

生活如水亦如诗

阅读提示

生活是现实的存在,诗是现实的提炼与升华!生活,就是要生动地活着,把平淡如水的生活过成诗意满满!

也许你会说,生活是柴米油盐,一日三餐;生活是上有老下有幼;生活是工作压力山大;生活已平淡如水了无趣。生活确实是这样,仿佛与诗风马牛不相及。然而,有的人就是把如水的生活动成了诗意满满。

偶然一次去朋友阿潘家,看到一幅从未想过的场景:白白嫩嫩的她正蹲着身子,手里拿着刷子,给一个松木树墩上漆,周围已经有一圈光滑油亮的树墩。阿潘自豪地说:“都是我自己油的漆!”阿潘的职业是和文字打交道的,那双纤细白净的手应该是坐在电脑前敲敲键盘的,很难想象这个弱女子是怎样把这些树墩从林场搬回家,然后打磨上漆变成雅致的家居用品的。然而她做到了,而且特别开心。见到我,立马放下手里的刷子,煮上了热茶。我们就坐在刚上好漆的树墩上喝着茶,聊着天,惬意逍遥。此间,我环顾了下四周,居然惊喜一个接着一个。窗台、阳台种满了辣椒、南瓜、玉米等各种果蔬。瓜果垂挂,桂花树亭立,睡莲盛开,犹如一个生机盎然的农家小院,可谓螺丝壳里做道场了。如王安石《书湖阴先生壁》中写到“茅檐长扫净无苔,花木成畦手自栽。”屋内,绿萝挂满房顶,盆景小花,刻上字的情趣瓜果,小桥流水的流动茶几,还有那老农地里的萝卜丝、青辣椒

A close-up photograph of a bright yellow lotus flower in full bloom, its petals radiating from a central cluster of stamens. The flower is positioned in the lower-left foreground. Surrounding it are several large, round, green lily pads with prominent veins, some showing signs of aging or damage. The water is dark and still, reflecting the light. The background is slightly blurred, showing more lily pads and a hint of a concrete edge.

当作工艺品挂在墙上,毛竹根被打磨抛光后当作花瓶……有不少物件是要用到木工机械工具的,阿潘说,是她自己拿到别的地方亲自加工的。书柜里排放着儿子已发行的系列著作。件件摆设都是独具匠心,处处设计都昭示着主人对生活的厚爱和用心经营。茶香伴着悠扬婉转的音乐浸漫整个小屋,抬头看墙上,好友赠送的一幅“生活如诗”书法做了极为恰当的概括。

就现在来说,这样的摆设,这样的生活情调并不少,很多人住着别墅或者面积超大的豪宅,都有这样的设计。可据我了解,阿潘的房子很普通,不属于高档小区。生活中的她也承受着许多压力和不易,全靠自己的坚韧和拼搏,努力工作,培养儿子,其中的艰辛或许只有她自己知道,可呈现在我眼前的是如诗般的状态,姣好的面容没有太多的沧桑痕迹,爽朗的笑声感染着他

生活中 哪些油补钾

不可,酸甜苦辣咸都得尝,没有人可不食人间烟火。一帆风顺,事事顺心的人有,但不全是,只是对待生活的态度各有千秋。工作中很多时候是单调、枯燥、乏味的,生活中常常被家务琐事烦到心焦,淡如白水。当你生活枯燥乏味又不得不做时,不妨不时加点音乐,让音乐陪伴你,也可以加点其他的兴趣爱好,让单调乏味的生活工作有些愉悦感。退休后的我,家务、带孙辈是主要工作,其间,时常拍一些照片分享给朋友,得到好评,常常被好友们收藏、征用,其乐无穷;朗诵自己喜欢的文章,愉悦自己,分享他人,既让生活趣味频生,也提升自身的文学素养;课堂放歌,家中哼曲,伴着歌声,祖孙同眠;偶尔提笔,写写生活所得,见于报端,还能挣几个油盐钱,不亦乐乎!生活如诗,未必每个人都要写诗读诗,但可以有诗意。生活是现实的存在,诗是现实的提炼与升华!生活,就是要生动地活着!

(主区 陈国 60 岁)

暖笑人生

一直以来，都觉得人行走尘世，应当是笑对人生的。因为暖暖的微笑，能给人带来欢快。不论短暂相处，或是共事一场，一抹微笑就向他人开放了自我，拉近了彼此的心灵。这时候，人是纯粹的，能彼此愉快地交流，而不是防备对方。我们都喜欢和爱笑的人相处，因为他们风趣、阳光、爽朗。和这样的人交流，是轻松的。

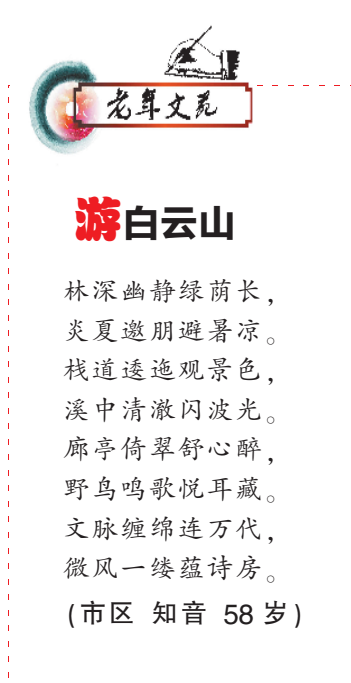
爱笑,人生就不会差到哪儿去;爱笑的人,运气也差不到哪儿去。喜欢微笑的人,慢慢美好的生活,内心

大野 幸比良町

爱笑的人,乐观,面对忧愁、误会、怨愤、仇恨,他们往往风轻云淡。他们温暖笑容的背后,是坦荡的胸怀。

心地善良且爱笑的人,性格一般都比较随和、乐观、豁达,没有过多的物质欲望。他们心怀乐观,即便身处困厄,内心也依然存有一处世外桃源。他们深深懂得,世俗的喧嚣羁绊不住阳春三月的心情和雨过天晴的希望。

(乾 野)



游白山

林深幽静绿荫长，
炎夏邀朋避暑凉。
栈道逶迤观景色，
溪中清澈闪波光。
廊亭倚翠舒心醉，
野鸟鸣歌悦耳藏。
文脉缠绵连万代，
御园锦绣落千章。

微風 安瀾時分。

[illegible]

中国体育彩票浙江省20选5第19219期开奖公告信息

开奖日期:2019年8月14日
本期销售金额:135,232元
本期开奖号码:06 15 17 18 19
本期出球顺序:17 06 18 19 15

本期中奖情况

奖级	本期中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	27,388元
二等奖	327注	50元
三等奖	4,505注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年10月14日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第 19219 期开奖公告信息

开奖日期:2019年8月14日

本期浙江销售金额:1,327,564元

本期开奖号码 382

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	948注	1,040元	985,920元
组选3	0注	346元	0元
组选6	825注	173元	142,725元
合计	1,773注	...	1,128,645元

14,359,059.28元奖金滚入下期奖池。

本期开奖结果自公告之日起至8月14日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证书数据为准。

中国体育彩票排列 5 第 19219 期开奖公告信息			
开奖日期：2019 年 8 月 14 日			
本期全国销售金额：10,369,588 元			
本期开奖号码：38202			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	36 注	100,000 元	3,600,000 元
合计	36 注	...	3,600,000 元

福彩 6 + 1

第2019094期 投注总额598028元

基本号
生肖码

中奖号码

5
1
0
6
3
4

抓

奖项	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	基本号+生肖码全部按位相符	0注	0元
二等奖	6位基本号全部按位相符	0注	0元
三等奖	5位基本号全部按位相符 且生肖码也相符	9注	10000元/注
四等奖	5位 (含基本号和生肖码)按位相符	40注	500元/注
五等奖	4位 (含基本号和生肖码)按位相符	860注	50元/注
六等奖	3位 (含基本号和生肖码)按位相符,或1位基本号按位相符且生肖码也相符	16953注	5元/注

共中出奖金9309.3185万元滚入下期一等奖。

福彩 3 D		
第2019219期		
开奖号码: [4][7][5]		
销售总额 51571678元		
奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
单选	1426	1040元/注
组选 3	0	346元/注
组选 6	1656	173元/注
其他投注方式中 奖 4577 元		
浙江销售: 3084880元, 返奖额: 1774105元。		
本信息若有误以公证数据为准。		

福彩 15选5

第20191219期 投注总额455052元

中奖号码(无需排序)

05

07

10

12

13

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4(常规)	0	0元
一等奖	5个号全中(常规)	65	2429元/注
二等奖	中任意4个号(常规)	3272	10元/注

奖池累计12,322.33万元滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准

2019年8月14日

福彩七乐彩							
第2019094期 总销量4937528元							
中奖号码：基本号(●)						特别号(★)	
02	05	07	09	14	15	20	13
奖项		中奖条件		中奖注数		奖金	
一等奖		●●●●●●●●		3 注		312617元/注	
二等奖		●●●●●●★		8 注		16747元/注	
三等奖		●●●●●●●		272 注		985元/注	
四等奖		●●●●●●★		542 注		200元/注	
五等奖		●●●●●●●		8441 注		50元/注	
六等奖		●●●●●●		10601 注		10元/注	
七等奖		●●●●●●●		88628 注		5元/注	
兑奖池累计0元滚入下期。							
本期双色球开奖结果：							