

给老人送健康快乐,值得点赞!

阅读提示

晚报桑榆情的两位资深编辑,不辞辛劳,不怕秋热,走出清凉的办公室,深入老年群众,敬老尊老爱老的精神,值得点赞。

我虽然在国外旅游探亲,但还是能在手机朋友圈上看到一个家乡媒体新闻工作者敬老尊老爱老的大好消息。

据处州晚报报道,近日,晚报的老年工作室公益课堂开到青田,工作室主任吴雪梅编辑为青田 50 多位老年读者作了“怎样做一个快乐的老人”的讲座,为老年读者送去了养生知识,送去了快乐,送去了健康,在青田老年群众中引起强烈的反响。

青田是侨乡,青田老人的子女大多在海外经商打工。老人的物质生活较为富有,但由于子子孙孙不在身边,出现门庭空落落、膝下少儿郎的孤寂情景,少了家庭其乐融融的



欢乐,难免造成精神生活的空虚,而晚报桑榆情的老年工作室公益课堂给老年人作“怎样做一个快乐的老人”的讲座,犹如一个导师,引导老年人怎样克服精神空虚,过上快乐的晚年生活,起了积极、立竿见影的作用。就此而言,我以为,晚报的老年工作室公益课堂,是在做老年人精神生活贫乏的扶贫工作。活动中,资深编辑刘英龄还为老年朋友们介绍了“桑榆情”版面的一些基本情况,包括栏目设置和投

稿方式等,并鼓励老年朋友们积极投稿。

晚报桑榆情的两位资深编辑,不辞辛劳,不怕秋热,走出清凉的办公室,深入老年群众,敬老尊老爱老的精神,值得点赞。也给与老年人工作有关的部门单位和社区工作人员以深刻的启示:柔弱的媒体工作人员如此关心老年工作,如此为老年人献爱心,我们这些直接与老年人打交道的人,该如何在关爱老年人工作中去创新,做出新的贡献呢?

(市区 吴昭立 80 岁)



尘埃

夜是孤独的饕餮盛宴
黑夜温暖着孤独
孤独濡染了黑夜

街灯是黑夜的眼睛
孤独陪伴着街灯
犄角旮旯是孤独的思想
夜披着黑的掩护
随心所欲设计着自己的风格
孤独乘着暮色
展开了无限自由的遐想

黑夜是陆地的大海
屋子是一叶扁舟
星星和月亮是我们搁浅
在沙滩的记忆脚印

孤独是那一池菡萏
是一座私藏的后花园
脚步丈量着你见过的所有风景
孤独只是短暂的沉吟

也许孤独是世界馈赠的礼物
黑夜给予了放肆的徜徉
黑夜是时光中的一粒尘埃
孤独是缀饰生命的激艳

或许或许
宇宙也是尘埃
(市区 李笑容 57 岁)

公益广告

打开心灵的窗户 让阳光进入

敞开心扉 缔造美丽人生

多与父母、家人、朋友沟通、交流;
多与正直开朗、积极乐观的朋友交往;
多宽容、多鼓励、多微笑;
学会感恩,管理情绪,开心过好每一天。

丽水日报社 宣