

勇于尝鲜,退休后他们比年轻人还潮

阅读提示

日前,北京78岁的退休工程师杨世琪成了全国第一个5G手机买家。作为一名“科技控”,他希望用新手机多拍些短视频。当下,越来越多老年人乐于体验新事物,勇于涉足新领域,甚至敢当吃“螃蟹”的第一人。

连夜排队 成5G手机第一人

杨世琪的新身份让很多年轻人羡慕不已,他却表现得很淡定。

杨世琪是一名退休桥梁工程师,曾参与四川泸州长江大桥、济南建邦黄河大桥等国内外桥梁设计,因工作性质常年在外,对通信需求很大。早在1995年,杨世琪就花了两万多元买了第一台诺基亚手机。退休后,杨世琪一直是个“科技控”,不仅学会电脑、摄影,还学会用智能手机拍摄、剪辑短视频,成了自媒体视频达人。此前,杨世琪还在优酷开通了自己的原创频道,如今发布的视频已达317个。

见证了手机从2G到4G,杨世琪仍不满足,“我年龄越来越大,摄影器材设备太重负担很大,我越来越依赖手机,但4G网络下手机的上传和下载速度又很慢,我很期待5G到来”。听说5G手机要开售,为了能尽快入手,8月4日晚上,杨世琪就提前来到商场等候。8月5日零点,5G手机开售,杨世琪立马下单购买,成为全国5G手机首位买家。

对于新入手的5G手机,杨世琪感觉很满意,“我将用这台5G手机拍摄、制作、发布更多的视频,记录科技水平的发展,歌颂祖国的新时代。”

航拍技术牛 年轻人喊他“大师”

山东青岛即墨市76岁的



袁福夏不仅敢于尝鲜,还在圈内成了“大师”。

3年前,当地有人开始玩无人机航拍,袁福夏不甘人后,成了一名航拍发烧友。袁福夏每天坚持练习,在青岛啤酒广场、金沙滩、即墨海滩等地,他经常戴着一顶遮阳帽,穿着一件摄影马甲,双手举着遥控器,仰头寻找最佳拍摄角度。这几年,袁福夏和他的小飞机把青岛的各个景点拍了个遍。在圈子里,袁福夏成了“代言人”。当地最盛大的活动——青岛啤酒节举办时,袁福夏受邀领衔五大特约飞手为活动造势。他的航拍作品在国内各大赛事中频频获奖。去年8月,袁福夏获得中国国际旅游航拍大赛一等奖。荣誉加身后,袁福夏反倒比从前更低调,“比起名气,我更享受视野在空中飞行的感觉。”

开五星民宿 吸引外国游客

短租平台和民宿游近年才开始流行,而浙江杭州56岁的老板娘张翠萍却已入行

多年,当起了民宿老板。

2012年,张翠萍从企业退休,闲下来的她本来计划着在家打打牌、跳跳舞,过悠闲生活。当年暑假,张翠萍一家人去云南旅游,无意中住进洱海边一家民宿,“住着木头房子,吃着农家菜,打开窗就能看洱海,很喜欢那种感觉”。回到杭州后,她动了自己开民宿的念头。为此,张翠萍先后5次飞往大理考察取经。在家人的支持下,张翠萍在郊外的清凉峰镇租下一栋房子,自己设计,自己装潢布置。2014年,张翠萍的民宿正式对外营业。那时,老伴还未退休,平日里,张翠萍一个人守在民宿,“一边接待游客,一边享受田园生活。”

张翠萍还在第一时间入驻了一些旅游平台。因为古朴的木屋、精致的装修,她的民宿很快就吸引了不少客人。在平台上,张翠萍的民宿评分为五星,“有人夸我的厨艺好,有人说来了不想走”,甚至有来自美国和澳大利亚的外国游客特意来打卡入住,“和天南地北的客人一起聊天做饭、爬山游玩,生活很惬意”。

(王宇)

健康支招

甜食吃太多 容易长皱纹

如果女性吃太多甜食,如蛋糕、糕点等,皮肤会慢慢失去弹性。因为这些食物会在体内迅速转化为糖,引发糖化反应,使原先有弹性的胶原蛋白变硬,直观地说,皮肤会失去弹性、变薄,出现皱纹。

过多的糖分进入肠道后,会影响肠道菌群平衡,使脸部、肩膀和胸部出现痤疮。有些依赖糖分的人虽然不会长痤疮,但同样会皮肤苍白、气色差。这是因为糖会引发胰岛素水平上升,刺激应激激素——皮质醇的分泌,从而使血管收缩,使皮肤变得发白。长此以往还会导致皮肤干燥。

(据《中国妇女报》)

扫扫加入桑榆群

处州晚报桑榆读者群正式成立,通过这个平台,我们将组织丰富多彩的文娱活动,以打造中老年人快乐生活的崭新平台。扫描二维码,加入进来吧,众多活动等您来。



关于查找弃婴(儿童) 生父母的公告



某女婴,2015年5月27日出生,2015年6月7日被遗弃于青田县三溪口街道(原石溪乡)张山村139号,随身附带出生年月纸条。

请以上弃婴和儿童生父母或其他监护人自公告之日起60天内,到青田县社会福利院认领,逾期未认领的,视为查找不到生父母的弃婴和儿童。联系电话:0578-6824223。

青田县人民政府 2019年8月5日

Table with lottery results for 19093 Super Lotto, including prize categories and amounts.

Table with lottery results for 15选5 (15-5), including winning numbers and prize amounts.

Table with lottery results for 3D (3-Digit), including winning numbers and prize amounts.

Table with lottery results for 7乐彩 (7-Color), including winning numbers and prize amounts.

Table with lottery results for 6+1 (6+1), including winning numbers and prize amounts.

Table with lottery results for 6福半全 (6 Half-Complete), including winning numbers and prize amounts.

Table with lottery results for 4进球 (4 Goals), including winning numbers and prize amounts.

Table with lottery results for 20选5 (20-5), including winning numbers and prize amounts.

Table with lottery results for 排列5 (Permutation 5), including winning numbers and prize amounts.

Table with lottery results for 排列3 (Permutation 3), including winning numbers and prize amounts.