

# 《处州晚报》优秀学子学习经验分享会莲都站上周六举行 200位学生和家長向高考佼佼者“取经”



记者 吕恺 摄

□ 记者 吕恺

不少家長都有两个头痛的问题，一是孩子学习态度不端正，每天只想着玩，二是孩子学习态度积极，挑灯夜战却效率不高。这该怎么办呢？为了帮助各位家長答疑解惑，上周六上午，由丽水日报报业传媒集团主办，处州晚报承办的优秀学子学习经验分享会在丽水外国语学校报告厅举行，200位学生和家長一同与五位优秀学子交流学习经验。

## 不少学生家長专程从县里赶来参加

当天早上8点多，工作人员刚到現場布置活动不久，就有一对父子来到了报告厅。他们是来自缙云的刘先生和其子刘毅宁，刘毅宁即将读初三，刘先生在晚报微信公众号上看到优秀学子学习经验分享会的消息后，第一时间报了名。

“我看来分享的都是今年高考比较厉害的学生，有的已经被北京大学录取，还有被复旦大学录取的，相信他们的学习经验对我儿子会有帮助。”刘先生说，为了避免路途拥堵迟到，他们当天早上7点多就从缙云出发了。

和刘先生一样，不少学生和家長是从县里赶来的，其中来自缙云的就有五对学生和家長。在报名表里还有一位就读于温州市第二外国语学校的学生，经了解，这位陈同学是青田人，在温州上初二，当天，她和父亲一起坐高铁来到丽水参加分享会。“这样的机会很难得，现在放暑假就带她来感受一下学习氛围，我们对孩子的教育也没什么方法，主要还是靠她自己。”陈爸爸说，希望优秀学生的分享能促进女儿更加努力地学习，提高成绩。

## 五位优秀学子分享个人成长故事

前来参加分享会的五位优秀学子分别是被北京大学录取的丽水中学毕业生王锐，在今年高考中取得695分的缙云中学毕业生丁宇，在高考中取得697分的缙云中学毕业生蓝雨霏，已被复旦大学新闻传播学类专业录取的丽水中学毕业生王戈雅，在高二就被中科大少年班录取、现就读于中国科学技术大学统计与金融专业的丽水中学毕业生王叶晶。

分享会上，五位优秀学子依次分享了各自的成长故事、学习经验。首先分享的是王锐，他说自己的个人成长经历是自由又飘逸的，因为家庭条件不太好，激励着他努力学习，而他常常一个人在家，也让他学会了安静地学习。

丁宇从学习习惯的养成、课外知识的积累、兴趣与学习间的关系三大块内容进行了分享。尤其是在学习习惯的养成上，丁宇说：“习惯的养成是在小学阶段，而不是等到了初中，甚至高中再去亡羊补牢。”这让现场大多数小学生及其家長深有感触。

蓝雨霏在分享中说，主动学习是把学习当成一种

责任，小学是学习的开端，需要打好学习基础，养成良好的学习习惯，提高学习效率，才能适应初中、高中的学习。此外，蓝雨霏也发表了对补习班的看法，她说：“补习班要因人而异，我觉得衔接性的、提高性的、补缺性的补习班才有效，不过最重要的是学习的专注度。”

出生于教育世家的王戈雅从小养成了良好的学习习惯，一直享受着学习的乐趣。除了学业，她还积极参加学校活动和社会活动，从中获得快乐和成就感，还提高组织能力，学会与他人合作，更好地了解责任感。家人也鼓励她给偏远山区的儿童捐赠衣服和玩具。

最后一位分享的是王叶晶，他不仅分享了个人成长经历，还讲述了自己的家長、别人的家長以及心目中的家長在教育观上的观点，同时谈了自己的“经验”。侃侃而谈的他还对家長关心的要不要让孩子外出求学表达了自己的看法。

## 同学和家長把握机会“取经”

每位优秀学子分享结束后，台下都发出雷鸣般的掌声，也引发了在场同学和家長的思考。记者在現場看到，不少同学和家長都在认真地做笔记，也有家長在拍摄视频，准备给没有来現場的孩子看。

今年91岁的程蕙玲奶奶在人群中格外显眼，头发花白的她是莲都区囿山小学的退休教师。她不仅把分享会的预告消息告诉朋友沈阿姨，让沈阿姨带着孙子参加，还自己来現場向这些优秀学生“取经”。

“他们都是好孩子，学习成绩这么优异，我也要向他们学习，记录下他们的学习方法，回去后告诉我的孙辈们。”程奶奶一边说，一边举起大拇指为五位优秀学子精彩的分享点赞。

“我平时记英语老是会忘记，各位哥哥姐姐你们有什么好的记单词方法？”“我数学口算练习常常出错，这是什么原因呢？”“我现在五年级了，科学的实验操作题不太理解，你们以前是怎么解决的？”……在現場互动环节中，不少同学都向五位优秀的哥哥姐姐提出自己在学习过程中遇到的问题，五位优秀学子根据自身的经历一一回答了同学们的疑惑。

除了学生外，一些家長也问自己在教育孩子过程中的疑惑。“我的孩子马上就要读六年级了，平时成绩都是班级第一，我怕他以后成绩下滑会造成心理问题，想请问你们之前有遇到什么挫折，是怎么解决的？”家長孙先生提问。五位优秀学子依次回答后，孙先生说：“听了他们的回答，我觉得今后在教育孩子过程中要更加明确方向，不要太强调结果，让孩子自主学习，遇到挫折也是人生路上的过程。”

经过两个多小时的分享和交流，活动圆满结束，不少家長和同学和五位优秀学子合影留念，并留下联系方式，方便今后的交流。

本次活动得到了丽水外国语学校的大力支持。优秀学子分享会龙泉站本周六将在龙泉市区举行，更多活动详情请关注处州晚报及处州晚报小记者微信公众号，或者拨打晚报小记者热线2112035了解。

## 优秀学子精彩语录



说到底学习也不过是一款“养成游戏”，而养成对象就是你自己。——王锐



我们作为学生，应该要心怀理想，去向往那璀璨的星空，但也应脚踏实地，在一条可靠的道路上以勤奋和汗水作为自己前进的动力。——丁宇



学习不仅仅是少看一会儿动画片，少打一些游戏的事，更不是为了父母，而是为了自己的未来。——蓝雨霏



小学时练习书法和篆刻，养成我专注认真的品性，对学习也有很大帮助。——王戈雅



别做结果指向型家長，多关注过程。尊重孩子的兴趣，但不一味听取。——王叶晶