

“全脑开发”真能让孩子变聪明?

早教乱象亟待治理

阅读提示

教育神经科学是将神经科学、认知科学、教育学整合起来,研究人类教育现象及其一般规律的文理大跨度的新兴交叉学科。中国“脑计划”(脑科学与类脑科学研究)呼之欲出,脑科学研究成果在教育中的转化与应用研究正如火如荼地进行。然而,我们却看到了不少与之不相称的所谓“全脑教育”乱象,打着“脑科学与教育”培训的旗号,在家长、学生与教育人员中大肆传播的“神经神话”,已经对正常教育教学秩序造成了不良影响。



一冬一夏,早教机构都是最热闹的地方。

夏日骄阳炙烤之下,孩子们大多只能待在房间里,但是父母又不能全天陪伴,“如果有一个地方,孩子有同伴,时间安排合理,不用老和保姆待在一起看电视,那里,一定是早教班。”北京市东城区的李女士是两位宝宝的妈妈,这是她选择早教班的原因。

记者走访了位于北京市朝阳区的数家早教机构,发现近期确实是早教机构的报名高峰期。每一家机构门前都人满为患。

记者发现,早教除了以“音乐”“运动”“游戏”“历史风物介绍”为主或主打“艺术”“社交”“学科知识”牌的机构外,还有一个重要类型,那就是主打“智商提升”的,而此类机构概念最为复杂。

这类机构大多从国外舶来,写着“右脑开发”“全脑开发”的招牌,“教学方式是通过快速展示‘闪卡、曼陀罗卡’等卡片,启发孩子思考,提高孩子智力。”李女士告诉记者。

1. 思维早期训练效果无法判断

如何“提升智商”?记者专程来到一所从日本引进、非常知名的“脑智开发”机构,课程顾问首先为记者详细展示了人脑的构造图并介绍了左右脑的分工等,并告诉记者,“通过圆周率记忆课、扑克牌记忆课、连锁法记忆课等,可以有效提高孩子智力。”

在这里,“闪卡”是出售的教具,每盒数百元,价值不菲。记者发现,每一张卡之间并没有联系,有的是数字,有的是人物、动物、山川湖泊、天气变化。课程顾问表示,这几十张卡片通过课程训练,孩子都能记下来。“我们会教一些方法,比如把‘巫师’的图片记成‘50’,或者编一个故事,通过这样的训练,孩子的全脑都得到开发,会有你意想不到的成效。”这位顾问信心满满。

课后,记者随机采访了一些学生家长,他们表示,课程对孩子的自信和语言表达能力有一定帮助,但是对于智商的提升效果无法判定。课程顾问随即表示,“课程需要有连贯性,每周3节课,家长还要回去帮忙复习才能达到预期效果”。

“曼陀罗卡”则像是规律对称的几何花纹,有红、黄、蓝、绿四种颜色,据课程顾问描述,这也是上课的必备教具。“孩子看着花纹10秒之后描述出来卡片的形态、颜色,这是一种对思维的早期训练”。

2. “全脑训练”价格不菲

“全脑训练”可以达到什么效果?在另外一家同样引进自日本的“脑智开发”机构,记者首先看到的是课程顾问播放的课程创始人的视频。在视频中,这位创始人同样展示了“闪卡”“曼陀罗卡”等教具,值得注意的是,视频最后,这位创始人快速地翻阅一册书籍,几秒钟就翻阅完成,页面几不可辨。但是,她面前的孩子却能大致说出书籍的主要内容。那位孩子再三表示,自己是第一次看到这本书籍。这样的技能简直像是魔术一般神奇,但是课程顾问却表示,早期全脑训练是完全可以达到类似效果的。

这位课程顾问同样向记者展示了大脑的形态图,“突触”“松果体”等概念令记者十分迷惑,顾问干脆给记者一张简易图,这幅图分别画出了1岁、2岁、3岁婴儿大脑的突触数量,逐年递减,三岁之后已经接近成人。

记者翻开该机构的学生作业,发现在这里,6岁孩子已经学习“分数”的概念,有正确书写“六分之一”等题目。

记者发现,这些“全脑开发”类课程价格不菲,99节课均价4万元左右,每节课400余元。在这些机构中,还有一些明星家长的身影,记者随机采访了下课的学生家长,大家反映,课程对孩子的“自信”“专注力”有一定提升,但对于智商的提高“暂时

没有发现”。

3. 早教市场乱象亟待厘清和治理

由于以上两家机构均来自日本,记者通过日文网站试图搜索这两家机构的来历。其中一家机构的日本官网中,加盟机构并没有中国。而另外一家的宣传同样存在夸大的成分,这家机构的日本官网被明确标明是“广告”,日本学者吴女士告诉记者,这种情况应该是给付了搜索网站一定的宣传费用参与竞价。同时,这家机构在日本的总部仅仅是立川市的一间早教室。而且,工作人员的平均年龄仅有28岁,平均年薪320万日元。

教师没有经验、机构规模很小,既然如此,那“享誉全球”“风靡日本”的宣传又是从哪里得出的呢?尽管此前一些媒体对“全脑开发”“右脑教育”的骗局做了一定的梳理,但是,这依然挡不住这些虚假、夸张的早教机构大行其道。

这几类机构中,打“提前学”擦边球的有之,打“高科技”擦边球的有之,为什么早教机构的准入门槛如此低?中国幼教年会秘书长孙纲道出了其中玄机:“早教机构不是法律界定的概念,是一个市场称呼的名词。严格意义上说,8岁以下的儿童早期教育都应该称为‘早教’。但是目前,有一些机构把早教这个定义提前到0-3岁,这是错误的。”

“早教机构往往属于公司行为,在工商部门注册就可以,相对来说标准比较宽泛,监管比较松散。”孙纲说。

今年4月,国务院办公厅出台《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》,“未来,3岁以下婴幼儿的照护工作将有章可循。市场的乱象也将进一步厘清。”孙纲说。“相信未来,这些扯大旗作虎皮的所谓早教机构,一定会越来越少,直至绝迹。”

据《光明日报》

100个孩子中3个得这个病 家长要注意了



在国内知名论坛里,一网友发帖子写到,自己在医院查出脊柱侧弯,甚至盆骨也错位了,由于脊柱侧弯导致胸椎压迫心脏,同时还有呼吸困难等症状。不少网友纷纷跟帖,表示自己也有类似的病症。

其实,脊柱侧弯可以在青少年时期得到有效遏制,家长如果发现自己的孩子有高低肩、含胸、多动症、盆骨明显不对称等表现,就应该引起高度重视了,也许是得了脊柱侧弯。

丽水市第二人民医院运动康复治疗师廖祥俊指出,脊柱侧弯的治疗是一场与时间的赛跑,如果

及时发现,通过进行一些正确的练习便可以恢复。

脊柱侧弯的危害

脊柱侧弯不只影响体态,会带来疼痛、影响生长发育和心肺功能,甚至造成下肢神经功能障碍、影响行走,对身心健康造成不良影响。是继视力异常、肥胖、包茎及社会心理问题之后的第5大青少年疾病,青少年患病人数占脊柱侧弯总数的80%。

脊柱侧弯的诊断

如果初步怀疑“脊柱侧弯”,廖医师建议去医院拍摄站立位的全脊柱X线片,如果正位X线片显示脊柱有大于10度的侧方弯曲,即可诊断为脊柱侧弯。

脊柱侧弯的治疗

不超过20°的侧弯,通常没有明显的不适,外观上也看不到明显的躯体畸形,只要通过康复训练就能有一定的康复效果。如果不进行干预,处于生

长发育高峰期的婴幼儿及青少年可能会在短期内由轻度的侧弯迅速发展成严重的脊柱侧弯。

中度脊柱侧弯度数在20°至45°,骨骼尚未发育成熟的儿童则要考虑支具治疗,阻止侧弯进一步进展。

脊柱侧弯超过45°属于严重脊柱侧弯,需要进行矫正手术。

脊柱侧弯的治疗是一个系统的过程,需要到专业的医院就诊,切不可草率地到一些非专业的机构进行治疗,以免耽误最佳的治疗时机。

脊柱侧弯的预防

现在孩子的课业压力普遍较重,家长要在日常生活中保护儿童的脊柱健康。避免孩子的书包过重;纠正做作业时候的不良坐姿;保证充足的户外活动时间,可适当进行腰背部肌肉力量训练;合理搭配饮食,保证每日钙的摄入量。

通讯员 李浚豪