

一位杭州爸爸吐槽:初一儿子的书包,我竟然拎不动
家长们回家称重后发现,10斤重的书包是标配

帮孩子背背书包吧,别再嘲笑这个行为

阅读提示

近日,许多家长发现孩子的书包十分沉重,已经远远超过了儿童书包不宜超过体重10%的标准,家长们心疼之余,更担心长此以往会影响孩子的发育。专家建议:作为家长,应该尽量给娃选购大小、长度都和孩子身材相适的书包,必要时替孩子背一下书包,让孩子放松一下肌肉。

日前,一件关于孩子书包重量的事情引发了许多家长的讨论。一位爸爸顺手拎了一下正在上初一的儿子的书包,惊呆了:“天呐!太重了!我一只手快拎不动了。”爸爸忍不住问儿子:“你每天背这么重的书包,怎么上下学的?”“还好有你接送,从校门口走到教室,能坚持。”儿子乐了。爸爸心里却有股说不出的滋味。

记者昨天从家长们的留言中发现,沉重的书包不只在初中,还有小学。

初一男生重 40 公斤 书包 10 公斤重

一位杭州小学生家长说:早上把娃的书包放体重秤上一称,赫然显示 5 公斤!猛然想起前几天看到的儿童书包不宜超过体重 10%的说法,按孩子 50 斤的体重,那书包的重量上限就是五斤,而现在足足超了一倍!

网友“娟子”留言:我们娃初一,书包重量是 8 公斤,如果水杯里带水另算。放学回家要背着它挤车程 40 分钟的公交车,从来坐不到座位。

网友“Sunmina”留言:我每天想从儿子的书包里整理出一些不打紧的书,可每次他都说每一本都要用的,而且老师规定不准放在学校里。我称了一下,书包足足有 5.5 公斤,每天还得上下学。真是心疼。

网友“了了”留言:儿子读初一,体重 40 公斤,书包却有 10 公斤重。他不敢把书本留在学校里,怕会忘记作业。如果家里有个二胎,老大喜欢抱弟弟妹妹的话,就不会觉得重了。

三年级就是个分水岭 书包重量飙升

记者特地选了个放学时间,蹲守在某公办小学门口。记者发现,三、四、五、六年级的孩子,书包基本都交由家长代劳,或长辈背着,或被放在一旁的电瓶车内;而一、二年级的孩子,倒有许多自力更生。

在 30 位被随机采访的家长中,反映孩子书包过重的有 25 人,全部是三年级



及以上的家长。他们说,书包中,除了课本和作业本,还装了其他教辅资料。到了三年级,课程开始增加,书包的分量也水涨船高。

30 位家长中,给娃换过书包的,占 80% 以上。换书包的原因主要有二:一是认为书包自重太重,给孩子造成负担;二是觉得书包设计不合理,孩子背着不舒服。

家住杭州江干区的林妈妈购置新书包的起因是,9 月刚开学,她接孩子放学,随手拎了一下书包,觉得异常吃力,回家一称,书包的重量竟然超过了 10 斤!她赶紧把书包里的东西全部翻出来,一一核对,终于找到了书包“超重”的原因:语文、数学、科学、英语、美术、体育、音乐……这是如今三年级小学生的一日课表的标配,而且英语有两套教材,其他学科也有零星配置的学习资料。如此一来,每天要用的教材加上课堂作业本,超过 10 本,分量已经不轻。再加上美术课要带的绘画用品、体育课要带的跳绳等装备,还有水壶之类的日常用品、偶尔想和同学一起分享的课外书,能不重吗?

三年级小朋友的书包已经如此沉重了,那五、六年级的学生和初中生呢?

章先生家住杭州西湖区,儿子就读于附近的一所公办初中。在他记忆里,娃的书包重量是从三四年级开始飙升的,而且逐年增加,他有时都背不动。他最担心的是长

期负重,会把孩子的背压弯。

书包不能超过体重 10% 适当帮孩子背背吧

书包到底多重合适?太重的话,会有什么后果?浙江师范大学附属丁蕙实验小学的体育老师乔福存就专门做了课题研究——不同重量书包对小学生行走过程中步态和足底压力,究竟有何影响?

经过各种试验及大量的数据分析后,乔老师得出了如下结论:建议书包重量控制在学生体重的 10% 以下。也就是说 40 斤重的娃,最多也只能背 4 斤重的书包。“学生在背书包时,带子尽量放长,维持在低负荷状态,这样子书包的重心维持在腰部,更有利于小学生的健康。”

浙江省人民医院骨科主任毕擎也赞同乔老师的观点,书包重量最好控制在学生体重的 10%~15% 范围内。如果背负过重、过长时间书包,一定要中途休息一下,注意不要过早让孩子出现腰疼。

毕主任还提醒家长,有些孩子为耍酷,喜欢单肩背书包,长此以往,也容易发生脊柱侧弯,造成肩膀高低不同。“作为家长,应该尽量给娃选购一款大小、长度都和孩子身材合适的书包。必要时替孩子背一下书包,让孩子放松一下肌肉。”

据浙江在线

福彩 3D 第2019269期 开奖号码: 4117 销售总额49266492元

中国体育彩票浙江省 20 选 5 第 19269 期开奖公告信息 开奖日期:2019年10月10日 本期销售金额:154,408元

中国体育彩票排列 5 第 19269 期开奖公告信息 开奖日期:2019年10月10日 本期全国销售金额:10,840,108元

中国体育彩票排列 3(浙江省)第 19269 期开奖公告信息 开奖日期:2019年10月10日 本期浙江销售金额:1,406,004元

福彩 15 选 5 第2019269期 投注总额491676元 中奖号码:02 09 10 11 12

福彩双色球 第2019116期 全国销量:336502106元 浙江销量:27038350元

停电公告 莲都区供电公司停电公告 (24小时电力抢修电话:2103456)

10月11日 08:00-19:00 10kV 二水 237 线(莲都区联通雨申基站、榆林公司、水厂后山移动基站、伯特羽绒公司、蒙沙特公司、乾麟缝制公司、丽水鞋业公司、天宁工业保障房物业部分、天宁工业保障房 1-3 栋、莲城铅笔公司、第二水厂、绿环园林公司、海南粮油公司一带用户)。

10月11日 07:00-17:30 10kV 丽新 802 线(莲都区丽新乡外洋村、银坑村一带用户)。

南城供电局停电公告 (24小时电力抢修电话:2578958) 因工作安排,以下线路届时停电,请相互转告:

10月14日 7:30-12:30 10kV 丽沙 184 线(万客隆农家乐休闲山庄、纳爱斯门口移动基站、观音岩、观音岩公用路灯)。