

难忘的张家界,难忘的湘西之旅

阅读提示

张家界是第一个被批准的国家森林公园,有“天下四个第一”之称:第一室外电梯,第一桥,第一山,第一哭。

这次与老友有幸游玩了“情满张家界,双飞五日游”。我们都是上世纪40年代出生的老人,头晕眼花,腿脚不便是常态,能否胜任翻山越岭之颠簸?一到张家界,疑虑全消。

首站是张家界国家森林公园,也是第一个被批准的国家森林公园。这里有四个第一:世界最高的室外电梯——“百龙电梯”,气势恢弘,运行高度325米,被列为世界吉尼斯纪录,是自然美景与人造奇观的完美结合。其次参观了云雾飘绕、峰峦叠障、气势磅礴的迷魂台,天下第一桥等空中绝景。石英山岩由于地壳缓慢性间歇性抬升,形成丘陵山地,在流水侵蚀、重力崩塌作用下形成峰墙、断墙。在风力作用下,下部岩层坍塌,构成凌驾于两峰之巅、气势恢弘的天然

石桥。第三为天下第一山。一进入公园,满景的奇峰异山,数不胜数。“将军列队”“将军们”似梦似幻,个个雄纠纠气昂昂列队迎接我们这些远方来的客人。第四是天下第一哭,凡这山里嫁出去的苗族女儿列行哭嫁半个月。一哭爹娘养育之恩,二哭从此不能常回家依偎在父母身旁。据说哭得越多时间越长,陪嫁也越丰盛。

“黄龙洞”景区有庞大的自然立体空间,丰富的溶洞景观,水陆兼备的游览线路。不计其数的钟乳石、石笋,一百年才能长成一厘米,可见这溶洞形成的时间之久远。

我们还到了歌唱家宋祖英故乡古丈县,吃“长拢喜宴”,品“古丈毛尖”,漫步“凤凰古城”那悠悠沅江水、古城民族风情一条街,感受神秘



湘西那美丽动人的故事……

最后乘世界最长的高山客运索道,体验“云在脚下,厅峰尽览,觅仙奇境,万象目中”的豪迈感觉。索道全长7455米,上下水平高差1279米。“玻璃栈道”是天门山继悬于峭壁之上的“鬼谷栈道”凭空伸出的玻璃眺望台,很多胆小者在尖叫声中走完这一路程,给人带来刺激震撼感。

短短的五天就在这兴奋、刺激中结束了。难忘的张家界,难忘的湘西之旅!

(市区 林雪珍 76岁)



弘扬浙西南革命精神 朗诵会感赋

激情七月心澎湃,
会馆中心逐浪高。
读出心中春画卷,
遐思昔日血镰刀。
铿锵誓语声声美,
顿挫抑扬阵阵涛。
丽水担纲新使命,
丰碑不朽缅英豪。

(市区 马小娅 57岁)

庆七一

南湖七月天,
水绿映红船。
九八风云度,
中华梦正圆。

打乒乓球

银球小小眼前飞,
推挡扣旋神显威。
胜败输赢休去论,
强身健体富生机。

(市区 李训水 68岁)

公益广告

打开心灵的窗户 让阳光进入 敞开心扉 缔造美丽人生

多与父母、家人、朋友沟通、交流;
多与正直开朗、积极乐观的朋友交往;
多宽容、多鼓励、多微笑;
学会感恩,管理情绪,开心过好每一天。