

总有一种力量让我们泪流满面,总有一种力量让我们精神抖擞,也总有一种力量驱使着我们不断去追寻,这些力量不乏团结的、鼓励的、正义的、温暖的……因为我们的生活需要各种力量。因为有了力量的牵引,才让生活更有奔头,才让目标更加清晰,也会让文中的笔落地更有声。



不管努力的目标是什么,不管他干什么,他单枪匹马总是没有力量的。合群永远是一切善良思想的人的最高需要。

——歌德

“团结就是力量,团结就是力量。这力量是铁,这力量是钢……”初中军训时学唱了这首歌曲,嘹亮的歌声不禁让我想起了那次挑战。

小学毕业照是在黄龙寺拍的,在那里,老师给我们找了一位教官,为我们进行小学时期的最后一次训练。高台蹦极和团体项目,教官让我们自己选择,我选择了团体项目。

选定后,教官拿出了一个道具箱,里面装满了道具:半人高的竹棍、乒乓球、皮球……应有尽有。他把我们分成两个组,告诉我们要用这些道具进行团队闯关,先完成的一组获胜。接着,他给我们介绍了每一关的游戏规则,让我们进行半小时的训练。我分到了A组,组长是小刘。

训练开始,第一关顺利通过;第二关,又是一次过关。“太简单了!”“小菜一碟!”大家纷纷叫嚷起来,一个个便放松了训练,不是你开小差就是他做小动作,无论小刘怎样劝说,总有人不在状态,半小时的训练时间很快结束了。

肯定的力量

肯定就像黑夜里的一盏明灯,指引我们前进。一句真诚的肯定可以让人重拾自信,更努力去奋斗;一句真诚的肯定可以激发一个人的潜力,创造美好未来;一句真诚的肯定可以抵过千言万语,让人勇往直前。

从小到大,我虽然学习成绩好,体能却差到不行。平时跑几步就气喘吁吁,汗流浹背,周末从来不会主动出门,整天宅在家里做作业,看书。七年级时的那次运动会,我却破天荒报名参加了100米短跑比赛,这是怎么回事呢?

班里总有几个调皮的同学,他们常常嘲笑我体力太差,我却无力反驳。这次正好要开运动会了,这几个同学又来了,说:“你要是想证明自己,有本事就去参加运动会!”我一时赌气,就真的去报名了。面对我的报名,老师似乎也有些惊讶,但还是对我说:“我相信你能行的!”我心中顿时充满了信心。

报了名,怎么说我也得努力一下,于是每天晚上我都去操场练跑步。心想不就是跑100米

比赛正式开始!和训练时一样,第一关和第二关,我们进展得非常顺利,都是一次通关,可到了第三关就卡住了。看似简单的操作,实际行动起来却如此困难,几次挑战都失败了。不知何时,天色暗了下来,也下起了毛毛细雨,凉飕飕的。组员们的心情也因失败坠入了谷底,犹如此时的天气,一个个耷拉着脑袋。小刘开口了:“同学们,别泄气!我们应该好好反思一下,为什么会出现失误呢?这一关需要我们每一个组员齐心协力,相互配合,只要一个同学速度过快或过慢,就会影响整个团队。”“对,我们要步调一致,才能通过考验!”“好,我们再试一次!”队员们迅速排成一个圈,聚精会神,嘴里齐喊“一二三,放!”哈,成功了!

雨,不知什么时候停了,太阳公公探出了脑袋,和我们一起欢呼胜利的喜悦。

俗话说“众人拾柴火焰高”“三个臭皮匠,顶个诸葛亮”……这些至理名言,我会铭记在心。

是的,团结就是力量!

缙云实验中学七(8)班 柯承孝
指导老师 蓝 玲

吗,有什么难的。可一跑才知道,一个100米跑下来,就已经上气不接下气了,我有点灰心,不过想到老师对我的肯定,我还是坚持着每天练习跑400米。心想,绝对不能辜负了老师的肯定,在不断的努力下,我跑得越来越轻松,也越来越快了。

运动会开始了,我站在跑道上忐忑不安,这么长时间的训练成果就看今天了。这时,老师走过来,对我说了一句:“尽力就行,我相信你的努力不会白费的。”我顿时又充满了动力。

发令枪响了,我迈开双腿,像脱缰的野马一般拼命向前跑去。或许是因为我这些天的坚持努力,或许是因为老师对我的鼓励和肯定,最后竟然得了第三名。这让那几个嘲笑我的同学瞬间对我刮目相看。

老师的肯定改变了我,我明白了肯定的力量,它可以改变一个人,成就一个人。

缙云实验中学八(10)班 朱奕帆
指导老师 丁伟红

浙西南革命精神 在血液里涌动

面对冉冉升起的国旗,我挺直了自己的腰杆,因为我知道我们的民族是团结、强大的,我们的血液里涌动着伟大而不屈的革命精神——浙西南的革命精神!

1919年5月初,五四爱国运动爆发。当五四消息传到浙西南,浙西南各界民众积极响应,踊跃开展爱国反帝斗争。青田、缙云、松阳、遂昌、龙泉等地的师生纷纷参会、游行,齐声高呼“外争主权,内除国贼”“还我山东青岛主权”等口号,呼吁同胞拒绝用日货,提倡使用国货,声援五四运动。

看啊!这是何等的团结,这是何等的爱国!

1937年8月,在合作抗日的背景下,中共闽浙边临时省委谈判代表,与国民革命的代表达成了浙江红军改编为国民革命军的协议。浙西南,我们的家乡,成为新四军的策源地之一。这是何等的光荣!

“当年鏖战此山中,热血染得乌溪江。鱼水相依深情在,浩气长存月光峰。”家乡丽水各地,都是革命老根据地。尽管历经岁月的沉淀,但生于和平年代的我们,血液里一直流淌着浙西南的革命精神。

你看,家乡那鲜红的杜鹃花开了,它似乎沾染了先人革命的鲜血,它像火焰一样指引着我的心走向更深、更远;它似乎在燃烧,在我们的眼中熊熊燃烧;它似乎在呼喊,在我怦怦直跳的心中不停地呼喊,并指引我们用坚强不屈的精神去开创新天地。

周总理说过:“为革命奋斗的历史,别人是抹煞不了的,除非自己毁掉它。”

我想涌现在丽水大地上的浙西南革命精神,就是我们心中永不磨灭的明灯,它将指引着我们以积极向上的态度迎难而上。

青田伯温中学 703 班 徐温骄

读《红星照耀中国》有感

暑假里,我看了斯诺埃·德特的《红星照耀中国》,我被红军战士们以及斯诺坚持不懈、勇往直前的精神所打动。

作者斯诺是一位美国新闻工作者,他来到动乱的中国,在一所报社工作。常年跟随红军生活,多次与红军领导面对面交流,和他们结下深厚的友谊。本书主要记载了红军长征时,斯诺与各位领导以及红军战士的访谈集,中间蕴藏着斯诺对中国共产党和中华民族的深深敬意。回望解放前的中国,当时的中国内忧外患,侵略者的铁蹄践踏着重国土地,而当权者的屠刀却指向了老百姓,整个中国处于水深火热之中。在这个时候,必须要有人站出来挽救危局,毛泽东带领的中国共产党无疑成了救民于难的大救星。

历史早已翻过了这沉痛悲壮的一面,但我们永远不能忘记那些为今天的幸福生活而殊死奋斗的老兵们。“老兵不死,只会逐渐凋零。”我们必须付出实际行动,把慰问与关怀送到他们的身边。

今年建军节的那一天,我们与壶镇民间爱心团队一起到壶镇周边的村子里去看望老英雄们,他们曾经参加过抗日战争、解放战争以及解放一江山岛的战役。穿过大街小巷,走进各家各户,我们为老兵送上节日礼包,与老人一起聊家常,认真地倾听他们讲过去的事情。老兵们收到了真诚的祝福,饱经沧桑的脸庞洋溢着灿烂的笑容。老兵们用颤颤巍巍的手敬着庄严的军礼,看到他们胸前略微有点锈迹的勋章仍然闪烁着耀眼的光芒时,我们不由得肃然起敬。

不忘国耻,铭记历史。虽然我们这一代人生活在幸福、和平的年代,但是不能忘记现在的幸福生活是成千上万的共产党员和革命烈士用生命和鲜血换来的。要想国家更强大,现在的我们唯有加倍努力学习。

缙云实验中学八(11)班 杜宇轩
指导老师 陈玲飞

