

市区儿童青少年近视率达 62.42%,十部门出台防控近视意见 通过控作业禁补课等举措来“明眸摘镜”

阅读提示

在调查的 2029 名小学生中,近视人数有 942 人,近视率为 46.43%。在调查的 1012 名初中生中,近视人数有 854 人,近视率达 84.39%。在调查的 986 名高中生中有 880 人近视,近视率高达 89.25%。

□ 记者 吕恺 通讯员 章媚

本报讯 都说眼睛是心灵的窗户,但是近年来,中小学里的“小眼镜”渐渐多了起来。昨天下午,莲都区教育局同区卫生健康局等十部门联合召开了“明眸摘镜”近视防控工程新闻通报会,教育局相关负责人介绍,市区儿童青少年近视率超过六成,近视率最高的高中阶段更是接近 90%,针对这一情况,十部门联合出台《关于全面加强儿童青少年近视综合防控工作的意见》(以下简称《意见》)。

数据:
市区儿童青少年近视率达 62.42%
比去年全省 59%高出 3.42 个百分点

根据市、区教育和卫健部门共同制定的《丽水市市本级及莲都区 2019 年第一次儿童青少年近视调查工作方案》,经委托市中心医院、市人民医院眼视光专业人员对市区 18 所学校的 4361 名学生开展了近视情况调查,其中 1 所职高,3 所普高,4 所初中、4 所小学、6 所幼儿园,市区儿童青少年近视率达 62.42%。其中,在幼儿园 5.5 至 6.5 岁的 334 名调查儿童中,近视人数有 46 人,近视率为 13.77%。在调查的 2029 名小学生中,近视人数有 942 人,近视率为 46.43%。在调查的 1012 名初中生中,近视人数有 854 人,近视率达 84.39%。在调查的 986 名高中生中有 880 人近视,近视率高达 89.25%。

此外,市区的儿童青少年近视率比去年全省的 59%高出 3.42 个百分点,其中,2018 年全省 6 岁儿童近视率 10.3%,小学生近视率 40.2%,初中生近视率 81.5%,高中生近视率 89.5%。

通过数据可以看到,市区儿童青少年视力状况不容乐观,儿童青少年近视综合防控工作任务艰巨。为了做好儿童青少年近视防控工作,6 月 27 日,经莲都区人民政府同意,区教育局等十部门印发了《关于全面加强儿童青少年近视综合防控工作的意见》,莲都区儿童青少年“明眸摘镜”近视综合防控工程正式启动。

区教育局相关负责人介绍,此次“明眸摘镜”近视综合防控工程的目标是力争到 2023 年,实现全区儿童青少年总体近视率在 2018 年的基础上每年降低 1 个百分点以上;到 2030 年,实现全省儿童青少年新发近视率和近视程度明显下降,高度近视发生率显著降低,6 岁儿童近视率控制在 3%以内,小学生、初中生和高中生近视率分别下降至 38%、60%和 70%以下,国家学生体质健康标准达标优秀率达到 25%以上。

探因:
过度使用电子产品
缺少户外活动成主因

“我在小学四年级就开始近视了,现在有 400 多度了,还有散光,早知道以前就好好保护眼睛了,现在眼镜一摘就像个‘瞎子’一样,很不方便。”莲都区梅山中学初二学生金硕很是后悔,她说自己因为小时候坐姿不端正、比较爱看书导致了近视。

市区的吴女士认为,很多孩子近视的原因是从从小就爱玩手机、看电视,一放假就盯着平板电脑不放。“我对女儿的视力一直很注



(资料图片) 记者 雷宁 摄

重,不仅严格控制她用手机时间,一般也不让她看电视,现在五年级了,视力还是很好的。”吴女士说,她女儿班级里已经有十多个近视的同学了。

市人民医院的眼科专家陈主任告诉记者,从科学上讲,近视主要是环境和遗传的交互作用造成的,但只有很少一部分是单基因遗传,即大家平常认为的“生下来就近视”。大部分是环境影响所导致的。

不过,电子产品并非造成近视的独立因素,课业负担重、缺少户外活动等也是不可忽视的原因。专家说,近视带来的不仅仅是生活中的用眼不便、报考升学对专业的限制,高度近视会造成严重眼部病理改变,增加罹患各种眼部疾病(青光眼、白内障)的几率,甚至视网膜破洞、脱落。

据市区一家眼镜店的负责人介绍,许多家长和老师对如何防控近视缺乏科学的认识。还有家长带孩子配眼镜的时候,选择比孩子近视度数低一点的镜片,希望近视度数能“慢慢调整回来”等,反而给视力造成更大伤害。

举措:
成立工作领导小组
六项工程为学生眼睛“减负”

防治近视,重点在预防。为全面加强市区儿童青少年近视综合防控工作,莲都区教育局等相关部门已成立莲都区儿童青少年近视综合防控工作领导小组,并将于近期成立莲都区儿童青少年近视防控工作指导中心,切实加强该项工作的领导和指导。

同时,《意见》已明确制定了六项工程,包括推进健康育本工程,实施教卫协同工程、家庭护眼工程、健康学校建设工程,近视综合防控信息化工程和实施近视防控科普工程,以此来实施“明眸摘镜”近视综合防控工程,切实落实防控任务。

具体内容要求切实做到“一减一增”,即减少持续近距离用眼的时间和强度,增加户外活动、课外活动和体育活动时间。小学一二年级不布置书面家庭作业,三至六年级书面家庭作业完成时间不得超过 60 分钟,初中不得超过 90 分钟,高中阶段也要合理安排作业时间。寄宿制学校要缩短学生晚上学习时间。

此外,《意见》还明确了在学校统一管理下科学合理使用电子产品,严禁学生将个人手机、平板电脑等电子产品擅自带入课堂。学校教育本着按需的原则合理使用电子产品,使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的 30%。教学和布置作业不依赖电子产品,原则上采用纸质作业。严控使用 APP 布置作业。

还要发挥大数据、云平台等信息化技术优势,建立儿童青少年视觉健康和近视大数据采集、共享机制。制定在校学生近视监测制度,确保各中小学、幼儿园每年开展 1-2 次与近视相关的视觉功能和视觉健康检查,逐步建立儿童青少年视觉健康电子档案,一人一档,并随学籍变化转递。

保障:
将视力健康纳入考核体系
全社会共同呵护孩子的眼睛

为了打好儿童青少年近视防控这场攻坚战,教育部门将儿童青少年近视综合防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入教育督导,纳入区人民政府对各乡镇、街道、区直单位履行教育职责考核、健康莲都指标体系考核。严禁片面以学生考试成绩和学校升学率考核教育行政部门和学校。各中小学要将视力健康纳入素质教育,将儿童青少年身心健康、课业负担等纳入义务教育质量监测评估体系,强化执行,狠抓落实。

此外,从 2020 年起,相关部门将每年开展儿童青少年近视综合防控工作评议考核。将儿童青少年近视率目标完成情况,作为教育行政部门和中小学校、幼儿园评优评先的重要依据纳入考核指标。对学生近视率下降幅度大的学校和幼儿园,予以表彰;对未实现年度学生近视防控工作目标的学校和幼儿园予以通报、约谈;对儿童青少年体质健康水平连续三年下降的学校将依法依规予以问责。

莲都区中山小学校长张绍军向记者表示,为缓解学生眼部疲劳,预防近视,中小學生自身要注意用眼卫生,加强锻炼、学校也采取了增加下午课间操活动,改善教室光线、桌椅高度等措施给学生提供更健康、舒适的用眼环境。

区教育局相关负责人介绍,为了给孩子一个光明的未来,需要各相关部门关心、支持、参与到儿童青少年视力保护中来,在全社会营造政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注的良好氛围。

社会主义
核心
价值观

富强
民主
文明
和谐
自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委
总编辑 吴祥柱
副总编辑 邓其锋 崔 瑾
编委委员 范宁华 蓝 燕
一版编辑 孙 蕾