



长寿村里的长寿明星曾良风 丽水好福利 长寿有秘诀



□ 记者 吴启珍

龙泉市兰巨乡仙仁村是丽水有名的长寿村,全村700多人中有百岁老人1名,90岁以上老人7名,80岁以上老人28名。其中,今年110岁的曾良风老人是目前丽水最长寿的寿星。

作为“丽水第一高龄”,曾良风老人却一点也不服老。前两年,她不仅行走自如,生活还基本能够自理,穿衣吃饭事事亲力亲为。2017年

时,老人中风跌倒,家人都以为她从此要卧床不起了。谁知,经过半年多的治疗,老人又重新站了起来,靠着助行器,还能在平地溜达。

记者见到曾良风老人时,她刚吃过早饭,在客厅看电视。老人满头银发,精神很不错,看到有客人来,满脸都是笑容。保姆李阿姨说,曾良风老人的生活很有规律,每天都会早起,吃过早饭就要看会儿电视,然后还要在客厅里走几圈。老人的胃口也不错,每顿还能吃下一碗饭。

曾良风老人如此高寿,生活质量还这么好,有什么秘诀吗?当然有,不过这“秘诀”在仙仁村早已是公开的秘密。

“我母亲和村里的老人这么长寿,最大的原因就是这里的环境好,山好水好空气好,人自然就长寿了。”曾良风的儿子练诗达笑着说道。

仙仁村地处龙泉凤阳山余脉,海拔不高,地势蜿蜒起伏,宛如一条游龙。村子建于谷地之中,两侧绿树成荫,中间数百亩梯田错落有致,俨然是一个“世外桃源”。从外村嫁到仙仁村之后,曾良风已经在这里生活了90多年,深受这里的山水滋养。

当然,老人健康长寿也离不开子女的孝顺和无微不至的照顾。今年65岁的练诗达是龙泉市疾控中心的一名退休干部,除了常年在母亲身边照顾外,他还受当地政府返聘,负责村里80岁以上老人的健康管理。平日里,他除了尽心尽

责地为村里的老人们制定福利餐食谱外,还会定期上门为他们做慢性病筛查。

“有了他们,‘长寿村’的称号才名副其实!这些老人都是村里的宝贝呢,我一定要照顾好他们。”练诗达说道。

这几年,仙仁村利用“长寿村”这个金字招牌,以村集体名义申请了“长寿谷”商标,挥“长寿旗”,念“养生经”,走上了农旅融合发展大道,打造出了集长寿文化、农业观光、休闲避暑、养生养老等为一体的旅游业态,将“绿水青山”变成了“真金白银”。2013年,村子还是被列入省级扶贫重点村的后进村,如今打了漂亮的翻身仗,成为远近闻名的农旅融合特色村。

“长寿村”的美名远播之后,仙仁村吸引了大批上海、杭州、温州等城市的游客来探寻长寿秘诀,体验长寿文化。

在村子里,除了品尝长寿米、长寿酒,在长寿林里挂上长寿锁以及参观长寿博物馆之外,游客们还有一个保留节目,那就是上门拜访老寿星曾良风,算是沾沾福气。而随着这名老寿星的照片在微信朋友圈、微博上传播开来,她也俨然成了一名“网红”。

目前,像曾良风这样的长寿老人在丽水还有很多。丽水正积极发挥优良的生态环境和丰富的养生资源优势,大力发展生态精品农业、森林康养、养生旅游、养老健康等产业,吸引了全国各地的老年朋友前来旅居、养老,丽水“长寿经济”大有可为。

经营特色民宿的非遗传承人周兆荣和他的三个女儿 丽水好风景 流金又淌银

□ 记者 蓝惊 通讯员 夏洁敏

“双手夹紧竹帘,浸入纸浆中,缓缓捞起,上下左右晃动均匀,竹帘上便有了一层薄薄的纸浆沉淀,将其倒扣在木板上,一片湿纸就形成了。”每当有游客来到松阳县安民乡李坑村的“山村人家”民宿,村民周兆荣就熟练地表演起“古法造纸术”的重要步骤——“荡料入帘”,引得游客啧啧称赞。

周兆荣与民宿结缘还要从2000年说起。当年,松阳当地政府开发箬寮景区,虽然风景如画的景区吸引了大批游人慕名而来,但因为没吃可住的地方,外地的客人们总是还没玩尽兴就要草草回村了。

见此情形,作为土生土长的当地人,周兆荣敏锐地嗅到了商机。于是,2001年5月1日,“山村人家”的前身“箬寮饭店”正式营业了。

随着景区游客日渐增多,周兆荣的饭店生意也越来越好,已不能满足来客的需求了,许多老客还提出希望能住在周家。

2013年,本打算等待时

机慢慢将饭店扩大的周兆荣不得不咬牙建起了一幢三层楼房和四套小木屋。就这样,民宿的雏形就在周兆荣的手里形成了。

恰巧此时,在大学学习旅游专业的周家三姐妹陆续毕业,开始成为周兆荣夫妇的得力帮手,并最终接棒了父亲的事业。

为了更好地进行专业管理,三姐妹根据自己的特长、爱好,进行了明确分工。大姐周芳娟爱做饭,平时,就由她亲自掌勺,用最土、最天然的烧制方法,将野味、野菜变成农家美食,来招待游客。二姐周芳娣善于表达,负责接待工作,小妹周晓娟比较细心,就由她掌管客房。

2013年,箬寮饭店更名为“山村人家”。2015年,随着民宿热的持续升温,三姐妹搭上民宿发展的快车,别具乡土情怀的“山村人家”跃然眼前。一间间风格迥异,充满乡愁的客房让远道而来的游客既体验到自然的情愫,又感受到家的温度。

“我每次来这里前都要联系店家,就怕订不到房间。这里自然、安静、热情,硬件设施和软件服务都合我心意。”衢州游客兰文平说道。

随着丽水全域旅游业的兴起,“山村人家”名声鹊起,不仅县内民宿业主经常来参观,而且还有不少从衢州、遂昌等地的经营者慕名赶来考察。今年暑期,这家民宿的房间早早就被预定光了。

“除了箬寮的美景,我们还有没有其他吸引游客的特色项目?”而立之年的三姐妹开始思考新的经营方向,于是,周兆荣又重出“江湖”了。

“现在乡村文化特别受重视,我们村造纸有三百年的历史,我父亲就是造纸传人,这就是我们的特色。”三姐妹和父亲一商量后,

于2018年,精心打造了一座“古法造纸体验坊”。依托着祖传的造纸技术,作为非遗传承人的周兆荣开始在这



间特色工坊中,向游客展示着古老的造纸技艺,三姐妹则当起了宣传大使。

“祖祖辈辈都在做这个东西,我们不想把它抛弃。现在,结合我们的民宿,有了新的发展。”周芳娣乐呵呵地说,就在今年6月初,他们一家人还去北京参加了世园会的展示活动,古法造纸的产品得到了许多专家的好评。

周芳娣说,游客们对“古法造纸”都很感兴趣。她和姐妹们想着,要是用古法纸做一些文创产品,或者让游客体验造纸技艺,有可能会带动一个产业的发展。

周芳娣告诉记者,做民宿这些年,她们三姐妹在县城买了房、买了车,日子过得蒸蒸日上。她深信,接下来的日子会更好。



社会主义
核心
价值观

富强
民主
文明
和谐
自由
平等
公正
法治
爱国
敬业
诚信
友善

值班编委
总编辑 吴祥柱
副总编辑 邓其锋 崔 瑾
编委委员 范宁华 蓝 燕
一版编辑 孙 蕾