

健康中国行动提出定期防癌体检

# 50岁以上的人群是绝大多数恶性肿瘤的重点目标

## 阅读提示

专家:癌症发病的第一高危因素是年龄。50岁以上的人群是绝大多数恶性肿瘤的重点目标,40岁以后就要开始关注肿瘤筛查,50岁以上可以进行常规防癌体检。“但乳腺癌、宫颈癌防癌体检应分别从45岁、21岁开始。”

我国日前出台的《健康中国行动(2019-2030年)》提出目标,要基本实现癌症高危人群定期参加防癌体检。防癌体检该查什么、怎么查?

健康中国行动提到,规范的防癌体检是发现癌症和癌前病变的重要途径。国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院防癌科副主任张凯表示,区别于国家付费的组织性筛查,防癌体检的成本主要由体检者本人承担,更应突出针对性。

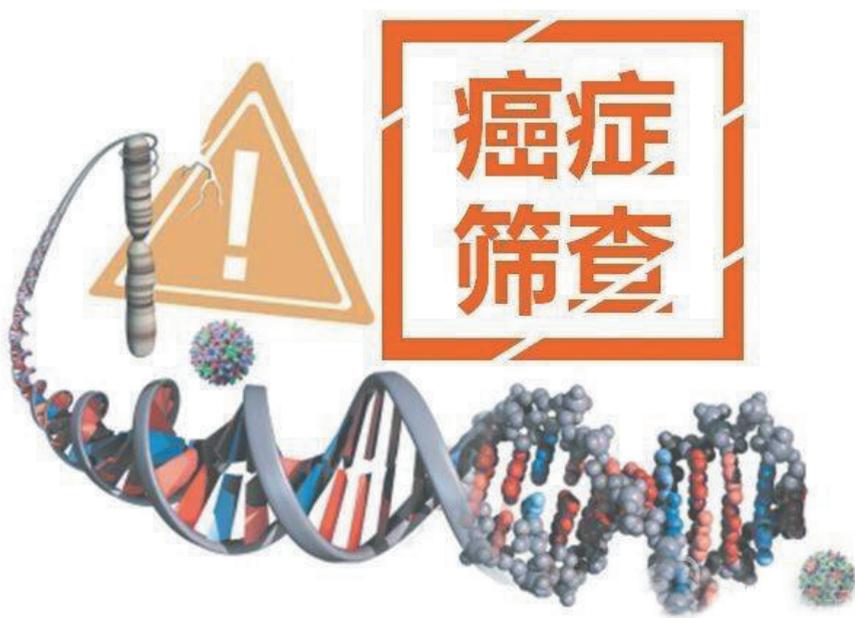
张凯表示,首先应对主要发病癌症进行定期筛查。“在我国主要发病癌症包括肺癌、乳腺癌、结直肠癌、胃癌、肝癌、食管癌、宫颈癌、前列腺癌等。前6种癌症的发病率约占所有肿瘤的70%,死亡占比也接近80%。男性发病率最高的是

肺癌,女性发病率最高的是乳腺癌。”

健康中国行动提到,目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症,建议高危人群选择专业的体检机构进行定期防癌体检,根据个人年龄、既往检查结果等选择合适的体检间隔时间。

针对文件提及的高危人群,张凯表示,癌症发病的第一高危因素是年龄。50岁以上的人群是绝大多数恶性肿瘤的重点目标,40岁以后就要开始关注肿瘤筛查,50岁以上可以进行常规防癌体检。“但乳腺癌、宫颈癌防癌体检应分别从45岁、21岁开始。”

他说,确定自己是否是高危人群,既要看年龄,也要看自己是哪种癌症的高危人群。如长期吸烟的



人是肺癌的高危人群,肝炎病毒携带者是肝癌的高危人群,应结合自身特点开展筛查。

张凯提示,防癌体检最好在初筛和适宜技术的前提下,认准有效手段,兼顾安全微创,通过体检提高早诊率。对于体检的间隔时间,各个病种的发展时间不同,如肝癌的进展快,高危人群一般6到8个

月就得检查一次。而如果结直肠镜检查没有发现问题,可以间隔5到10年再进行第二次检查。

“防癌体检要有针对性和个性化,需要根据年龄、家族病史、性别、生活习惯等多种因素,结合自身的条件进行筛查项目选择。”张凯提示。

据新华社

福彩3D		
第2019218期		
开奖号码: <b>532</b>		
销售总额51154324元		
奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
单选	1187	1040元/注
组选3	0	346元/注
组选6	1741	173元/注
其他投注方式中奖额 11129元		
浙江销售:3069408元,返奖额:1546802元。 本信息若有误以公证数据为准。		
2019年8月13日		

福彩双色球			
第2019094期			
全国销量:318739184元 浙江销量:25255434元			
中奖号码:红色球(●) 蓝色球(★)			
<b>05 10 12 18 19 27</b> <b>06</b>			
奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●+★	8注	6822140元/注
二等奖	●●●●●	301注	60536元/注
三等奖	●●●●+★	1930注	3000元/注
四等奖	●●●●	90607注	200元/注
五等奖	●●●●+★	1519430注	10元/注
六等奖	●●+★/●+★/★	8838174注	5元/注
●●●●● 2019年8月13日			

### 消防视界

很多人觉得,只要着了火,就用水灭火。这种想法是错误的,甚至是危险的。消防部门提醒,以下几类火灾不能试图用水扑灭:1、带电火灾。因为水可能导致触电或对电气设备造成极大损害,应选用磷酸铵盐等干粉灭火器、二氧化碳灭火器灭火。2、油脂类、酒精类火灾。因为油、酒精比水轻,用水扑灭,会导致其浮在水面上,增大燃烧面积而扩大火势。扑灭油脂类、酒精类火灾,应采用空气隔离法,用物体迅速将燃烧物体盖住,达到隔离空气的效果来灭火。3、气体燃烧的火灾扑救一般应选用干粉、二氧化碳灭火器。4、金属类火灾一般采用干砂或者泥土覆盖扑灭。5、可燃粉尘,如面粉、铝粉、糖粉、煤粉等火灾,也不能用水扑灭,防止形成爆炸性混合物。6、储存有大量硫酸、浓硝酸、盐酸等物品的场所发生火灾时,不能用水扑救,防止出现放热引起更猛烈的燃烧。

福彩15选5			
第2019218期 投注总额468820元			
中奖号码(无需排序): <b>02 03 04 10 14</b>			
奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4(常规)	0	0元/注
一等奖	5个号全中(常规)	80	1921元/注
二等奖	中任意4个号(常规)	4455	10元/注
奖池累计90880元滚入下期。 本信息若有误以公证数据为准。			
2019年8月13日			

中国体育彩票排列5第19218期开奖公告信息			
开奖日期:2019年8月13日			
本期全国销售金额:10,423,548元			
本期开奖号码: <b>64925</b>			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	26注	100,000元	2,600,000元
合计	26注	...	2,600,000元
294,750,752.82元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2019年10月12日,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票浙江省6+1第19094期开奖公告信息		
开奖日期:2019年8月13日		
本期销售金额:1,716,774元		
正选号码 特别号码		
本期开奖号码: <b>282165 8</b>		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	33注	3,068元
三等奖	279注	300元
四等奖	3,198注	20元
五等奖	37,446注	5元
54,425,105.08元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2019年10月12日,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票浙江省20选5第19218期开奖公告信息		
开奖日期:2019年8月13日		
本期销售金额:143,058元		
本期开奖号码:01 05 11 12 14		
本期出球顺序:12 05 11 01 14		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	9,194元
二等奖	274注	50元
三等奖	3,924注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2019年10月12日,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票排列3(浙江省)第19218期开奖公告信息			
开奖日期:2019年8月13日			
本期浙江销售金额:1,341,024元			
本期开奖号码: <b>649</b>			
本期中奖情况			
投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	299注	1,040元	310,960元
组选3	0注	346元	0元
组选6	544注	173元	94,112元
合计	843注	...	405,072元
14,797,371.00元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2019年10月12日,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。			

公益广告

## 遇溺水报警呼喊是首选 树枝漂浮物有帮助



丽水日报社 宣