

一言一语

# 身边模范更可敬可信可学

## 核心观点

践行社会主义核心价值观不是什么惊天之举，从身边的小事小节做起，你、我、他共同努力，让推动文明向前走的旅程越走越顺。

## □ 市直 一言

近日，我市举行了第六届道德模范颁奖典礼，对“助人为乐模范”“见义勇为模范”“诚实守信模范”“敬业奉献模范”“孝老爱亲模范”五个类别的道德模范和道德模范提名奖获得者进行了表彰。这些鲜活的典型，与普通人的工作生活，但平凡中却彰显崇高。

今年82岁的任启年是一名退休干部，退休后，他牵头设立“梧桐乡崇学向善奖励基金”，用乡贤力量助力人才培养，7年来该基金已发放“崇学奖”31.64万元，“向善奖”9.55万元。浙江方正电机股份有限公司检验员吴立新，长达十多年无偿献血，截至目前已献血132次，累计献血量10.32万毫升，相当于26位献血者全身的血量总量。青田县舒桥乡王畚村村民王金凤，面对患重病不能自理的母亲和丈夫不离不弃，20多年如一日，每天为他们喂饭、擦身、端屎端尿……自己累病了咬牙坚持，以一颗金子般的心默默地支撑起这个家。道德模范用静水深流的精神力量，告诉我们一个浅显易懂的道理：真实鲜活的身边典型更令人信服，也更值得学习。

道德模范也是普通人，这次表彰的道德模范最耀眼的闪光点，就是用真实的故事诠释美德，不加粉饰与雕琢，平实中蕴含着感动人心的力量，有温

度、有质感、有味道，让人们感到他们的人生故事好看好听好学，形成了走心入脑的强大气场。

道德模范之所以教育人，是因为他们高举精神之旗、答好时代之问、回应现实之需。虽然他们年龄、职业、经历各不相同，但他们对于道德的追求却是相同的，对善念的坚守也是一致的，他们的精神契合时代主题，响应社会呼唤，形成了“曲高和众”的良好效应。

个体的“1”很渺小，但无数个“1”的串联却能产生意想不到的“化学反应”，迸发出惊人的力量。在推动文明向前走的旅程中，我们不能满足于当看客，你、我、他共同努力才能让这段旅途越走越顺。践行社会主义核心价值观不是什么惊天之举，从身边的小事小节做起，用细小的举动释放无尽的善意、表达应有的尊重、传递动人的力量，文明的“盆景”将会连成“风景”，呈现一片大好“风光”。



# 生涯注重规划 乐见孩子成长

## 核心观点

给予孩子自由的空间，让孩子去设定生涯目标，正确认识自己，树立理想和目标，全力以赴奋斗打拼。



## □ 缙云 施星

日前，笔者旁听了一堂“生涯规划”讲座，老师系统地阐述了什么是生涯规划、为什么要做生涯规划、怎样做生涯规划。听完讲座，深受启发。

启发一，多借鉴些人家的成功经验。生涯规划是对自己一生具体的规划，可以取人之长而补己之短。“三人行则必有我师”，身边有无数成功的人士，在人家生涯规划中可以看见自己的长处和短处。我们不必生搬硬套，但绝对可以模仿学习，作自己的楷模表率。

启发二，认识自我，树立信心。正如李宁擅长体操，而姚明擅长篮球，我们不必要求全能，但最好能选择适合自己的行业，并为之艰苦奋斗。马云有句名言：“一个人要成功，首先要想好自己到底想干什么，能干什么。”

启发三，成功没捷径，唯有靠努力。学习不能投机取巧，临时抱佛脚、匆忙应付、不求甚解都是对自己的不负责任。马云就经历过三次高考，前两次失败，最后才考上杭州师范学院。有了生涯规划，不去努力实践，有了也白有。

只有正确认识自己，树立理想和目标，全力以赴奋斗打拼，成功路上才有更多的同行者。梦想总是要有的，万一它就实现了呢？对于家长来说，要给予孩子自由的空间，让孩子去设定自己的生涯目标，我们给孩子的最好礼物就是陪伴。

## 上周奇事辣评

本期述评：赤足

### 刚毕业女大学生求职遭遇性骚扰 初入职场，保持辨别能力

刚从丽水学院毕业的女生小胡想找一份文员工作，在一个网络招聘平台提交了个人信息及求职意向后，有一男子添加小胡微信，起初联系她去面试，随后便发起语言性骚扰，内容不堪入目。目前，小胡及男友小王已向警方报案。（据本报7月16日6版）

人生路虽长，但几个节点上的选择具有重要意义。刚毕业的第一份工作，对今后的职业生涯有着深远的影响。假如小胡真的被不法分子得逞，对其造成的心理阴影将许久难以抹去。即使是没有上当，也对小胡的心理造成了干扰，使其会相当谨慎地面对下一份求职，从一定程度上，影响了一个应届毕业生拥抱社会的积极向上的心态。因此希望警方能够及时抓住这个变态，对其作出应有的惩戒，防止他再去骚扰其他人。当然，这个案例对初入职场的年轻人也起到了警示作用，不要因为求职心切而丧失起码的辨别能力。

### 与老伴争吵，75岁留守老人放火烧家 对老年人多付出关爱

75岁的青田老人徐某因家庭琐事与老伴发生激烈争吵，女儿闻讯赶来将母亲接走。徐某心情跌落谷底产生自杀念头，在家中点火，所幸火势不大，被邻居及时发现并扑灭。青田县检察院受理案件后，多方了解情况、征求意见后，决定网开一面，不批准逮捕。（据本报7月17日5版）

为什么针对老年人的骗局会层出不穷，就是因为骗子抓住了老年人缺乏关爱这个命门。只要对老年人生活和身体上给予适当的关心，把孤独的老年人组织起来一起参加活动，骗子们就轻松赢得老年人的信任了。所以对于老年人，子女们首先要改善的就是多付出关爱；其次对于父母就要像对待小孩一样，不能有丝毫偏心；最后解决争吵问题不能简单就事论事。在父母争吵后，接走母亲而将父亲孤立，这无异于一次家庭冷暴力。75岁的老人有个老伴拌拌嘴可能还有些存在感，被子女和老伴孤立就会胡思乱想觉得生无可恋了。吵架本身可能会有个对错，但发生争吵的本质可能是多个事情积累的宣泄。所以情感问题不是数学问题，可以计算对错的。

### 看到女儿债清，67岁父亲安然离世 必须坚守的信用

67岁的丽水人老叶躺在病房里，他的生命即将走到尽头，但执意要等法院给他送一份裁定书。老叶的女儿叶女士8年前和丈夫向蔡某借了20万元，到期未还，被告上法庭，而此时叶女士已经离婚，前夫逃之夭夭。多年来，老叶一直鼓励女儿省吃俭用还款，临终前也留着这份执念。最终叶女士在姑姑的帮助下偿还全部欠款，老叶看到裁定书后安然离世。（据本报7月19日3版）

老人的临终遗愿看得我热泪盈眶，真心为老人的执意坚守感动。这是一份生来倔强，走也要走得没有牵挂和亏欠。20万可能在有钱人看来并不是什么大数字，但对于一个普通工薪家庭来说，要在保障日常开销之外拿出这20万实在有些为难，何况叶女士还有个离婚逃债的前夫，只能靠她一个人的微薄收入还债。相信叶女士也会坚守老父亲的这份倔强，最终会把欠姑姑的债也还清的。这份信用，是我们遭遇再大的挫折也必须坚守的，这是做人的本分。希望各类平台也将此类事件纳入征信范围，调高当事人的信用等级，与一些生活中的老赖拉大差距。

声明：本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣，所有言论皆为一家之言，不代表本报立场。

投稿邮箱：C215166609 @163.com