

■《有人请女性志愿者去白云山上疗养?真的!是为了做一场特别的试验!》后续

试验结果是:到白云山疗养有七大好处

□ 记者 叶小孚

本报讯 “有人请女性志愿者去白云山上免费疗养,听说是为了做一场特别的试验!”今年5月10日至12日,朋友圈的这则消息吸引了本报记者的关注。经了解确有其事,而且是为了做一场特别的试验。那么,白云山的“养生指数”到底有多高?作为丽水人,是不是一定特想知道?昨日,记者收到白云山森林养护工作人员发回的信息,关于在白云山疗养的好处,终于有结果了!

原来在5月份,丽水市林业科学研究院与中国林学会森林疗养分会等合作,委托北京林业大学实证专家团队,在丽水市白云山森林疗养基地开展“三天两晚”的医学实证研究,目的是对白云山森林环境的健康促进效果进行实证研究。实证招募了20名年龄在18—25周岁的女性志愿者,按照1:1的比例随机分为城市组(对照组)和森林组(试验组),其中城市组居住在丽水市区,森林组前往丽水市白云国家森林公园进行三天两晚的森林疗养体验。

经过试验对比,在白云山疗养的七大好处已经出炉,具体如下:

- (1)白云山森林疗养结束后志愿者的血压更加接近理想的血压值。
- (2)白云山森林环境对被试的心率变异性有积极的影响,在森林环境中步行可以提高自主神经系统的整体调节能力,增加副交感神经对心脏的调节,然而森林环境中静坐对心率变异性的调节效果较差。
- (3)森林组与城市组步行、静坐活动结果均显示,疲劳、情绪紊乱在城市组数值强度大于森



资料图

林组,表明在白云山森林环境中,更能使人缓解疲劳,有效减少负向情绪。

- (4)经过两天试验,城市组在不同时间点的唾液淀粉酶值均高于森林组,并且每天活动后两组的唾液淀粉酶值都达到显著性差异,表明城市环境更加使人感到有压力,而白云山森林环境则使人降低压力。
- (5)白云山森林环境具有良好的复愈性。
- (6)志愿者对白云山森林环境比对城市环境的感知更加积极。

- (7)白云山森林环境的噪声低于城市环境且有显著差异;白云山森林环境的温度低于城市环境且有显著差异;白云山森林环境湿度高于城市环境且有显著差异;白云山森林环境负氧离子浓度高于城市环境且有显著差异;白云山森林环境PM2.5值低于城市环境且有显著差异。

我市高技能人才可以评职称了

□ 记者 吴启珍 通讯员 陈建清

本报讯 专技人才和技能人才,都是经济社会发展不可或缺的重要人才。过去,职称评审针对专业技术人才,而技能人才参加的是职业技能评价,二者不可“互评”。现在,这一限制被打破了。近日,省人社厅转发了人社部相关文件,这意味着,我市的高技能人才也可以评职称了。

根据相关文件规定,高技能人才参评工程技术职称的要求为:在工程技术领域生产一线岗位,从事技术技能工作,具有高超技艺和精湛技能,能够进行创造性劳动,并作出贡献的高技能人才,符合相应专业工程技术职称评价标准规定的基本条件,具有高级工及以上职业资格或职业技能等级,在现工作岗位近3年年度考核

合格,并达到行业继续教育规定学时要求的,可以申报职称评审。其中,取得高级工职业资格或技能等级后从事技能工作满2年、取得技师职业资格或技能等级后从事技能工作满3年、取得高级技师职业资格或技能等级后从事技能工作满4年,可分别申报评审相应专业的助理工程师、工程师、高级工程师。此外,对在生产一线工程技术岗位从事技能工作,具有高超技艺技能和取得突出业绩的,可直接申报相应工程技术职称评审。

专业技术人才参加职业技能评价的要求为:在技能岗位工作的专业技术人才,取得助理工程师、工程师、高级工程师职称后,累计工作年限达到职业技能评价申报条件的,可分别申请参加与现岗位相对应职业(工种)的高级工、技师、高级技师职业技能评价,合格后取得相应职业资格或技能等级证书。

■最多跑一次 群众好办事

我市企业开办实现“一站办结”

□ 记者 黄俊剑 通讯员 陈伊言

本报讯 “不用出行政服务中心大门,营业执照、公章、税务发票、银行账户都现场办、现场拿,非常方便!”日前,市区森睿饰品店的法定代表人许海洋,在市行政服务中心轻松完成了企业开户“全套流程”。

“过去开一个账户不但要跑银行,而且填单子、面签等手续繁琐耗时长,通过驻点服务以后,就算人在外地,也能马上办好,给我节约了很多成本!”外出在北京的浙江帮邦行科技有限公司的法定代表人傅顺开,通过银行的“e开户”平台远程身份核验,委托该公司经办人方松清,顺利办好了企业开立账户、企业网银、百灵鸟短信、单位结算卡等相关业务,整个过程用时不到20分钟。

今年以来,我市进一步压缩常态化企业开办

时间,全力推进企业开办“一日办结”改革。4月初,开通“企业开办全程网上办”平台,建立企业开办全流程四个联办事项“一件事”一日办结服务模式,实现企业开办流程中的工商登记、公章刻制、银行开户、发票领取等四个环节在一个工作日办结。

“受银行开户办理要求限制,企业开办网办平台目前只能在人民银行网上预约开户系统预约开户,不提供便携设备上门服务的银行,需要企业法定代表人到银行营业网点才能开设银行基本户。”市场监管局行政审批处的工作人员告诉记者,虽然实现了企业开办“一日办”,但部分企业还需要“跑两厅”。

为积极推进企业开办“一件事”一站式,今年7月,市行政服务中心开设“银行开户专窗”,明确工作规范和服务企业开户要求,首家符合要求的商业银行杭州银行成功入驻,推动开办企业全链条环节提速,实现了企业开办“足不出厅”的“一站办结”服务。

莲都区图书馆增加了1.2万册新书

快带孩子去看看

□ 记者 黄俊剑 通讯员 钟毓琴

本报讯 为了能在暑期给广大市民提供一个好的阅读环境,莲都区图书馆日前采购了12524册新书并陆续上架。此外,图书馆还在暑期推出了不少小型的沙龙活动,市民可以带孩子一起参加。

据莲都区图书馆的采编工作人员介绍,图书馆馆藏量一直在增加,现在馆内藏书近15万册。为了尽快让新书上架,工作人员这段时间一直处于忙碌状态。此次采购的新书中有少儿类书籍5082册,包含连环画、0-3岁低龄宝宝立体童书、英文绘本等,还购置了名家的最新作品,伴随儿童成长的经典读物、适合亲子阅读的精美绘本、培养少年儿童好习惯的故事系列图书、彩图注音版的中外名著等。而成人书籍多为最新出版的畅销热门图书和专业类书籍。

据了解,莲都区图书馆开馆一年多,累计办证人数已达1.6万人,进馆人数已突破100万人次。暑假的到来,图书馆成了众多市民特别是青少年读者读书休闲的首选之地,每天进馆借阅图书的人数比平时翻了一番。

我市发布建设施工领域事故预警 为建设施工领域敲警钟

□ 记者 廖王晶

本报讯 今年上半年我市建设施工领域发生了8起安全生产事故,共造成8人死亡,7人受伤。下半年是施工旺季,为了给建设施工领域敲响警钟,近日,我市专门发布了建设施工领域的事故预警。

记者了解到,今年以来,我市建设施工领域事故呈高发态势,部分项目施工单位安全生产管理不到位,教育培训不够,施工人员安全意识不强,违反操作规程,作业行为不规范,建设施工领域接连发生高处坠落、物体打击等生产安全事故。

市应急管理部门提醒,下半年建设工程开工率上升,是施工旺季,建设施工领域安全生产系统性风险在今后一定时期内仍然存在,相关部门必须加强施工现场安全管理,有效遏制建设施工领域事故上升态势。

特种设备动态智能监管平台 我市纳入国家首批试点

□ 记者 陈春 通讯员 邓媛

本报讯 记者从市市场监管局获悉,自8月1日起将我市“特种设备动态智能监管平台”作为首批试点单位纳入国家特种设备基础数据库。

国家特种设备基础数据库是根据国务院关于“互联网+监管”工作的有关要求开发的数据平台,内容涉及统一参数术语名称、规范建立数据档案、确定数据抓取方式。我市“特种设备动态智能监管平台”纳入该数据库,有利于开展大数据分析,使基于数据的相关科学决策和规程得以较好实现。增强特种设备运行风险防范能力,提升特种设备的监管能力和水平。同时,也方便市民实时查询设备基本情况、检验情况,提高政府服务效能。