

一顿不洁烧烤 少女感染罕见病菌昏倒路边

阅读提示

6月底,吃了一顿路边摊烧烤后,17岁女孩小赵就开始出现持续头痛、咳嗽、发热的症状,她以为只是普通感冒。7月5日,小赵突然在路边晕倒,被路人送到医院检查,发现她肺部大面积感染,全身多系统急性严重损害……

住院一个多月,这两天,17岁姑娘小赵终于迈出病房,她可以出院回家了。

“我就要出院了,谢谢这里的叔叔阿姨,谢谢你们让我活下来!”浙江省中医院下沙院区感染科病房,小赵向前来送行的医护人员深深地鞠了一个躬。7月初来到这里时,她以为自己只是普通感冒,不知这场突如其来大病竟让她接近死亡。

原来,从6月底开始,小赵就开始出现头痛、咳嗽、发热的症状,她以为只是普通感冒,到药店买了些感冒药后,便在出租房里休息。7月5日凌晨,送前来探望的朋友出门后,她突然晕倒在家门口的小路上。

凌晨家门口晕倒突告病危

7月5日中午,浙江省中医院下沙院区感染科病房的医护人员,结束了上午繁琐的日常医疗工作,刚拿起盒饭没吃几口,护士站便打来电话,“从急诊室送上来一名没有亲属、休克的年轻姑娘。”当班医生一听,立马放下饭碗跑到病房。

被路人发现时,小赵躺在路边,已经陷入昏迷。接到报警后,120急救车将她送到了医院。

“体温40.6℃,心率157次/分,血压72/50毫米汞柱,说话语无伦次。”医生检查后发现,小赵的心脏、肝脏、肾脏功能受损,感染指标极高,胸部CT显示两肺有大面积炎症病灶,病情危重。考虑到患者情况紧急,且没有家属陪同、医药费短缺,当班医生便汇报了感染科主任。

感染科主任朱肖鸿研究病情后,认为小赵除休克、肺部大面积感染外,还伴全身多系统急性严重损害,察觉到这个姑娘病情的严重性,后续治疗的不确定性等,

当即决定边抢救边组织展开全院讨论。

军团菌感染?真菌感染?急性粟粒性肺结核?血液系统疾病?感染科、呼吸科、血液科、心内科、神经内科、肾内科及重症监护室的专家各有疑虑。当务之急,需要进一步做病原学检查。

致病菌与一顿不洁烧烤有关

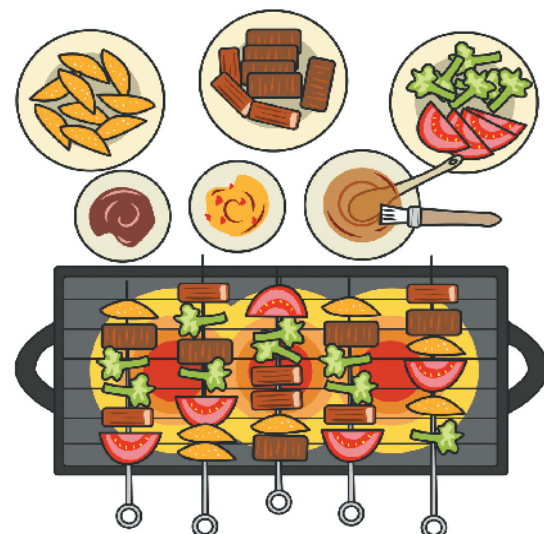
检查及后续治疗都需要巨额费用。小赵家在河南一个贫困县,她是家里的长姐,家里还有一个长期生病的妹妹需要照顾,全家的收入仅靠父亲一人务农。

“她还这么年轻,正是一生中最好的年纪,说什么我们也不能放弃她。”朱肖鸿主任说。医生们一方面努力探讨着最佳的治疗方案,另一方面则通过各种渠道想办法减免和筹集医疗费。

病魔面前,生命优先。医务科决定开通绿色通道,呼吸科徐婷贞主任帮忙联系了杭州一家生物有限公司,为小赵免费做病原学基因检测。面对赶到杭州却手足无措的父亲,感染科叶蕾医疗组长组织爱心筹款,不少医务人员献出了一份关爱。

检测结果很快出来了,医生发现,小赵感染的竟是一种非常少见、缺少临床实践经验的细菌——“坏死梭杆菌”。这是一种厌氧菌,常出现在一些动物身上,人类很少感染致病。

“小赵说起过,她曾在发病前吃过路边烧烤,结合基因检测和医院的血培养结果,她的病很可能就是吃了烧烤摊上一些不卫生、未熟的肉类,才导致了感染。”朱肖鸿主任诊断,小赵患的是“脓毒性休克,



重症社区获得性肺炎,多脏器功能不全”。

医护众筹救命钱热女孩心

为了确定治疗的有效性,感染科请来检验科专家,为小赵免费做了药敏试验。医生对症下药,小赵的体温逐渐恢复正常,感染得到控制,身体各脏器功能开始恢复。

一个多月来,感染科的医护人员们丝毫不敢懈怠,精心的治疗和护理换来了姑娘新生。小赵除了肺里还有少量病灶外,身体各项指标全部恢复正常。

“听说医护人员还在网络上帮我发起筹款,短短几天就收到4100多位好心人的捐助,帮我筹集医药费用46000余元。”懂事的小赵满怀感恩,来杭打工一年多,时常感觉孤单无助,这次,她真切感受到来自社会的温暖。在这次大病中,省中医院医护们和社会上素不相识的好心人,给了她帮助,也捂热了她的心,“没有大家的帮助,恐怕我早就放弃自己了。如今,我对未来充满希望。”

小赵说,出院后,她打算回河南老家休养一段时间,待完全康复后,再回杭州工作,“这是一座温暖的城市,我想为这里的一砖一瓦出一份力,报答所有帮过我的热心人。”

据浙江在线健康网

新闻+

避免明火与食物接触,这样吃烧烤更安全

炎炎夏日,“啤酒+烧烤”的诱惑让人无法抵挡。为什么食物经过烤制就能让人欲罢不能?

浙江医院营养科主任郑培奋说,烧烤时的温度比普通烹饪时更高,会产生不一样的香味物质。肉类中的氨基酸和一些糖类物质,在高温下会发生美拉德反应,生成复杂的香味物质。

有研究发现,脂肪也会影响美拉德反应,一些脂溶性的香味物质,也留在食物中。同时,肉类食物脂肪含量往往较高,从而在烤制后还能保持软嫩的口

感。这就是为什么有肥有瘦的五花肉烤出来,比纯瘦肉好吃。

郑培奋说,只要食物中同时含有碳水化合物(淀粉、糖)或脂肪,以及蛋白质(氨基酸或氨基酸降解产生的胺类),那么无论是煎、烤、红烧、油炸等烹调操作,还是食品加工时的加温处理,都可能发生这个反应。

一般来说,食物在加热中颜色变得越深,美拉德反应就越“强烈”,产生的丙烯酰胺也会越多。烧

烤虽然好吃,但加热温度高,多少会出现一些有害物质,比如肉类食物在高温下可能产生多环芳烃和杂环胺,所以大家常说“烧烤致癌”。

如果想在享受美味的同时尽量降低烧烤致癌的风险,可以试试这样做:烧烤时避免明火与食物接触;避免烤得过热冒烟;烧烤时勤翻动,防止焦化;吃烧烤的同时多吃绿叶蔬菜。除了肉类,在烤淀粉类食物的时候,也应该注意温度,不要追求过于酥脆甚至焦糊的口感。

专家提醒:夏天中老年人洗澡要注意!



盛夏时节,人们出汗过多,洗澡是常事。但丽水市第二人民医院护理部主任周秀娟提醒:很多中老年朋友的突发状况是在洗澡时发生的,尤其是心脏患有疾病或者是有慢性高血压等症的老年朋友,更要格外小心。

1.饭后不宜马上洗澡

因为人们在刚吃完饭,身体会集中大量的血液来促进胃部消化。这时候洗澡,身体的表皮血管会扩张,血液会加速循环,导致胃部的供血减少。这样会造成中老年消化不良,并且会加重心脏负担。如果老人同时还患有心脏疾病,那就非常危险了。建议饭后1-2

小时后洗澡,比较适宜。

2.酒后不宜洗澡

酒后洗澡,体内储存的葡萄糖在洗澡时会被消耗掉,因而糖含量大幅度下降。同时,酒精抑制肝脏正常活动,阻碍体内葡萄糖储存的恢复。加上洗澡出汗失液,容易引起有效循环血容量不足,而导致虚脱。

3.饥饿时不宜洗澡

因为在人体饥饿的状态下,人们身体的血糖是偏低的状态,而洗澡时人们又会消耗热量,因此容易导致头晕甚至是昏厥。如果一定要在饭前洗澡,不妨吃点面包和水果垫一垫。

4.血压过低时不宜洗澡

因为洗澡时水温较高,温度过高的水能使人体的血管扩张,低血压的人容易出现脑供血不足,会发生虚脱。

在夏季,中老年朋友在洗澡过程中,还有以下一些需要注意的细节。

1.时间不宜过长

这是因为如果洗澡时间太长,容易造成毛细血管扩张从而引起大脑缺血,容易发生头晕现象。

2.及时补充水分

老人体质一般较虚弱,长时间洗澡容易感到口渴,进而出现目眩、心悸、胸闷等症状,十分危险。最好是提前1小时,准备约500毫升温开水,慢慢喝,用1小时左右喝完。洗澡时,也可以带一瓶水进浴室,每隔15—25分钟,口渴时及时补充水分。

3.留意身体状态

老人沐浴前,要确保身体处于良好的状态。在进入浴室前,要确保老人无头晕、恶心等不适症状。有心脑血管疾病的老人,洗澡时最好备一些常用急救药品。

4.洗澡时带个板凳

老人体力有限,长时间站立很容易晕倒、滑倒。洗澡时带个小板凳,站累了可以坐着洗,既省体力,又不用担心滑倒。

通讯员 马志春