

携手百年不是梦,幸福永驻乐天伦

阅读提示

几十年的辛勤付出换来了幸福的晚年，现在我们已是四世同堂，在这个充满阳光的时代里生活越来越美好，我们虽然已近鲐背之年，但不以年龄为怀，仍然是不忘初心与时俱进，好好学习，天天向上。

我和老伴都是青春年少赴庆元，扎根山区四十年。在这个山清水秀的地方我们相识相恋，相伴至今也有六十个春秋了。

老伴是兰溪人，1953 年从杭州卫校毕业分配到当时的省森林工业局直属庆元采伐队，1957 年龙庆两县合并后采伐队改为龙泉县森林工业局，下设十个伐木场，职工有一万多人，每年生产十多万立方米的木材支援全国建设。那时医务人员很缺少，她和同事们都是辗转在各个伐木场，每天背着沉重的药箱翻山越岭，为在深山老林的伐木工人治病疗伤，工作非常艰苦。

她在第三伐木场工作的时候，我曾跟随她跑过一次凤阳山工地，凤阳山是全省有名的高山，伐木工地在山顶上。早餐后我们从伐木场驻地凤阳山脚的官埔垵村出发，沿着一条崎岖的小路往上爬，茂密的森林把小路笼罩得不见天日，越往上爬越觉得阴森可怕。我问她，你一个人跑这样的路不害怕吗？她回答我只有三个字“习惯了”。我知道这三个字饱含着往日的艰辛。我又说：“听工人们说凤阳山野兽很多，他们经常碰到野猪，还见到过老虎，你不害怕吗？”她很快地回答我说：“这些我都知道，这条路我一个月要跑好几趟，庆元、龙泉的高山我也爬过不少，一次也没碰到野兽，也

许我只顾自己使劲往上爬，希望能早点到达工地，没有精力去顾及那些，何况野兽也是怕人的。”爬到半山腰见到了一群猴子，我有些恐惧，她说：“你不用害怕，我和它们已很熟悉，我每次经过这里它们都会吱吱地叫，好像是欢迎我。”一路上我们边走边说，她一直是那么从容淡定，我深感我的爱人，已经从一个娇小文弱的女孩，经过艰苦环境的锻炼成为了一个坚强的白衣战士，我真自愧不如。到达工地时已近中午了，我们衣裳被汗水湿透了，又很疲倦就坐下来休息了。工人们见到了她便大声传呼“金医师来了”。那些有伤病的工人很快就围上来了。她立即打开药箱，为这个看病拿药，为那个包扎伤口，伤病员处理结束之后已是下午两点了。我看到她那疲惫不堪的样子心疼极了，而她那种不顾苦累全心全意为职工治病疗伤的精神，让我从内心对她产生了一种崇高的敬爱。

几十年的辛勤付出换来了幸福的晚年，现在我们已是四世同堂。在这个充满阳光的时代里生活越来越美好，她 70 岁生日的时候我送她的礼物是一首打油诗：

老伴虽是古稀身，音容依旧似青春。

“跑坛侠侣”为爱长跑

在山东济南,68 岁的刘书海和 60 岁的老伴李昱琳在全国“跑友”圈里都小有名气。夫妻俩携手跑马拉松 11 年，参加了 160 场比赛，获得了 300 多枚奖牌，被大家称赞为“跑坛侠侣”。2006 年，李昱琳体重 140 多斤，被查出患有“三高”，喜欢锻炼的刘书海开始带着她跑步。三个月后，李昱琳去复查发现，身体指标恢复正常，体重也

掉了 20 多斤。2009 年，在朋友的邀请下，夫妻俩在北京参加了人生中的第一个马拉松。两人在跑到 13 公里时就开始“崩溃”，但最终还是咬牙坚持了下来。

11 年来，夫妻俩跑遍了全国。他们还经常组织身边跑友去美国、法国等地参赛，“在我们看来，跑马就是跑步 + 旅游 + 购物，哈哈”。

(王媛)



出身名门多恨事，几多风雨仍从容。不善言辞真情在，朴实无华受人尊。艰辛从医四十载，迎来夕阳别样红。

她 80 岁生日的时候我们正在杭州小儿子家，小儿子为庆祝她的 80 大寿把在杭州的亲朋好友都请来了。她的哥哥在河南，两个弟弟一个在上海一个在香港都带着全家来杭州为她祝寿，亲朋欢聚，心情无比愉悦，我有同感又写了一首顺口溜：

老伴今日八十春，亲朋欢聚庆杭城。耄耋不改当年貌，体瘦身灵步轻盈。满堂儿孙祝大寿，欢声笑语暖心房。携手百年不是梦，幸福永驻乐天伦。

我们虽然已近鲐背之年，但不以年龄为怀，仍然是不忘初心与时俱进，好好学习，天天向上。

(市区 易建树 89 岁)



“跑坛侠侣”

在山东济南,68岁的刘书海和60岁的老伴李昱琳在全国“跑友”圈里都小有名气。夫妻俩携手跑马拉松11年,参加160场比赛,获得了300多枚奖牌,被大家称赞为“跑坛侠侣”。

2006年,李昱琳体重多斤,被查出患有“三高”,喜锻炼的刘书海开始带着她起步。三个月后,李昱琳去复查发现,身体指标恢复正常,体重

福彩3D		
第2019180期		
开奖号码: 9 2 6		
销售总额46243968元		
奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
单选	1742	1040元/注
组选3	0	346元/注
组选6	1675	173元/注
其他投注方式中奖额 6672元		
浙江销售:2955720元,返奖额:2108127元。 本信息若有误以公证数据为准。		
2019年7月6日		

福彩双色球			
第2019078期			
全国销量:358699764元 浙江销量:31024520元			
中奖号码:红色球(●) 蓝色球(★)			
01 17 27 29 31 33 12			
奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●●+★	14 注	6369078 元/注
二等奖	●●●●●●	199 注	120396 元/注
三等奖	●●●●●●+★	1248 注	3000 元/注
四等奖	●●●●●●/●●●●●+★	62854 注	200 元/注
五等奖	●●●●●●●●+★	1185214 注	10 元/注
六等奖	●●●+★/●●+★/★	10352093 注	5 元/注
本期我省中1注一等奖(舟山),7注二等奖(杭州、温州、舟山、台州市1注、宁波3注), 奖池累计9.1169亿元滚入下期。本信息若有误以公证数据为准。			
2019年7月7日			

福彩6+1			
第2019077期 投注总额709612元			
基本号 生肖码			
中奖号码 4 4 9 4 3 5 龙			
奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	基本号与生肖码全部按位相符	0注	0元
二等奖	6位基本号全部按位相符	0注	0元/注
三等奖	5位基本号全部按位相符且生肖码也相符	1注	10000元/注
四等奖	5位(含基本号和生肖码)按位相符	15注	500元/注
五等奖	4位(含基本号和生肖码)按位相符	568注	50元/注
六等奖	3位(含基本号和生肖码)按位相符,或1位基本号按位相符且生肖码也相符	15941注	5元/注
未中出奖金9164.0492万元滚入下期一等奖。 本信息若有误以公证数据为准。			
2019年7月6日			

福彩15选5			
第2019180期 投注总额537262元			
中奖号码(无需排序) 01 03 04 11 12			
奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4(常规)	0	0 元
一等奖	5个号全中(常规)	49	3878 元/注
二等奖	中任意4个号(常规)	3428	10 元/注
奖池累计135.6203万元滚入下期。 本信息若有误以公证数据为准			
2019年7月6日			

等级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●●●●	3 注	1670977 元/注
二等奖	●●●●●●●★	20 注	15858 元/注
三等奖	●●●●●●	413 注	1535 元/注
四等奖	●●●●●●★	1337 注	200 元/注
五等奖	●●●●●	14342 注	50 元/注
六等奖	●●●●●★	24860 注	10 元/注
七等奖	●●●●●	154635 注	5 元/注

奖池累计 0 元滚入下期。本信息若有误以公证数据为准

2019年7月5日

福彩 1 5 选 5

第2019181期 投注总额540934元

中奖号码 (无需排序) 01 02 03 07 10

等级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中 5 选 4(常规)	0	0 元
一等奖	5 个号全中(常规)	134	1201 元/注
二等奖	中任意 4 个号(常规)	7115	10 元/注

奖池累计138.9167万元滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准

2019年7月7日

福彩 3 D

第2019179期

开奖号码: 4|0|2

销售总额48968628元

奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
单选	473	1040 元/注
组选 3	0	346 元/注
组选 6	553	173 元/注

其他投注方式中奖额 5042 元

浙江销售:3155422元,返奖额:592631元。
本信息若有误以公证数据为准。

2019年7月5日

福彩15选5			
第2019179期 投注总额554746元			
中奖号码(无需排序) 03 06 08 11 12			
奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4(常规)	0	0 元
一等奖	5个号全中(常规)	131	1382 元/注
二等奖	中任意4个号(常规)	5357	10 元/注
奖池累计131.7277万元滚入下期。 本信息若有误以公证数据为准			
2019年7月5日			

福彩3D			
第2019181期			
开奖号码: 1 6 8			
销售总额47648636元			
奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)	
单选	3270	1040 元/注	
组选 3	0	346 元/注	
组选 6	2595	173 元/注	
其他投注方式中奖额 7799 元			
浙江销售:3046936元,返奖额:3857534元。 本信息若有误以公证数据为准。			
2019年7月7日			

福彩七乐彩			
第2019077期			
总销量10567370元			
中奖号码:基本号(●) 特别号(★)			
03 06 09 16 18 22 30 10			
奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●●●	3 注	1670977 元/注
二等奖	●●●●●●★	20 注	15858 元/注
三等奖	●●●●●●	413 注	1535 元/注
四等奖	●●●●●●★	1337 注	200 元/注
五等奖	●●●●●●	14342 注	50 元/注
六等奖	●●●●●★	24860 注	10 元/注
七等奖	●●●●●	154635 注	5 元/注
奖池累计 0 元滚入下期。本信息若有误以公证数据为准			
2019年7月5日			

福彩15选5			
第2019181期 投注总额540934元			
中奖号码(无需排序) 01 02 03 07 10			
奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4(常规)	0	0 元
一等奖	5个号全中(常规)	134	1201 元/注
二等奖	中任意4个号(常规)	7115	10 元/注
奖池累计138.9167万元滚入下期。 本信息若有误以公证数据为准			
2019年7月7日			