## 手下留情,与蝉和谐相处

## 阅读提示

蝉是夏天凑鸣曲中的歌唱家,它为炎夏唱出时令声,其"晒死! 晒死"的声调,标明夏天来了,提醒人们做好防晒,防中暑,它是人类朋友。

上月,晚报《桑榆情》 发表了何益林先生写的 《丽水人捕蝉的历史》一 文,在读者中引起强烈的 反响。有些中老年人说,此 文勾起了年少时听蝉鸣和 捕蝉趣事的回忆,对昔日 和今时人们捕蝉的场景写 得实在,很有看头。其中对 此文中最后一节说的"听 闻近年树上渐渐稀少的蝉 鸣声,内心不免有点担心, 但愿丽水的蝉一切安好, 后人还能听到空中扑棱翅 膀飞舞的蝉,还能听到震 耳欲聋的蝉鸣。"这段文 字,有不同的意见。有的人 说,是呼吁人们别为吃上 蝉肉,把蝉赶尽杀绝,让夏 天还能听到蝉的鸣声,增 添夏天的特色。也有人说, 这段文字是反对人们吃



蝉,是没事找事,多管闲事!我是赞同前者看法的,这段文字,写到我的心里去了。他提议一些美食家口下留情,为保护生态平衡,对蝉这小生灵别再残忍地赶尽杀绝。

有的人有根有据地说 蝉肉蛋白质丰富,味道好, 是夏日的美味,于是不顾 价格高,买来吃了又吃,吃 得树林中见不到蝉影,听 不到蝉鸣,真是使人"内心 不免有点担心",担心什 么?担心它被赶尽杀绝。

我对吃蝉肉有点反感。看到有些人买来一小 网袋蝉,左手捏着它的身 子,右手伸着手指掐下它 的头,然后把它的身段丢下油 锅炸着吃的残忍,我是摇摇 头,心里涌上反感之情的。尤 其是看了蝉被掐下头时那一 声吱呀的绝命哀叫声,令我心 里不好受。

蝉是夏天凑鸣曲中的歌唱家,它为炎夏唱出时令声,其"晒死!晒死"的声调,标明夏天来了,提醒人们做好防晒、防中暑。它是人类朋友,是朋友就不该捕杀呀!我走过很多国家,到过很多城市,没看到像丽水这些人这样热衷吃蝉肉的。何益林先生不顾人们的非议,勇敢地呼吁人们别对蝉儿赶尽杀绝,并"愿丽水的蝉一切安好",其胆识,值得点赞!

(市区 吴昭立 80岁)



## 夏日偶得

(-)

白炽当阳热暑天, 青山远岫黛颜连。 泳池碧水童声闹, 独自听蝉悟世缘。

 $( \square )$ 

橘染西阳红满天, 云浮五彩伴风旋。 遥听戏水清声笑, 夜暮桑榆赋几篇。

 $(\Xi)$ 

烈焰腾空盛暑归, 紫烟袅绕日逞威。 芳庭聚碧喧中静, 豪犷酣杯岂愿违。

(市直 程丽平 62岁)

公益广告









## 每天保证7~8小时睡眠







任何生命活动都有其内在节律性。生活规律对健康十分重要,工作、学习、娱乐、休息、睡眠都要按作息规律进行。要注意劳逸结合,培养有益于健康的生活情趣和爱好。顺应四时,起居有常。睡眠时间存在个体差异,成人一般每天需要7~8小时睡眠,儿童青少年需要更多睡眠,长期睡眠时间不足有害健康。