“但不是很明显”,他也没放在心上。真正的转折是



大三,高立两侧的头发以迅雷不及掩耳之势快速向后退去,脱发开始吞噬他的自尊心。

高立从中医馆回来后,喝了五六回中药就放弃了,因为“太苦,坚持不了”,他也曾买过芝麻丸等各种食补药物,但没有坚持效果也没有很大。现在高立唯一还在坚持的,是用300块一瓶的中草药洗发水。

尽管早年脱发让高立觉得“形象受损”,但他也没有太焦虑。只有在某些时候他会觉得自己不好看,“低人一等”,“比如找对象的时候。”

人物

小林 女 27岁 媒体从业者 国庆远赴九华山 求购脱发食补药物

成都人小林(化名)是一个90后媒体从业者,国庆她刚从安徽九华山回来,她的国庆之旅目的不在旅游,而是在朋友推荐下,去九华山上某道馆求购一款防脱发的黄精芝麻丸。

小林工作已有四年,她认为是媒体行业太过操心焦虑,工作后一年她开始脱发。她告诉记者,如今只要扎起头发,头顶一些位置就会显得头发很少露出头皮,有时候某些地方还会斑秃,即传说中的“鬼剃头”。

小林喝过中药,用过生发仪,换过各式各样的防脱发洗发水,也去过一些养发中心护理,除了自己去九华山背回十罐黄精芝麻丸外,还让国庆期间去日本游玩的闺蜜带回了防脱处方药。

“我不想植发,因为很可怕,也不想去纹发际线,因为觉得没有实际作用。”小林告诉记者,她坚信科学的治疗方式可以防脱,她也做好了长期服用芝麻丸的准备。

据《成都商报》

消防视界

随着手机、平板电脑等电子设备的普及,充电宝成了人们经常随身携带的物品。然而,如果质量不过关或者使用不当,充电宝极有可能发生自燃甚至爆炸。消防部门提醒,市民在购买充电宝时,应认准正规的品牌、厂商机型代号等信息,不可贪图便宜购买三无产品。存放充电宝时,应避免与重物或尖锐金属部件接触,防止内部电芯被重物压变形或被尖锐金属物刺穿,导致电芯内部短路。使用充电宝时,要尽量减少同步使用手机的频率,若发现移动设备发烫,应立即停止充电,并迅速将其置于远离人群的地带。当充电宝充满电后,应及时将其从插座上拔下,避免让充电宝长时间处于充电状态。充电宝应放在通风干燥的地方,注意防水、防尘、防震和防摔。使用前应确认数码设备的额定电压,输入电压不可高于或低于额定电压,以防设备的损坏。