



# 要“明眸摘镜”得先治“心理近视”

## 核心观点

光看到成绩的重要性,却忽视对身体等方面的关注,老师、家长就会拼命往孩子肩上压学习的担子,忽视对眼睛的保护。

□ 本报评论员 洪盛勇

上周,莲都区教育局同区卫生健康局等十部门联合召开了“明眸摘镜”近视防控工程新闻通报会。教育局相关负责人介绍,市区儿童青少年近视率超过六成,近视率最高的高中阶段更是接近90%。针对这一情况,十部门联合出台《关于全面加强儿童青少年近视综合防控工作的意见》。

眼睛是心灵的窗户,窗户模糊了,心灵就会出问题,生活工作也受影响。当孩子们的眼睛近视问题越来越普遍,危害就更不可估量。所以,给儿童青少年“明眸摘镜”显然是必须的。

“明眸摘镜”,很重要的一点,是要先治好心理上的近视。

之一是光看到成绩的重要性,却看不清身体健康等方面的价值。这种心理上的近视,老师有,家长也有。有了这种“近视”,就会拼命往孩子肩上压学习的担子。莲都此次公布的调查结果显示,在幼儿园5.5至6.5岁的334名调查儿童中,近视人数有46人,近视率为13.77%。在调查的2029名小学生中,近视人数有942人,近视率为46.43%。在调查的1012名初中生中,近视人数有854人,近视率84.39%。在调查的986名高中生中有880人近视,近视率高达89.25%。这么多人近视,到底是咋回事?课业负担重显然是个重要原因,孩子们被束缚在作业、课本上,眼睛迟早是要出问题的。在出台的《意见》中,莲都要求小学一二

年级不布置书面家庭作业,三至六年级书面家庭作业完成时间不得超过60分钟,初中不得超过90分钟。如果能落实,对学生的眼睛自然是好事。如何落实,就要求教育人士治好心理上的近视。

之二是光看到电子产品带来的精彩、乐趣,却看不清外面的世界更精彩。这样的心理近视主要发生在少年儿童身上,老师、家长也有。因为这样的近视,老师依赖电子产品教学,孩子则无节制用电子产品玩游戏,放弃了体育活动,放弃了对大自然的亲近。莲都的《意见》要求,使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的30%。教学和布置作业不依赖电子产品,原则上采用纸质作业。严控使用APP布置作业。这是解救孩子眼睛的好举措。眼下的关键是,老师们要抓紧认清电子产品存在的问题,孩子们也应该看清这一点,否则,吃亏的还是自己。

当然,孩子毕竟是孩子,有时候不容易看清,这就需要大人帮着看。帮一帮,看清的概率总会大一点的!



# 给孩子们一个自主选择发展的暑假

## 核心观点

兴趣是最好的老师,让孩子们自主选择发展的项目,既是尊重孩子的一种表现,也是培养孩子兴趣的一种手段。

□ 莲都 林华斌

据晚报报道,浙江省中小学教育质量监测中心发布调查报告,有3至4项兴趣爱好的学生,学习成绩更佳。报告中还提到,孩子阅读越多,各方面学习能力越强。

作为一个教育工作者,看到这样一个系统地反映我省中小学生学习质量现状的权威报告,真是如获至宝。它客观真实地展现“得”与“失”,教育中存在的优缺点一目了然。

当前,孩子们正迎来暑假,笔者希望大家朋友能够给孩子们一个自主选择发展的假期。所谓自主选择发展,就是指孩子们暑假参加的一些活动,不管是文化知识类还是实践研究类,或者是体育艺术类,都是他们自己主动选择的,而不是家长“硬塞”的。据笔者了解,暑假里许多家长都会帮助孩子报名一两个体育项目培训班,什么篮球、羽毛球、游泳、跆拳道等等。暑假让孩子加强体育锻炼,增强体质,原本是一件

好事,但训练项目必须是孩子自己喜欢的,他才会愿意去参加。至于文化知识课,更要让孩子们“亲选”,要不然,就是赶鸭子上架,白忙活。孩子们心里反感加抵触,即使去了,也是态度消极,敷衍了事。家长们辛辛苦苦付出经济代价,还要花时间去接送,最终却没有什么效果。

俗话说,兴趣是最好的老师,每个人都会对他感兴趣的事物给予优先注意和积极地探索。与此同时,兴趣不只是对事物表面的关心,任何一种兴趣都是由于获得这方面的知识,或参与这种活动而使体验到情绪上的满足而产生的。因此,让孩子们自主选择发展的项目,既是尊重孩子的一种表现,也是培养孩子兴趣的一种手段。

不论假期参加什么活动,孩子想要发展何种能力,以人为本是关键,尊重孩子自己的选择,给他们一个独立决断的权利,说不定就会打开一扇崭新的窗户,创造出属于孩子自己的新天地。

## 上周奇事辣评

本期述评:赤足

### 遂昌一对夫妇清晨悄悄在派出所大门上挂蔬菜 尽显温馨警民鱼水情

一天早晨,遂昌县公安局北界派出所大门上出现了一大袋蔬菜,原来,为了感谢派出所民警破获一起盗窃案,北界镇居民阙观松夫妇多次给派出所送自家种的蔬菜,均被民警婉拒。“无奈”之下,夫妻俩干脆赶了个大早,悄悄将菜挂在了派出所门口。(据本报7月2日4版)

多么温馨纯朴的画面,这才是和谐社会该有的样子。民警继承了老一辈革命家的光荣传统,恪尽职守,不拿群众一针一线,将保一方平安作为本职工作,并不需要老百姓额外付出。而老人的善意是值得温柔以待的,蔬菜只是老人想表达感谢的心意,但派出所有自身的纪律和原则,并不会以物品贵重与否来区别对待群众。让我们每个人都主动担当,为一方治安贡献自身微薄的力量,编织一张安全防护网,我想,这才是民警更希望看到的。

### 早餐店老板用明矾炸油条获利20元被判拘役三个月 经商要有自己的操守

莲都区太平乡一家早餐店老板徐某夫妻俩,将明矾加入面粉,炸了50根油条,获利20元,被查后,法院以生产、销售不符合安全标准的食品罪判处徐某拘役三个月,罚款1000元,违法所得人民币20元也被追缴。(据本报7月3日5版)

这根本与早餐店老板获利的金额多少无关,事关食品安全,关乎大家的身体健康,就是案值再小也要做出严肃处理。无论早餐店老板的动机是贪图省力还是为了谋取更多利润,使用明矾炸油条是明令禁止的,作为餐饮业从业者是很清楚的。不该碰的高压线就别碰,经商要有自己的操守。同时,获利20元换来3个月拘役和1000元罚款,能起到有效的宣传警示作用,希望食品加工从业者能够引以为戒!

### 一老板偷手机被抓,自称“有偷窃瘾” 养成健康的兴趣爱好

松阳一名足浴店老板王某,看到路边一辆电动车车筐里放着一部手机,便伸手偷走了。王某有盗窃前科,被抓后称,自己并不缺钱,就是管不住手,有偷窃瘾,遇到偷盗机会就忍不住,不偷感觉浑身难受。(据本报7月4日7版)

并不缺钱花,却实施了偷窃。往小了说,是贪小便宜,谁也不能确保其他人在看到电动车上的手机时不会产生伸手的邪念。往大了说,偷窃成瘾也是一种病,他只是为了享受那种不可告人的偷窃得手后的快感。这可能与一路过来的成长环境有关,而且他有前科。王某已经是足浴店老板,不缺钱还偷窃,说明一旦成瘾,真的很难戒。所以告诫大家,在平时要养成健康的兴趣爱好,多参加一些有益身心的活动。

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。

投稿邮箱: C215166609 @163.com