

5000 多人参与调查,85%的家长被同一个问题困住了,专家和医生指出:

别把错都推到手机头上 你真的去了解过孩子吗

阅读提示

在如今新媒体时代,“70 后”与“10 后”之间对于网络已经有了不同理解。是堵还是疏?如何疏?如何堵?这个难题一直困扰着家长。

“今年暑假,你遭遇过这样的手机战争吗”,一个 APP 上发起了这样的调查,有 5000 多位家长参与投票,这个问题困扰了 85%的家长。

校长:给足孩子丰富的生活,让他们没时间玩手机

对于孩子玩手机的现象,杭州市九莲小学校长蒋晓认为手机是社会发展的必然产物,强制性地制止孩子玩手机只会导致亲子关系紧张。

在蒋校长看来,家长首先要思考孩子爱上玩手机的原因。“现在很多家长工作忙,没有时间管孩子,一放暑假,就放在家里由老人带,孩子自己没有丰富的生活,和老人玩不起来,小伙伴们大多各有各的安排,在没有其他事可以做的情况下,玩手机、看电视几乎成了他们唯一的娱乐。”

孩子是最会看样学样的,在家看父母玩手机,出去看见别的人玩手机,既然大人们都玩得不亦乐乎,那肯定是因为手机很好,孩子们这么想,就很自然地产生了兴趣。于是,当孩子玩游戏正玩得兴致勃勃,突然要被停止,自然会和家长起冲突。

蒋校长觉得父母必须认清事情的本质,尽可能为孩子安排丰富多彩的假期生活,比如,游泳、打球、旅行……如果孩子非要玩手机,可以约定玩手机的条件以及时间,遇到哭闹也不能妥协,因为一妥协,孩子下次一定还会采用这种方式来延长时间,这可以培养孩子准时守信的品质。当然,让孩子玩手机,也要关注时间,不宜超过半小时;也要关注玩的内容,暴力色情的更要引起高度重视。

专家:家长不要“自以为是”,事先交流非常重要

在杭州市教科所家庭教育专家、特级教师韩似萍看来,家长和孩子之间的手机冲突,问题并不出在孩子玩手机上,而是家长的教育方式出了问题。

她曾和一个高中生聊过玩手机这个话题,在学生看来,手机是他们做作业时的伙伴,如果遇到难题困惑,可以借助手机拓宽思维;平常的学习生活太紧张而无趣,手机里有很多有趣的信息,看起来非常过瘾;他们可以通过手机里的社交平台交到志同道合的朋友。

“对于青春期的孩子,他们有自己的世界,不愿意和身边的大人倾诉,手机就成了他们的‘树洞’,是他们发泄日常情绪的工具。”韩老师认为,当家长发现孩子使用手机时,应当先听取孩子使用手机的原因,站在孩子的角度去理解孩子的需求,而非一味地站在大人的角度指责孩子。

同时,家长还应该避免一些“自以为是”的固化思维。韩老师就遇到过一



个家长,她抱怨孩子周末做事太磨蹭,起床、吃饭都拖拖拉拉,也经常因此和孩子发生冲突,但是经过一番深入了解,韩老师发现这个孩子“只是觉得放假了就应该好好休息,睡个懒觉或是玩玩手机”,而在家长的潜意识里,认为即使在周末孩子也应该非常自律,当孩子的表现没有达到家长预期时,家长就要生气忍不住批评孩子。许多时候家长会下意识地用自以为“对”的准则去要求孩子,在确立准则时并没有事先与孩子确认过,有时候他们自以为“对”的准则,可能并不适合孩子的实际需要。

对于青春期的孩子,家长也应该更加注意,在孩子使用手机时不能强制性地将孩子手机没收,尤其是在孩子玩游戏在兴头上时,忽然将手机收走,他们一定会很气愤,而且青春期的孩子自我意识很强,这样的行为会让他们觉得自己没有被尊重,身份不被认同。因此,在处理手机问题时,事先交流非常重要。

医生:不仅仅会影响视力,更可怕的是阻碍发育

从成长的角度看,浙江大学医学院系统神经与认知科学研究所副教授奚望认为,学生应避免长时间玩手机游戏。研究表明电子游戏对孩子的影响有利有弊,一方面游戏中丰富的画面有助于孩子视觉发育,也可以提高孩子的判断力和反应力;另一方面如果孩子过多使用手机游戏不利于社交,以及正常的情绪控制发育,造成情感障碍或社交障碍等,更不要说大家都知道的影响视力了。

同时,有研究显示,长期使用平板电脑等智能设备,会导致注意力不集中、记忆力下降等问题。多媒体设备正在改变人脑的工作方式,使我们关注于事物的细节,而非对其进行整体把握,从而较难完全理解信息。

研究人员选取了 300 名志愿者,对其进行 4 项测试,测试发现,阅读纸质信息的人比阅读电子产品信息的人,理解和解决问题的能力更强。换句话说,经常阅读纸质内容的人更聪明,并且善于全面理解内容,而电脑阅读会让你死磕细节,很难把握整体。

据浙江在线

美方禁止使用联邦政府资金采购华为等 5 家中国公司的电信设备

外交部:中方坚决维护 中国企业的正当合法权益

针对美方对中国特定企业采取歧视性和不公平的做法,外交部发言人华春莹 8 日表示,中方对美方实施“2019 财年国防授权法案”有关涉华消极条款的做法表示强烈不满和坚决反对,敦促美方停止将经贸问题政治化,停止对中国企业的无理打压。

有记者问:据报道,美国总务管理局周三发布一项临时规定称,将根据“2019 财年国防授权法案”禁止使用美联邦政府资金采购华为、中兴、海康威视、大华和海能达 5 家中国公司电信设备,该规定将于本月 13 日生效。中方对此有何评论?

华春莹表示,中方对美方实施“2019 财年国防授权法案”有关涉华消极条款,对中国特定企业采取歧视性和不公平的做法表示强烈不满和坚决反对。中方注意到相关中国企业已经在美采取了法律行动。

华春莹说,美国滥用国家力量不择手段地蓄意抹黑和打压特定中国企业,严重损害美国国家形象和自身利益,更严重破坏全球产业链和供应链,已经并将继续遭到世界各国的广泛反对和抵制。我们坚定支持相关中国企业拿起法律武器维护自身的正当权益,也将继续采取一切必要措施,坚决维护中国企业的正当合法权益。

“我们敦促美方摒弃冷战思维和零和博弈理念,停止将经贸问题政治化,停止对中国企业的无理打压,多做有利于促进中美经贸合作健康稳定发展的事。”她说。

据新华社

弘扬
践行

浙西南革命精神

为“丽水之干”注魂 赋能 立根

忠诚使命

求是挺进

植根人民

