

信麗源裝飾與簡悅整裝

“歡樂六一親子手工粽”活動暖人心

6月7日是端午節，家家戶戶都要包粽子、吃粽子，這樣的習俗早已經形成一種文化底蘊。

為了弘揚中華文化，信麗源裝飾與簡悅整裝公司，在6月1日這天，舉辦了“歡樂六一親子手工粽”活動。

活動當天，一大早簡悅整裝公司接待大廳就忙碌了起來，公司工程部與營銷部的人員為“歡樂六一親子手工粽”活動準備原材料，只見大家將糯米泡好，肉切好，粽葉蒸好，一切步驟都做得井井有序。

下午1點30分，活動正式開始，來自麗水的美食愛好者和信麗源裝飾公司部分員工代表參加了本次活動，由來自美大集成灶的代表親自授課，手把手教大家包粽子，學會包粽子的幸福感和成就感比粽子本身的美味來得更有意義。大家認真真地聽完老師的講解後，饒有興趣地開始包起手中的粽子，不一會兒，一個個飽滿的的粽子就完成了。

本次活動有部分信麗源裝飾公司與簡悅整裝公司的裝修業主報名參與進來。

中華美食博大精深，傳統節日更是意義非凡，在端午節前夕，相聚簡悅整裝，中國傳統美食和美食製作技能讓這個端午更有意義！



公益廣告

勞 逸 結 合

每天保證7~8小時睡眠



任何生命活動都有其內在節律性。生活規律對健康十分重要，工作、學習、娛樂、休息、睡眠都要按作息規律進行。要注意勞逸結合，培養有益於健康的生活情趣和愛好。順應四時，起居有常。睡眠時間存在個體差異，成人一般每天需要7~8小時睡眠，兒童青少年需要更多睡眠，長期睡眠時間不足有害健康。