

“我和我的祖国”朗诵会举行第44场活动

以琅琅书声 深情告白祖国

阅读提示

“祖国啊，祖国，你永远充满希望，祖国啊，祖国，你永远朝气蓬勃！”舒缓的音乐声中，40多名朗读者深情朗读长诗《我的祖国》，唱响主旋律，弘扬爱国主义。



□ 记者 吴启珍 通讯员 乔建生

本报讯“我爱你源远流长灿烂的历史，我爱你每一寸土地上的花朵，我爱你风光旖旎壮丽的河山，我爱你人民的性格坚韧执着。我的祖国，我深深爱恋的祖国。”8月25日上午，丽报集团大楼六楼响起了一阵嘹亮的读书声，处州晚报“我和我的祖国”朗诵会第44场活动在这里举行，40多名朗读者参加活动，用琅琅书声向祖国深情告白。

本期领读老师，是国家级普通话水平测试员，曾担任丽水学院教育学院副院长的雷法全。他推荐的篇目，是一首长诗《我的祖国》。“读这么长的文章，气息运用非常重要。”开始朗读之前，雷法全先向朗读者们传授了一些朗读专业知识。

“呼吸的正确与否，是决定声音好坏的关键。气不足，声音黯淡无光；用气过猛，又损害声带，而且噪音重。一般是单纯的胸式呼吸法，声音虚而不实，没有底气。”因此，雷法全教大家朗读时常用的胸膈式呼吸法。“这种呼吸方式，调动胸部肋间肌、横膈肌

和腹肌共同参与呼吸，便于使胸腔全面扩大，肺的容积也随之扩大，实现对呼气的气势进行控制和调节，从而控制发音。”雷法全介绍道。雷法全讲得专业，朗读者们学得也很认真，他们不仅做起了笔记，还在现场练起了胸膈式呼吸法。

简单的专业知识教学之后，雷法全示范了一遍这首诗的读法。在舒缓的音乐声中，他用深情的语调演绎了这首诗歌。接着，朗读者们以每人一小段的方式轮流朗诵了这首诗歌。“这首诗歌，内容丰富，感情激昂，抒发了一个炎黄子孙对伟大的祖国的热爱之情，也让人感受到了身为一个中国人的骄傲和自豪。”朗读者包永红说。

“祖国啊，祖国，你永远充满希望，祖国啊，祖国，你永远朝气蓬勃！”短短一个小时的时间很快就过去了，活动在朗读者们的齐诵声中落下了帷幕。“这个活动真好，可以让我们学到很多朗读知识。同时，也通过朗读一首热情洋溢的爱国篇章，唱响主旋律，弘扬爱国主义。”朗读者李芳表示，这个活动让她受益匪浅。

■最多跑一次 群众好办事

残联工作人员服务送上门

景宁重度肢体残疾人实现办证零次跑

□ 记者 廖王晶 通讯员 柳丹丹

本报讯“原以为我们要把妈妈接到县城医院去鉴定，没想到县残联和县人民医院的评定医生能来我家上门办证，这样真的让我们省去了很多的麻烦！”近日，家住景宁大均乡梅花圩村的陈祖华，对着上门为他妈妈办理残疾证的县残联工作人员和评定医生连连道谢。

陈祖华的妈妈花宣兰，今年92岁高龄了，去年在一次意外中摔伤，导致双下肢残疾，家人想为她办理残疾证。原本，他们得从县残联领取评残表，前往医院进行残疾评定。现在，只要在家中等候县残联工

作人员预约评定医生上门为其进行残疾评定，两天后乡镇的专职委员就会把残疾证送到家中。

面对重度肢体残疾人这个特殊群体，针对办证往返跑、多次跑等问题，景宁残联简化办事流程，推出重度肢体残疾人上门办证服务。重度肢体残疾申请人无需到县残联领取表格，只要通过乡镇（街道）专职委员进行申报，对于符合条件的，县残联的工作人员就会和相关评定医生一起上门提供办证服务。

记者了解到，当天的上门办证服务共为2名卧床的重度肢体残疾人进行了残疾评定。下一步，景宁残联还将继续梳理“最多跑一次”事项，为残疾人提供更加便捷、优质的服务。

整治“低、散、乱”

丽水开发区淘汰关停100余家低效企业

□ 记者 陈春 通讯员 麻静玲

本报讯 日前，丽水麦杰圣家具有限公司搬离丽水开发区，这也是丽水开发区开展低效工业企业整治提升行动以来，淘汰关停的第104家“低、散、乱”企业。

丽水麦杰圣家具有限公司是一家典型的“低、散、乱”作坊型企业，2018年3月成立，注册资本只有10万元，成立后就一直租赁开发区里另一家企业的厂房进行生产经营活动。因为对环境污染大，今年被列入丽水开发区环境准入负面清单（禁止类）。

据了解，今年2月，丽水开发区召开深化“亩均论英雄”改革暨“低、散、乱”整治提升工作大会，将属

于：国家、省、市各级产业指导目录中限制类和禁止类产业的项目；纺织业、非金属矿物制品业、金属冶炼和压延加工业、化学原料及化学制品制造业、石油加工炼焦和核燃料加工业、造纸、化学纤维制造业、电力热力的生产和供应业八大高能耗行业项目；钢铁、电解铝、铸造、水泥等产能项目的企业，列入淘汰关停的名单。此外属于丽水开发区限制类、禁止类项目，以及开发区化工、新材料、冶金等领域项目和工艺负面清单的企业，也在此次淘汰关停的行列中。

据介绍，未来，开发区将坚持整治淘汰与转型提升同步推进，通过帮扶提升一批，倒逼规范一批，关停淘汰一批，实现工业企业提质增效和规范升级，促进全区工业经济高质量发展。

我市海模小将长沙国赛勇夺三金一银五铜

□ 记者 刘焯恒 通讯员 李冠霖

本报讯 记者从市体育局了解到，2019年全国青少年航海模型锦标赛近日在湖南省长沙市望城区举行，我市海模小将取得了三金一银五铜的好成绩。

全国青少年航海模型锦标赛是全国青少年航海模型的最高水平赛事。本次锦标赛由国家体育总局航管中心、中国航海模型运动协会和湖南省体育局主办，赛事历时5天，运动员在动力艇、帆船、耐久、外观、仿真制作航行等五大类26小项展开角逐。

本次锦标赛共有来自全国各省、自治区、直辖市、计划单列市的56支代表队，700多人参加，我市13名运动员代表省队参赛。

最终，经过激烈比拼，我市运动员获得三金一银五铜的优异成绩，其中程天航获得F3-E组别冠军，朱俊铭获得F5-550少年男子组冠军，张寒菲获得F5-550少年女子组冠军。

市体育局相关工作人员介绍，航海模型运动是一项集电动、电子、机械、无线电、材料、工艺、测量、结构力学等多学科于一体的综合性科技体育项目，属于全运会的比赛项目，也将纳入省运会的正式比赛项目。

“处州婺韵”戏迷群戏迷在海潮新村搭台唱戏

□ 记者 吴启珍

本报讯 近日，一场由“处州婺韵”戏迷群发起的婺剧盛宴在市区海潮新村大戏台上演，连演6天，让市民们过足戏瘾。

“处州婺韵”戏迷群的发起人曾志伟，从小就是一个婺剧戏迷。他告诉记者，2007年，他发起成立了这个戏迷群，旨在给婺剧爱好者提供一个交流的平台，集合戏迷力量，弘扬戏曲文化，展现婺剧魅力。经过10多年的发展，“处州婺韵”戏迷群有500多名成员，其中有不少是年轻人。他们经常组织各种宣传活动，弘扬婺剧文化。

“今年，为了让更多市民感受婺剧的魅力，群里的27名成员特别准备《百寿图》《辕门斩子》两个婺剧经典剧目，献给市民。”曾志伟介绍，在短短的时间里，从前期策划到确定剧目，再到报名、排练，戏迷们热情付出。为了提高表演水平，他们远赴外地请教专业老师。除了自己排练节目，“处州婺韵”戏迷群成员还筹资5万多元，邀请了永康市婺剧团和丽水小百花婺剧团，为市民呈现更专业更精彩表演，欢迎喜欢婺剧的市民们前往观看。