

麻婆豆腐

麻婆豆腐是四川省的名菜之一，主要材料有豆腐和肉末。

发明这道菜的是一个满脸麻子的女人，叫温巧巧。温巧巧嫁给了一个油坊里的陈掌柜，十年后，丈夫意外身亡。巧巧左右邻居分别是豆腐铺和羊肉铺。她把碎羊肉配上豆腐炖成羊肉豆腐，味道辛辣，街坊邻居尝后都认为很好吃，于是，她把屋子改成食店，以羊肉豆腐做招牌菜招待顾客。她死后，人们为了纪念她，就把羊肉豆腐叫做“麻婆豆腐”。

我来介绍下这道菜怎么做吧！先把豆腐切成丁，把猪肉切成末，再切好蒜、葱、姜等。等锅热了，往锅里倒点油，放姜和蒜翻炒一下，再把肉末放进去炒熟。然后放豆腐，慢火煮一会儿后，再放入葱，麻婆豆腐就做好了。

你喜欢吃麻婆豆腐吗？如果喜欢，就自己做做看吧！
 遂昌县育才小学四(4)班 陈康铭

我长大了

我今年 11 岁了，我已经长大了。

我长大了，因为我知错就改了。以前我做题总是马马虎虎的，写完了也从不检查。有一次，妈妈帮我检查了作业，有好几道算错了。从那天开始，我发誓一定要改掉粗心大意这个毛病。每天晚上，我都非常认真地写完作业，然后再仔细地检查两遍。经过几个星期的努力，我的正确率已经提高了很多。

我长大了，因为我会帮父母干活了。我会照看妹妹，愿意为父母分担一些。我还会主动帮忙倒垃圾。

我长大了，因为我的生活可以自理了。以前，我总是要妈妈帮我梳头。现在我让妈妈教我梳头，一会儿我就学会了。我高兴极了，我再也不用妈妈早起给我梳头了。

长大的过程中，我获得了知识和快乐。希望在今后的生活中，我会越变越好，越变越优秀！

松阳县实验小学集团学校三(7)班 程 卓
 指导老师 吴丽清

美丽的南明湖

南明湖位于浙江省丽水市南部瓯江边。

湖面上，微波荡漾，闪烁着碧绿的光芒。往左手边看，就能看见一座雄伟的紫金大桥，屹立在湖中央。对面群山连绵起伏，岸边有长长的堤坝。

雨中的南明湖烟雾缭绕，雨滴落在湖面上，泛起一个个波纹，像一片片荷叶。紫金大桥就像被一层薄纱笼罩，在烟雾中若隐若现。雨中的南明湖宁静优美，仙气十足。

南明湖风光秀丽，吸引了许多的游客。

丽水市实验学校 203 班 孙嘉蔚

假如我有一双翅膀

假如我有一双翅膀，我要飞上蓝天看看，世界有多大。

假如我有一双翅膀，我要和小鸟一起飞，还要和老鹰交朋友。

假如我有一双翅膀，我要驮上山里的娃娃，带他们到大城市看看。

假如我有一双翅膀，我要把南方的雨送些给北方，让南方的小朋友多一些阳光。

假如我有一双翅膀，我会边飞边看，哪儿有需要我就飞向哪……

龙泉市实验小学教育集团二(5)班 叶挺灏
 指导老师 曾姚剑

知错就改

一天,小丁和小明在屋旁的草坪上踢足球,一不小心就把足球踢到了王奶奶的花盆上。“砰”的一声,花盆碎了。

小丁和小明难为情地走到王奶奶面前,说:“王奶奶,对不起,我们买一盆鲜花送给您。”没等王奶奶开口,两人就像箭一样跑了出去。不一会儿,他俩捧着两盆漂亮的鲜花回来了。王奶奶亲切地说:“知错就改就是好孩子。花我可以再种,你们把它带回家吧。”

小丁和小明不好意思地笑了。

莲都区莲都小学 201 班 叶明阳
 指导老师 陈雪丽

小记者金华采风

清晨,我兴奋地来到校门口,和同学一起坐大巴去金华采风。

经过一个多小时的车程,我们抵达了金华。第一站是浙江师范大学,校园里不仅鸟语花香、绿树成荫,错落有致的教学楼更是添了一份美景。两位大姐姐为我们介绍,带我们参观。我拍了很多照片留念呢!午饭后,我们还去了博物馆、游乐园。

下午 3 点左右,我们依依不舍地坐上了回缙云的大巴车。在车上,我就想,浙江师范大学有那么多优秀的老师和学生,我也要努力学习,将来成为这里的一员,为祖国的教育事业添砖加瓦。

缙云县七里小学三(2)班 应烨聪
 指导老师 麻秀慧

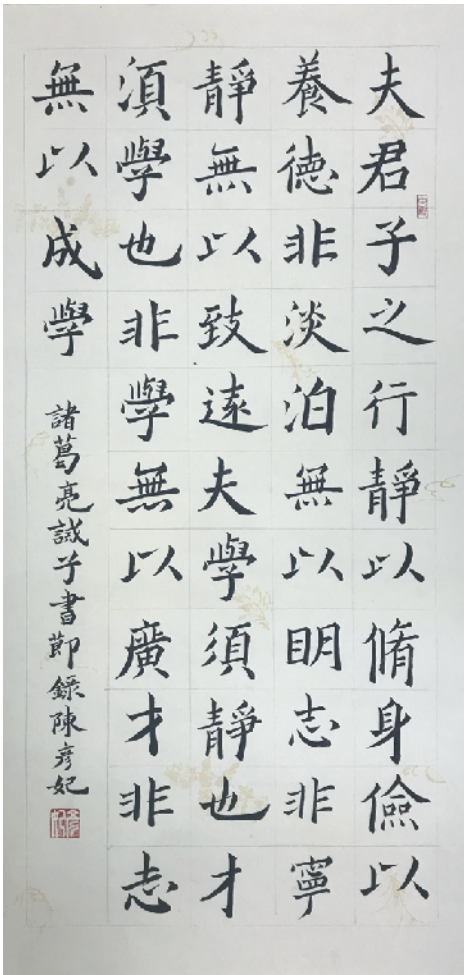
令我感动的一件事

过去的时光里,有许多平凡又令我感动的小事。

一个天气晴朗的早晨,“终于放学了!”我回到家,把书包放到沙发上,一屁股躺了上去。不满 3 岁的妹妹从桌子上拿了一瓶芦荟牛奶走过来,伸手递给我:“姐姐,给你牛奶。”当时我心想,肯定是爸爸让她拿给我的,小家伙天天和我抢东西。爸爸看见我手里的牛奶,疑惑地问:“你哪里拿的牛奶?”“不是你让妹妹拿给我的吗?”“我不知道呀。”

原来,牛奶是妹妹主动给我的。我问爸爸妹妹哪去了?爸爸说:“她说要拿饼干给姐姐吃。”我的心中不由升起一股暖流,以后要对妹妹更好。

莲都区老竹民族学校 501 班 蔡睿欣
 指导老师 李巧芳



莲都区中山小学 303 班陈彦妃《书法作品》

校园体检

今天学校组织同学们体检。

会议室里面有好多位医生，手里拿着不同的仪器。第一个项目是抽血，看着前面的同学，我的心情可紧张了。不过同学们都好勇敢，我心想：我是男孩子更不能丢脸了。轮到我了，我犹豫地伸出手，医生微笑着说：“小朋友，真勇敢，不疼的。”医生拿着酒精棉，擦了擦我的一个手指尖，然后我感觉指尖上有点轻微疼，还没反应过来就好了。

接下来我们又排着队检测视力、肺活量、测量身高等。

校园体检，真是个难忘的经历啊！

莲都区天宁小学 206 班 赖阳杰
 指导老师 杨丽君

我和书

正如高尔基所说：“书籍是人类进步的阶梯。”我也有一段像爬楼梯一样的读书故事。

“撕书”

妈妈捧着一堆花花绿绿的小人书回来了。可我对待它们的方式却是——“撕”。我一见着小人书，先是“叭”地一下,把书分成了两半,又“吡啦”两下把书撕了个粉身碎骨。

“听书”

上了幼儿园以后，我天天把故事机抱在怀里：吃饭时,它在餐桌上;上厕所时,它在洗手盆上;睡觉时,它在枕头边……我抱着故事机,按下“开始”,故事便从里面传了出来,那是多么的美妙啊!

“读书”

到了七、八岁,我开始识字,学会了读绘本和简单的故事书。在妈妈的陪同下,我一个字一个字读,慢慢地,我读过的书也堆成小山了。

“品书”

现在的我已经是一只名副其实的“小书虫”了:看到开心时,我的嘴角会微微上扬;读到伤心处,我会默默流泪;碰见惊奇的片断时,我会兴奋地一蹦三尺高;遇到紧张的场景,我也会皱起眉头……

沿着书的阶梯而上,我进步,我成长,我快乐!

缙云县紫薇小学 508 班 应欣桐
 指导老师 陶晓丽

我是后溪里的一条锦鲤

我是一条漂亮的锦鲤,生活在清澈见底的后溪。可生活从那一桶泔水开始发生了变化。

晚上,溪边传来脚步声,原来是饭店的老板和妻子。老板说:“这些泔水本来给猪吃的,可是猪给卖了,泔水要倒掉。”妻子说:“老公,前面有条溪,我们把泔水倒那儿吧。”

“泔水是什么?”我好奇地问老鱼,它的脸色越来越差:“快过来,泔水会把你们烫伤的。”

泔水倒下来了。年轻的鱼儿张开嘴巴,滚烫的泔水把它们烫得皮开肉绽,血把小溪都染红了。第二天,溪水干净多了。突然,我发现水的颜色有些不对,还有一股奇怪的味道。我大叫:“这水颜色不对!”

突然,老鱼们呼吸越来越困难,鳃动得越来越慢,已经奄奄一息了。最老的话鱼还没说完,就死去了。

鱼群们乱成一团,可有害物质已经进入了它们的身体。我看着一具具的尸体顺水漂到了湖泊,湖里有许多罐子、纸张,像一个坟场。

人类啊,不要让世上最后一滴水成为你的泪水。

云和县实验小学 401 班 梅语朔
 指导教师 吴广武



莲都区圆山小学 206 班 饶亦笙